

МОДУЛЬ №1: “БАЗА”.

В этом модуле вас ждут:

фундаментальные базовые знания по психологии и психотерапии, без которых вы не сможете адекватно и эффективно консультировать клиентов.

1. Введение в специальность.
2. Навыки, профессиональные и личностные качества психолога.
3. Профессиональная этика психолога.
4. Определение гипноза. Что такое гипноз и как он работает.
5. Виды гипноза. Мифы о гипнозе.
6. Структура психики. Дискомфортные чувства и их роли.
Связь эмоций и тела: как травма записывается в теле человека.
7. Понятие психологической травмы. Виды психотравм.
8. Формирование психотравмы. Состав психотравмы: инстинкты, чувства, выводы. Вторичные выгоды психотравмирующего опыта.
9. Сенсibiliзирующее событие (ядро психотравмы) и психотравма: в чём разница, с чем и почему нужно работать в терапии.
10. Этапы формирования психики в детстве (от внутриутробного периода до 7 лет).
11. Передача психотравмирующего опыта последующим поколениям: научное обоснование.
12. ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство) и кПТСР (комплексное посттравматическое стрессовое расстройство).
13. Механизмы психологической защиты.
14. Уровни организации личности (УОЛ): невротики, пограничники и психотики. Психологическое здоровье и психологическая норма.
15. Расстройства личности (РЛ).
16. Тревожные расстройства.
17. Депрессия.
18. Норма и патология: психические расстройства в практике психолога.
19. Показания для направления клиента к психиатру.
20. Как направить клиента к психиатру. Альянс психолога и психиатра.

Результат модуля:

За 2 месяца вы получите выжимку академических знаний по психологии и психотерапии, которые растянуто на несколько лет дают в институтах. Никакой воды, только фундаментальная базовая теория, которая необходима вам для эффективной практики с клиентами.

МОДУЛЬ №2: “МЕТОД”.

В этом модуле вы изучите самые эффективные методы работы с любыми психологическими проблемами методами регрессивной гипнотерапии (осознанный гипноз).

УРОК №1. Подготовка клиента к терапии. Правильная подготовка клиента – залог WOW-результата!

1. Показания и противопоказания для терапии.

- С чем мы работаем, а с чем нет.
- Противопоказания относительные и абсолютные.
- Органические поражения, влияющие на психику.
- Симптомы психических расстройств.
- Как понять, с чем работать точно не стоит.
- Когда нужно отправить клиента на консультацию к врачу перед терапией.

2. Первичное общение с клиентом (до диагностики), анкетирование.

- О чём обязательно нужно спрашивать клиента.
- Анкетирование клиента до диагностики.

3. Создание пространства для эффективной терапии.

- Контекст (аура, уместность).
- Ролевые позиции: клиент/терапевт.
- Предубеждения клиента.
- Ценность (мотивация) терапии для клиента.
- Ответственность клиента и терапевта.

4. Подготовка клиента к диагностике и терапевтической сессии.

- Рекомендации для клиента перед началом работы.

Результат модуля:

Вы получите комплексные знания и навыки, необходимые для эффективной подготовки клиента к терапии. Научитесь правильно оценивать показания и противопоказания для терапии, проводить необходимое анкетирование, создавать благоприятное терапевтическое пространство для клиента и подготавливать клиента к терапевтическим сессиям, что значительно повысит качество, глубину и эффективность вашей работы.

● УРОК №2. Терапевтическая диагностика.

Учимся проводить правильную диагностику перед началом терапии.

1. Определение проблемы клиента.
2. Формулировка целей терапии.
3. Проведение диагностики.
4. Разработка терапевтического плана, стратегии и тактики работы.

Результат модуля:

Вы научитесь эффективно проводить терапевтическую диагностику, что станет важным этапом для успешной терапии и достижения положительных результатов в работе с вашими клиентами.

● УРОК №3. Гипнотические индукции. Якорение.

Вся анатомия гипнотических индукций ждёт вас в этом модуле.

1. Что такое гипнотическая индукция.

- Цели и задачи гипнотических индукций.
- Из чего должна состоять рабочая гипнотическая индукция, чтобы клиент гарантированно расслабился и отпустил контроль.
- Как правильно читать индукцию.

2. Подготовка клиента к индукции.

- Создание комфортной среды для проведения сессии.
- Налаживание доверительных отношений с клиентом.
- Информирование клиента о том, что его ожидает в процессе терапии.

