



УКРАЇНА
ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА РАДА
КЗ «Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області»

вул. І. Франка, 20, м. Чернівці, 58000, тел/факс (0372) 52-73-36,
E-mail: cv_ipo@ukr.net Код ЄДРПОУ 02125697

Від 30.03.2023 № 01-11/190

На № _____ від _____

**Керівникам органів управління
освітою територіальних громад**

**Директорам Центрів професійного
розвитку педагогічних працівників**

**Директору Навчально-методичного
центру професійно-технічної освіти у
Чернівецькій області**

**Директорам закладів освіти
інституційного догляду та виховання
обласного підпорядкування**

**Директорам закладів позашкільної
освіти обласного підпорядкування**

**Директорам закладів фахової
передвищої освіти**

***Про Всеукраїнську програму
ментального здоров'я «Ти як?»***

На виконання листа ДНУ ІМЗО МОНУ № 21/08-479 від 29.03.2023, повідомляємо вас, що в **межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»**, ініційованої першою леді України Оленою Зеленською, старувала комунікаційна кампанія.

Мета кампанії – сприяти формуванню в суспільстві культури піклування про ментальне здоров'я, дати розуміння та показати інструменти, які допоможуть українцям дбати про свій внутрішній стан.

У межах кампанії створено спеціальну сторінку: <http://howareu.com> (howareu_program), де запропоновані контакти, посилання, поради, продукти, техніки та методики, які допоможуть піклуватися про ментальне здоров'я – своє та людей поруч.

Дізнатися більше інформації про ментальне здоров'я можна також на сторінках у соціальних мережах:

- **Facebook** – <https://www.facebook.com/howareu.program>
- **Instagram** – https://www.instagram.com/howareu_program
- **YouTube** – https://www.youtube.com/@howareu_program
- **Twitter** – <https://twitter.com/howareuprogram>
- **Telegram** – https://t.me/howareu_program
- **TikTok** – https://www.tiktok.com/@howareu_program
- **Viber**

<https://invite.viber.com/?g2=AQAYHzOp6XJwmVCkkkXeWJVdLF8eAQa8Pzq3NYgcLWJGls3sN3tGibu5P%2BEH0rsb>

Нагадуємо, що Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», ініційована Оленою Зеленською, має на меті допомогти українцям знайти джерело сили. Джерело внутрішнє, в собі, на рівні усвідомлення й визнання власного психічного стану та хоча б приблизної оцінки ступеня його кризовості. Піклування про ментальне здоров'я має стати звичною відповідальністю кожного. Також необхідно створити систему сервісів і послуг, які зможуть різними засобами та дієвими механізмами підтримати людину, коли вона не справляється самотійно.

Розробку та впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я координує МОЗ України. Всесвітня організація охорони здоров'я – експертний партнер, виконавчий партнер – громадська організація «Безбар'єрність». Майданчиком для розробки та ухвалення рішень є Міжвідомча координаційна рада при Кабінеті Міністрів України. Комунікаційна кампанія реалізується за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID).

Зважаючи на вищезазначене, просимо керівників закладів освіти довести до відома цю інформацію фахівцям психологічної служби, педагогам та сприяти її розповсюдженню серед усіх учасників освітнього процесу.

В.о. директора Інституту

Наталія КУРИШ

