

**Cách trị mụn đầu đen ở má** tốt nhất là bạn phải làm sạch, vì mụn đầu đen là nguyên nhân khiến dầu thừa, da chết và bã nhờn tích tụ dưới lỗ chân lông, khi tiếp xúc với không khí sẽ chuyển sang màu sẫm. Từ lâu, mụn đầu đen đã trở thành kẻ thù không đội trời chung của những ai muốn sở hữu một làn da không tì vết. Đó là lý do tại sao các phương pháp trị mụn đầu đen luôn được nhiều người, ở mọi lứa tuổi quan tâm.

### **Mụn đầu đen là gì và cách trị mụn đầu đen ở má**

Mụn đầu đen ở má là một trong những loại mụn khá phổ biến, nếu không biết **cách trị mụn đầu đen ở má** mà tự ý nặn bằng tay có thể hình thành mụn nang, mụn viêm, dẫn đến da bị tổn thương, tình trạng bệnh không cải thiện mà còn nặng thêm. Chúng ta hãy cùng bài viết dưới đây tìm hiểu cách trị mụn đầu đen an toàn và hiệu quả nhé.



Má là nơi thường xuyên xuất hiện mụn đầu đen

Mụn đầu đen là gì?

- Mụn đầu đen là một dạng mụn không viêm, nổi lên khi bụi bẩn xâm nhập vào lỗ chân lông của bạn. Chúng thường hình thành khi lỗ chân lông bị tắc nghẽn với các tế bào da chết và bã nhờn, một loại dầu tự nhiên trên da của bạn.
- Không giống như mụn đầu trắng, xuất hiện khi lỗ chân lông đóng lại, mụn đầu đen phát triển khi lỗ chân lông mở ra. Khi chất nhờn trong lỗ chân lông tiếp xúc với không khí sẽ chuyển sang màu sẫm. Vậy ta-da, bạn có một mụn đầu đen.
- Những người có da nhờn có thể dễ bị mụn trứng cá hơn (bao gồm cả mụn đầu đen) do tuyến bã nhờn sản xuất quá nhiều dầu, đặc biệt là ở vùng chữ T và má.
- Mụn đầu đen có thể xuất hiện trên bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể nhưng có một lý do khiến mũi và má của bạn là nơi sinh sản phổ biến của mụn đầu đen: tuyến bã nhờn của bạn ở đây có thể sản sinh ra chúng. quá nhiều dầu, để lại cho bạn làn da sáng không mong muốn và lỗ chân lông bị tắc.

Nguyên nhân gây ra mụn đầu đen trên má của bạn?

- Có nhiều lý do khiến bạn có thể bị mụn đầu đen trên má. Trong khi một số nguyên nhân nằm ngoài tầm kiểm soát của bạn, các yếu tố hành vi cũng góp phần gây ra mụn đầu đen. Dưới đây là những nguyên nhân chính gây ra mụn đầu đen trên má của bạn.

Di truyền học

- Nếu bố hoặc mẹ của bạn có làn da dầu, bạn có thể dễ bị mụn đầu đen do di truyền. Bạn cũng có thể có lỗ chân lông to hơn do thừa di truyền.

Nặn mụn



Nặn mụn khiến da tổn thương trầm trọng

- Mặc dù cảm giác khi nặn mụn rất “sướng” nhưng việc nặn hay lấy nhân mụn trên da để loại bỏ mụn đầu đen cứng đầu có thể gây tổn thương lâu dài.
- Khi bạn nặn mụn đầu đen, tình trạng căng và viêm có thể mở rộng lỗ chân lông và khiến khuôn mặt trở thành nơi sinh sôi của mụn đầu đen trong tương lai. Việc nặn mụn đặc biệt có hại đối với mụn đầu đen sâu và có thể để lại sẹo vĩnh viễn.

Mặt nạ

- Đắp mặt nạ hơn 8 giờ có thể gây ma sát tạo thành mụn đầu đen trên má của bạn. Nói cách khác, mụn phát triển do ma sát hoặc cọ xát với da thực sự được gọi là mụn cơ học. Không tẩy trang trước khi đi ngủ
- Sau một ngày dài làm việc và học tập, bạn trở về nhà với cảm giác “hết pin” và chỉ muốn được nghỉ ngơi, thì “ngày mai rửa mặt” quả là hấp dẫn. Tuy nhiên, việc không rửa mặt có thể gây ra mụn đầu đen rất cao trên má vì bạn đã để lại trên má (và các lỗ chân lông tương ứng) với kem che khuyết điểm, phấn nền, phấn má hồng, bronzer, highlighter ... Vì vậy, nguyên tắc rửa mặt thật sạch trước khi đi ngủ. Đi ngủ cần được tuân thủ nghiêm ngặt.

Sản phẩm làm tắc nghẽn lỗ chân lông

- Thành phần da của bạn quyết định sản phẩm nào sẽ mang lại kết quả tốt nhất. Cho dù các sản phẩm được đánh giá tốt đến đâu, thì sữa rửa mặt, mặt nạ và chất tẩy da chết

không chứa dầu có thể gây ra mụn đầu đen tùy thuộc vào loại da của bạn.  
Sản phẩm quá khắc nghiệt