3. Оценка эффективности индукций.

- Наблюдение за реакциями клиента и оценка физических и эмоциональных реакций клиента на индукцию.
- Получение обратной связи от клиента о его опыте и ощущениях от индукции.

4. Якорение.

- Что это такое и как работает.
- Для чего нужно и как закрепить эффект от якоря.
- Почему якорь может слететь.

Результат модуля:

Освоите самые действенные гипнотические индукции, которые гарантированно вводят клиентов в состояние гипноза. Научитесь использовать якорение и узнаете в каких случаях это необходимо.

● УРОК №4. Погружение в ядро травмы.

После этого модуля у вас не останется вопросов: «Как попасть в ядро травмы клиента?» или «Как понять, что я точно попал в ядро травмы?»

1. Что такое регрессия.

- Определение регрессии.
- Цели и задачи регрессий.
- Как правильно читать регрессию.

2. Виды регрессий.

- Регрессия “Водоворот”.
- Соматическая регрессия (ассоциативная).
- Регрессия через диссоциацию.
- Регрессия к ядру травмы.
- Критерии оценки попадания в ядро травмы.

Результат модуля:

Поймёте суть и цели регрессии. Освоите самые рабочие и действенные виды регрессий и поймёте, как и когда их применять. Освоите техники углубления гипноза, необходимые для погружения клиента в ядро травмы. Узнаете критерии оценки попадания в ядро травмы, что позволит эффективно работать с глубинными причинами проблем клиентов и достигать мощных терапевтических результатов.

● УРОК №5. Работа с ядром травмы. Техника избавления от психотравм.

Максимально эффективный вариант работы в травме, который позволит избежать откатов у ваших клиентов.

1. Анализ травмы.
2. Работа на всех составных уровнях травмы: инстинкты, чувства, мысли.
3. Переосмысление травмы и поиск ресурсных способов интерпретации.
4. Помощь клиенту в интеграции пережитого опыта в его жизнь и личность.
5. Завершение сессии. Обратная связь и обсуждение.
6. Поддержка и рекомендации для дальнейшей работы.

Результат модуля:

Вы научитесь помогать клиентам идентифицировать источник их травмы и переосмысливать травмирующий опыт прошлого. Освоите методы эмоционального освобождения и интеграции пережитого

опыта в жизнь клиента. Научитесь безопасно выводить клиентов из состояния гипноза и предоставлять им необходимую поддержку после сессии.

УРОК №6. Трудности в процессе терапии.

Сложности, с которыми рано или поздно сталкивается в работе каждый специалист.

1. Работа с сопротивлением клиента.

- Идентификация сопротивления у клиента.
- Причины, по которым клиент может сопротивляться процессу терапии.
- Методы преодоления сопротивления.

Результат модуля:

Вы научитесь идентифицировать и преодолевать сопротивление клиентов к процессу терапии. Освоите стратегии и техники для обеспечения безопасности и комфорта клиентов в процессе терапии.

МОДУЛЬ №3: “ПСИХОСОМАТИКА”.

 Принципы диагностики и работы с любыми психосоматическими нарушениями и расстройствами.

1. Диагностика психосоматики.

- Психосоматика: что это такое на самом деле.
- Про ГНМ и справочники.
- Диагностика психосоматики у клиента.
- Как физическое воздействие может активировать психосоматику.
- Почему происходит откат и что делать.

2. Сердечно-сосудистая система.

- Строение сердечно-сосудистой системы, её функции.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертоническая болезнь, ВСД (низкое давление, астения), ишемическая болезнь сердца.
- Психосоматика при болезнях сердечно-сосудистой системы.

3. Пищеварительная система – ЖКТ (желудочно-кишечный тракт).

- Строение ЖКТ, его функции.
- Работа ЖКТ с точки зрения психосоматики. Дополнительные вопросы при проблеме ЖКТ.

- Заболевания ЖКТ:
- Желудок: гастрит, язва.
- Поджелудочная железа: панкреатит, сахарный диабет 1-2 типа, рак поджелудочной железы.
- Печень и желчный пузырь: холецистит, жёлчнокаменная болезнь, гепатит.
- Кишечник: запоры, поносы, СРК (синдром раздраженного кишечника).
- Нарушение пищевого поведения: анорексия, булимия, компульсивное переедание.
- Пищевая непереносимость и аллергии.

