



Foire aux Questions : stages d'été 2026 à Vallon-Pont-d'Arc

1. Quels sont les horaires d'arrivée et de départ ?

Pour les jeunes :

- **Arrivée** : Dimanche à 17h.
- **Départ** : Vendredi à 17h.

Pour les adultes :

- **Arrivée** : Dimanche à 14h.
- **Départ** : Vendredi dans l'après-midi.

2. Y a-t-il un service de navette pour les trajets en train ?

Nous ne pouvons malheureusement **pas assurer de navette spécifique** entre les gares et le lieu du stage à Vallon-Pont-d'Arc.

Les **gares principales les plus proches** sont :

- **Valence TGV,**
- **Montélimar.**

Il existe des **bus SNCF et navettes de ligne** reliant ces deux gares et Vallon. Les arrêts se trouvent directement à proximité des gares SNCF.

Pour les jeunes voyageant seuls ou lors d'une première expérience, **nous pouvons mettre les parents en relation** afin qu'ils organisent ensemble un trajet commun par bus ou navette de ligne 76.

Merci simplement de **nous en informer à l'avance** si vous souhaitez bénéficier de cette mise en relation.

- **Pour les adultes :**

- Aucun service de navette spécifique n'est proposé par nos soins. Les participants doivent organiser leurs propres trajets jusqu'au **CREPS de Vallon-Pont-d'Arc**.
-

3. Où se déroulent les stages ?

Pour tous les participants (jeunes et adultes) :

- Les stages ont lieu au **CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vallon Pont d'Arc**, un cadre idéal pour combiner sport et nature.

4. Que comprennent les frais d'inscription ?

Pour les jeunes :

- L'encadrement sportif,
- Les volants,
- La pension complète (hébergement et repas),
- Les activités annexes encadrées (canoë, course d'orientation, randonnées pédestres...),
- Les assurances (hors garantie annulation).

Pour les adultes :

- L'encadrement sportif,
- Les volants,
- Les repas du midi uniquement ou la pension complète selon la formule choisie
- L'hébergement en chambres doubles (possibilité de chambres individuelles avec supplément),
- Les activités annexes encadrées (descente de l'ardèche en canoë avec un guide , randonnées pédestres avec un guide),
- Les assurances (hors garantie annulation).

5. Puis-je opter pour une chambre individuelle si je participe au stage adulte ?

Oui, pour les adultes, une chambre individuelle est possible avec un supplément de **15 € par nuit**, soit **75 € supplémentaires pour la semaine**. Merci de le préciser lors de votre inscription.

6. Que faut-il apporter ?

Pour les jeunes :

- Une serviette de bain,
- Une serviette de plage,
- Des produits d'hygiène (gel douche, shampoing, etc.),
- 2 raquettes de badminton (minimum), des chaussures de badminton et de sport en extérieur et des vêtements de sport adaptés,
- Des **chaussures adaptées pour aller dans l'eau** (pour les baignades en rivière),
- Des vêtements chauds pour les activités dans les grottes ou autres sorties.

Pour les adultes :

- Une serviette de bain,
- Une serviette de plage,
- Des produits d'hygiène (gel douche, shampoing, etc.),
- 2 raquettes de badminton (minimum), des chaussures de badminton et de sport en extérieur et des vêtements de sport adaptés,
- Des **chaussures adaptées pour aller dans l'eau** (pour les baignades en rivière),
- Des vêtements chauds pour les activités dans les grottes ou autres sorties.

Pour tous :

Les draps, le linge de lit et les volants sont fournis.

7. Les stages sont-ils adaptés à tous les niveaux ?**Pour tous les participants (jeunes et adultes) :**

Oui, les stages sont ouverts à tous les niveaux. Les groupes sont organisés en fonction du niveau de jeu ou des besoins techniques ou tactiques.

Les groupes peuvent être amenés à évoluer au cours de la semaine.

8. Les adultes et les jeunes partagent-ils le même programme ?

Non, les mineurs et les majeurs ont des programmes distincts :

- Les adultes et les jeunes ne partagent ni les hébergements ni les activités principales.
- Des sessions exceptionnelles, comme des matchs amicaux entre adultes et jeunes, peuvent être organisées.

9. Y a-t-il des activités optionnelles ?

Oui, il est possible de participer ou non à certaines activités. Les activités optionnelles sont proposées avec un supplément à un tarif préférentiel. Vous pouvez également nous préciser

dans votre inscription les activités auxquelles vous ne souhaitez pas prendre part. Cela nous permettra d'organiser au mieux les groupes et les programmes. Sans retour de votre part, nous considérons que vous êtes partant pour toutes les activités principales et réserverons en conséquence.

10. Est-il possible de partir avant la fin du stage ?

Oui, vous pouvez adapter votre départ si cela vous arrange pour des raisons de transport. Vous pouvez aussi partir en même temps que votre enfant participant au stage. Cependant, aucun remboursement ne sera effectué pour les jours ou repas non utilisés (l'hébergement et les repas étant déjà comptés).

11. Que se passe-t-il en cas de blessure ?

Pour tous les participants (jeunes et adultes) :

- En cas de blessure légère, le contenu des séances sera adapté pour permettre au participant de continuer à s'entraîner selon ses capacités.
- En cas de blessure plus grave, nous organiserons une prise de rendez-vous chez un professionnel de santé adapté (médecin ou kiné).

12. Y a-t-il un service de cordage pour les raquettes ?

Pour tous les participants (jeunes et adultes) :

Aucun service de cordage n'est disponible sur place. Nous vous conseillons de prévoir plusieurs raquettes pour tenir toute la durée du stage.

13. Comment se fait la répartition des chambres ?

Pour les jeunes :

- Les chambres sont partagées entre 2 ou 3 participants.
- Les groupes sont organisés par les entraîneurs, mais peuvent être ajustés sur demande (amis/copains).

Pour les adultes :

- Les chambres sont double ou triple par défaut.
- Une chambre individuelle est possible avec un supplément de **15 € par nuit** (75 € pour la semaine).

14. Les enfants peuvent-ils se baigner ?

Pour les jeunes :

Oui, des baignades en rivière sont organisées et encadrées par une personne qualifiée pour assurer la sécurité des participants.

Pour les adultes :

Les baignades sont libres mais ne font pas partie des activités encadrées du programme.

15. Le programme peut-il changer ?

Pour tous les participants (jeunes et adultes) :

Oui, le programme est prévisionnel et peut être modifié en fonction :

- Des conditions météorologiques,
- De l'état de fatigue du groupe,
- Ou d'autres imprévus.

16. Que faire en cas de questions ou pour s'inscrire ?

Pour tous les participants (jeunes et adultes) :

Pour toute question ou pour vous inscrire, contactez-nous par email à **stages@plusdebad.com** ou par téléphone au **06 85 45 01 25**.

N'oubliez pas de préciser la semaine de votre choix.