

6 класс

Английский язык

Дата 28.04.2022

Тема «Кулинария»

Thursday, the 28th of April

Class work

Прочитать и перевести текст Eat well, feel great, look great! (Питайся хорошо, чувствуй себя великолепно, выгляди замечательно!). Выписать новые слова в словарь (транскрипция, перевод) и выучить.



**Eat well,
feel great,
look great!**

*We all want to be healthy.
What foods can help us with that?*

Bread and Grains A balanced diet is based on bread and grains (foods like rice and cereal). These foods give you fibre, iron and vitamin B. At least 40% of what you eat every day should be types of food in this category.

Fruit and vegetables You should eat plenty of vegetables and fruit every day to make sure you get enough potassium and vitamins A, C and E.

Dairy products Types of food in this category, like milk and cheese, have lots of calcium and vitamin D. These two elements protect your bones. You should consume milk, cheese or yoghurt every day.

Meat, fish and beans This category also includes eggs and nuts. These types of food give you iron, magnesium and protein. While meat, such as chicken, is better for you than fatty, red meat.

Fats and oils A little oil every day (about five or six spoonfuls) is useful against heart disease.

Eat wisely. If you eat a balanced diet,
you will feel great, look great,
and always be healthy!

2. Выполнить письменно задание ex. 2 (a, b), p. 93 Read the title of the text. How is it related to the food pyramid? Read the article. Which food type contains the following: fibre, iron, vitamins, potassium, calcium, protein (Прочитайте название текста. Как он относится к пирамиде питания? Прочитайте статью.

Какой тип еды содержит следующее: волокна, железо, витамины, калий, кальций, протеин).

3. Составьте и напишите список того, что вы ели вчера. Было ли это здоровое питание?

Выполненные задания сфотографировать и прислать на электронный адрес : natka132919@mail.ru , или вайбер 0713345729

Выполненные задания сфотографировать и прислать на электронный адрес : natka132919@mail.ru , или вайбер 0713345729

