

# 新北市光復國小附設幼兒園112學年度

## 混齡班作息時間表(第一梯班級-00班)

| 時間<br>期 |               | 星                                    | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 學習指標                                               |
|---------|---------------|--------------------------------------|---|---|---|---|---|----------------------------------------------------|
| 上<br>午  | 08:00 ~ 08:50 | 幼 兒 入 園 / 學 習 區 探 索 /<br>班 級 晨 間 活 動 |   |   |   |   |   | 例:情-中-1-1-2<br>情-大-1-1-2<br>語-中-2-2-1<br>語-大-2-2-1 |
|         | 08:50 ~ 09:20 | 點 心 時 間                              |   |   |   |   |   |                                                    |
|         | 09:20 ~ 10:00 | 出 汗 性 大 肌 肉 活 動                      |   |   |   |   |   |                                                    |
|         | 10:00 ~ 11:20 | 學 習 區 或 主 題 活 動 與 分 享                |   |   |   |   |   |                                                    |
|         | 11:20 ~ 11:50 | 午餐時間                                 |   |   |   |   |   |                                                    |

|    |               |                   |  |
|----|---------------|-------------------|--|
| 下午 | 12:00 ~ 12:30 | 生活指導              |  |
|    | 12:30 ~ 14:00 | 午 休 時 間           |  |
|    | 14:00 ~ 14:30 | 整 理 自 我 儀 容 和 環 境 |  |
|    | 14:40 ~ 15:10 | 點 心 時 間           |  |
|    | 15:10 ~ 15:40 | 團 體 活 動           |  |
|    | 15:40 ~ 16:00 | 幼 兒 準 備 離 園       |  |

\* 備註:

1.週二上午8:30至8:50為母語時間

2.週三上午8:30至8:50為幼兒律動時間



# 新北市光復國小附設幼兒園112學年度

## 混齡班作息時間表(第二梯班級-00班)

| 時間<br>期 |               | 星                                  | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 學習指標                                               |
|---------|---------------|------------------------------------|---|---|---|---|---|----------------------------------------------------|
| 上<br>午  | 08:00 ~ 09:10 | 幼 兒 入 園 /學 習 區 探 索/<br>班 級 晨 間 活 動 |   |   |   |   |   | 例:情-中-1-1-2<br>情-大-1-1-2<br>語-中-2-2-1<br>語-大-2-2-1 |
|         | 09:20 ~ 09:50 | 點 心 時 間                            |   |   |   |   |   |                                                    |
|         | 09:50 ~ 10:30 | 出 汗 性 大 肌 肉 活 動                    |   |   |   |   |   |                                                    |
|         | 10:40 ~ 11:20 | 學 習 區 或 主 題 活 動 與 分 享              |   |   |   |   |   |                                                    |
|         | 11:20 ~ 11:50 | 團 體 活 動                            |   |   |   |   |   |                                                    |

|    |               |                   |  |
|----|---------------|-------------------|--|
|    | 11:50 ~ 12:30 | 午餐時間              |  |
| 下午 | 12:30 ~ 13:00 | 生活指導              |  |
|    | 13:00 ~ 14:30 | 午 休 時 間           |  |
|    | 14:30 ~ 15:10 | 整 理 自 我 儀 容 和 環 境 |  |
|    | 15:10 ~ 15:40 | 點 心 時 間           |  |
|    | 15:40 ~ 16:00 | 幼 兒 準 備 離 園       |  |

\* 備註:

1.週二上午8:30至8:50為母語時間



2.週三上午8:30至8:50為幼兒律動時間