«Как поговорить с ребенком

о наркотиках?»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ

7 – 11 ЛЕТ

- ✔ Помните, что Вы очень много значите для Вашего ребенка. Он замечает все, что Вы делаете, как говорите и поступаете. Ваш личный пример, своевременное и уместно сказанное слово играют огромную роль.
- ✔ Разъяснять ребенку с первых лет жизни, какая судьба его ждет, если он совершит преступление, станет наркоманом.
- ✔ Помогите Вашим детям разобраться в информации о наркотиках и наркомании. Подберите соответствующую литературу, ознакомьтесь с доступной информацией и постарайтесь довести ее до сознания ребенка в непринужденной беседе, при просмотре телепередач или во время совместного чтения газет, журналов, книг.
- ✔ Всегда старайтесь выслушать ребенка, стимулируйте его стремление задавать вопросы. Отвечайте на вопросы заинтересованно, размышляйте вслух, не опасаясь признать своих сомнений и даже непонимания тех или иных моментов. Учите детей вести диалог, ибо именно он поможет Вам поддержать с ними контакт в течение всего периода взросления.
- ✔ Сделайте Ваш дом открытым и радушным для друзей Ваших детей. Участвуйте, когда это возможно в обсуждении интересующих их вопросов. Это укрепит Ваш авторитет, позволит поддерживать с детьми доверительные отношения.
- ✔ Обсуждайте с детьми различные случаи и происшествия, касающиеся наркотиков. Предложите им решить, как бы они поступили в той или иной ситуации. Обсудите возможные и наиболее правильные варианты поведения.
- ✔ Учите детей оценивать каждый свой поступок критически. Это поможет им преодолеть беспечность, которая может толкнуть их на поиски легких решений, в том числе с помощью наркотиков.
- ✔ Показывайте свое уважение к мнению детей, их видению мира. Если Вы не согласны с ними, пытайтесь объяснить свое понимание проблемы ненавязчиво, но аргументировано и твердо. Похвалите, покажите свое удовлетворение и гордость за их правильные и хорошие поступки. Не увлекайтесь критикой понапрасну. Пересматривайте свою тактику и характер общения с детьми по мере их взросления.
- ✔ Старайтесь формировать у детей такие черты характера, которые помогли бы им не совершать необдуманных поступков, избегать ситуаций, способных привести к действиям, нарушающим общественный порядок и выражающим явное неуважение к обществу. Прежде всего, речь идет о честности, доброжелательности, дисциплинированности и трудолюбии, а также неприятии зла и умении быть

твердым и самостоятельным в отстаивании своих жизненных позиций.

Директор - Ольга Валерьевна Панферова

тел.: 8 (4872) 47-31-01

E-mail: psyholog_centr@tularegion.org

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ

"ВАЛЕОЦЕНТР",

"Территориальная городская психолого-медико-педагогическая комиссия №1"

г. Тула, ул. Галкина, 17 тел. 8 (4872) 47-31-01

E-mail: HYPERLINK "mailto:psyholog_centr@tularegion.org"psyholog_centr@tularegion.org

"ПРЕОБРАЖЕНИЕ",

"Территориальная городская психолого-медико-педагогическая комиссия №2"

г. Тула, ул. Оружейная, 34-а

Управление образования администрации города Тулы
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ»
30002, г. Тула, ул. Галкина, 17
Тел. 47-31-01

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ

«Как поговорить с ребенком о наркотиках?»