4. Щитовидная железа и её заболевания.

- Строение щитовидной железы, её функции.
 - Работа щитовидной железы с точки зрения психосоматики.
- Дополнительные вопросы при проблемах щитовидной железы.
- Заболевания щитовидной железы: гипертиреоз, гипотиреоз, аутоиммунный тиреоидин.
 - Рекомендации для нормализации работы.

5. Кожная система.

- Строение кожной системы, её функции.
 - Работа кожной системы с точки зрения психосоматики.
- Дополнительные вопросы при проблемах кожной системы.
- Заболевания кожной системы: экзема, нейродермит, псориаз и дерматиты, витилиго, розацеа, алопеция (выпадение волос), прыщи и угри неясной этиологии, бородавки (стержневые мозоли, ВПЧ – вирус папилломы человека), грибковые поражения кожи, вирус герпеса, склеродермия, аллергии.
 - Рекомендации по нормализации работы кожной системы.

6. Сенсорная система. ЛОР (ухо, горло, нос).

- Строение ЛОР системы, её функции.
 - Работа ЛОР системы с точки зрения психосоматики.
- Дополнительные вопросы при проблеме ЛОР системы.
- Заболевания ЛОР системы:
 - Ухо: отит, снижение слуха.
 - Горло: тонзиллит, фарингит, ларингит.
 - Нос: ринит, синусит.
 - Потеря вкуса и методы восстановления.
 - Потеря голоса.
 - Обоняние. Потеря и искажение запахов после COVID-19.
 - Паросмия – искажённое восприятие запахов.
 - Восстановление обоняния после COVID-19: структура работы по шагам.
 - Рекомендации по нормализации работы ЛОР системы.

7. Сенсорная система. Зрительная система.

- Строение зрительной системы, её функции.
 - Работа зрительной системы с точки зрения психосоматики.
- Дополнительные вопросы при проблеме зрительной системы.
- Заболевания зрительной системы: близорукость, дальнозоркость, астигматизм, катаракта, глаукома, стрессовая потеря зрения, возрастная потеря зрения.
 - Рекомендации по нормализации работы зрительной системы.

8. Нервная система.

- Строение нервной системы, её функции.
 - Работа нервной системы с точки зрения психосоматики.
- Дополнительные вопросы при проблеме нервной системы.
- Заболевания нервной системы: сон (бессонница, ночные кошмары, сонный паралич), бруксизм, головная боль, мигрень, панические атаки, невралгии, артрит, SELF-HARM, логоневроз (заикание).
 - Рекомендации по нормализации работы нервной системы.

9. Репродуктивная система. Гинекология.

- Строение женской репродуктивной системы, её функции. Гормоны.
- Работа женской репродуктивной системы с точки зрения психосоматики. Дополнительные вопросы при проблеме женской репродуктивной системы.
- Заболевания женской репродуктивной системы: миома матки, кисты яичников, СПКЯ, эндометриоз, нарушение менструального цикла, бесплодие, заболевания, передающиеся половым путем.
- Рекомендации по нормализации работы женской репродуктивной системы.

10. Мочевыделительная система. Почки.

- Строение мочевыделительной системы, её функции.
 - Работа мочевыделительной системы с точки зрения психосоматики.
- Дополнительные вопросы при проблеме мочевыделительной системы.
- Заболевания мочевыделительной системы: пиелонефрит, гломерулонефрит, мочекаменная болезнь, энурез (взрослый и детский).
 - Рекомендации по нормализации работы мочевыделительной системы.

11. Сексологические запросы.

- Основные причины нарушений сексуальной сферы.
 - Сексуальная сфера с точки зрения психосоматики.
- Дополнительные вопросы при проблеме в сексуальной сфере.
- Основные проблемы в сексуальной сфере: аноргазмия у женщин, неорганическая потеря эрекции у мужчин, БДСМ.

- Рекомендации по нормализации сексуальной сферы жизни.

БОНУСНЫЙ МОДУЛЬ.

Для тех, кто приобрёл все 3 модуля:

База + Метод + Психосоматика.

- Работа с утратой.
- Работа с завершением отношений.
- Работа с фобиями.
- Работа с зависимостями.
- Работа с детьми через работу с родителями.
- Работа с прошлыми жизнями.
- Альтернативные способы погружения.