LAPORAN KEGIATAN BIMRAGA DAN CEK KESEHATAN
PPM BINA INSAN MULIA
JANUARI 2025

A. NAMA KEGIATAN

Olahraga Bersama dan Cek Kesehatan Berkala Januari 2025

B. WAKTU DAN TEMPAT

Hari, tanggal : Minggu, 19 Januari 2024
Tempat : PPM BIM

C. PESERTA

Seluruh mahasiswa PPM BIM dan santri PPR BIM

D. SUSUSAN ACARA

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan
1			
2			
3			
4			
5			
6			

E. HASIL

Olahraga jalan santai dari PPM menuju Zaky Mustofa, dilanjutkan dengan senam bersama sekitar setengah jam. Dilanjutkan dengan games. Beranjak ke PPM lagi untuk dan menikmati konsumsi berupa puding, ubi rebus, melon dan tambahan multivitamin kemudian cek kesehatan bersama pengukuran tinggi badan, berat badan dan IMT, tensi darah, konsultasi dengan dokter dan ahli gizi serta penyuluhan perilaku sehat dan bersih hingga dilanjutkan inspeksi 3M oleh petugas kesehatan dari yayasan.

F. REALISASI BIAYA

No	Rincian	Anggaran	Realisasi	Keterangan
A	**Pemasukan**			
1	Dana Operasional PPM	443.000	443.000	
	Total	**443.000**	**443.000**	
B	**Pengeluaran**			
1	Puding & Ubi Rebus	200.000	200.000	
2	Melon	75.000	75.000	
3	Multivitamin	168.000	168.000	
	Total	**443.000**	**443.000**	
C	**Sisa/Kurang***			
1	Sisa/Kurang		0	

*Ket: *Coret salah satu*

Bukti Transaksi:
(gambar bon/kwitansi dan sejenisnya)

G. DOKUMENTASI KEGIATAN













https://www.instagram.com/reel/DD65ME8vj_S/?igsh=MXVoZTJtbWQ3bGNvaw==