- Các sản phẩm làm khô da hoàn toàn có thể khiến các tuyến bã nhờn hoạt động quá mức, dẫn đến tiết nhiều bã nhờn (và mụn đầu đen!). Ví dụ: Benzoyl peroxide được thiết kế để điều trị mụn viêm như mụn nang và việc sử dụng nó trên các loại mụn khác có thể khiến mọi thứ trở nên tồi tệ hơn.  
Cách trị mụn đầu đen trên má tại nhà
- Các biện pháp tự nhiên để loại bỏ mụn đầu đen vừa hiệu quả vừa an toàn. Trước khi bạn sẵn sàng thực hiện cách làm sạch da của riêng mình, hãy lưu ý rằng không phải tất cả các phương pháp đều phù hợp với mọi loại da.
- Tự làm mặt nạ tại nhà giúp bạn không phải phỏng đoán để biết được những gì bạn đang thực sự đắp lên mặt. Nếu công thức của bạn không phát huy hiệu quả, bạn có thể xác định vấn đề khá nhanh và thực hiện điều chỉnh. Tương tự, nếu mặt nạ mang lại hiệu quả, bạn đã tìm thấy một giải pháp chăm sóc da mới chỉ cách bàn trang điểm của bạn vài bước. Với suy nghĩ đó, đây là ba công thức làm mặt nạ chăm sóc da mà bạn có thể tự làm tại nhà để xóa xỏ mụn đầu đen 2 bên má.

### **Mặt nạ cà phê**

Mặt nạ này là một lựa chọn tuyệt vời nếu làn da của bạn đang cần bổ sung dưỡng chất tức thì. Sau một đêm đi chơi hoặc tập luyện vất vả, điều này thật tuyệt vời để thực hiện trong thời gian giải nhiệt.



Mặt nạ cafe rất tốt đối với người bị mụn đầu đen Thành phần

- 2 thìa bột cacao. Sử dụng bột ca cao để chăm sóc da không chỉ cho phép một lượng nhỏ bơ ca cao được kích hoạt khi kết hợp với chất lỏng, nó còn hoạt động như một chất tẩy tế bào chết nhẹ giúp làm mềm da.
- 1 thìa cà phê mật ong. Mật ong đã được sử dụng trong chăm sóc da từ lâu để điều trị bệnh chàm và giảm viêm. Mật ong nguyên chất cũng được biết là có tác dụng cân bằng vi khuẩn trên da của bạn.
- 1/2 thìa cà phê nước cốt chanh. Cam quýt giúp làm mờ các vết thâm trên da. Sử dụng một lượng nhỏ trong mặt nạ sẽ không gây ra vấn đề gì, tuy nhiên hãy nhớ thoa kem chống nắng sau khi đắp mặt nạ (axit citric, có thể gây kích ứng da khi sử dụng trực tiếp và tiếp xúc với ánh nắng).
- 2 thìa cà phê xay. Cà phê được biết là giúp giảm cellulite trên da. Nó cũng có đặc tính kháng khuẩn và hoạt động như một chất tẩy tế bào chết tuyệt vời.

Công thức mặt nạ cà phê

- Trộn tất cả các thành phần trong một cái bát và ngay lập tức thoa hỗn hợp lên mặt của bạn. Nếu mặt nạ quá đặc, hãy thêm 1/2 thìa cà phê dầu ô liu.
- Để trong 20 phút hoặc cho đến khi nó bắt đầu khô và chuyển thành hỗn hợp đặc sệt trên da.
- Sau khi khô, loại bỏ bằng nước ấm. Xoa mặt nạ theo chuyển động tròn quanh mặt trong khi gỡ bỏ để tẩy tế bào chết.

Mặt nạ nghệ

Mặt nạ nghệ rất tốt để mang lại cho bạn làn da sáng tự nhiên. Được đóng gói với các đặc tính chống viêm và chống oxy hóa, nó được biết đến với tác dụng chữa bệnh và làm sạch.



Mặt nạ nghệ giúp làm sạch và chống oxy hóa Thành phần

- 1 thìa cà phê bột nghệ. Củ nghệ có một danh sách dài các lợi ích; chẳng hạn như giảm tăng sắc tố, đường nhăn, nếp nhăn, kích ứng và mụn trứng cá. Một chút sẽ mất nhiều thời gian và màu có thể lưu lại trên da của bạn trong một ngày hoặc lâu hơn. Vì vậy, đừng để nó lâu hơn quy định.
- 2 thìa sữa chua hy lạp (hoặc gel lô hội nếu không phải sữa). Sữa chua rất tốt để bổ sung độ ẩm cho da. Nó cũng làm cho mặt nạ này mịn hơn và mát hơn. Nếu không dung nạp sữa, bạn có thể thay thế bằng gel nha đam tươi, cũng có tác dụng giải nhiệt tương tự.
- 1 thìa cà phê mật ong. Mật ong rất tốt để giảm viêm và khô da. Kết hợp với nghệ, nó giúp tăng cường các đặc tính chống oxy hóa của hai thành phần.

Công thức mặt nạ nghệ

- Kết hợp tất cả các thành phần trong một cái bát và trộn cho đến khi tạo thành một hỗn hợp mịn.
- Thoa đều khắp mặt và cổ. Thư giãn trong 10 đến 15 phút hoặc cho đến khi mặt nạ khô. Không để mặt nạ này quá 20 phút nếu không da của bạn có thể bắt đầu hấp thụ màu cam của nghệ.
- Rửa sạch bằng nước ấm và lau khô mặt.
- Cách chăm sóc da bị mụn đầu đen

Loại bỏ mụn đầu đen trên má bằng chanh

Một cách nhanh chóng để loại bỏ mụn đầu đen là sử dụng nước cốt chanh, rất giàu vitamin C, để làm khô các nốt mụn.

Cách làm: Nhúng tấm bông sạch vào nước cốt chanh tươi rồi thoa lên vùng da bị mụn ở má. Khoảng 10 phút rồi rửa lại bằng nước lạnh sạch.



Chanh là nguyên liệu dễ tìm để trị mụn đầu đen ở má Cách trị mụn đầu đen trên má hiệu quả tại nhà bằng nha đam

Nha đam có tác dụng làm trắng da, giảm sẹo, mờ vết thâm mà nó còn chứa nhiều khoáng chất như canxi, kẽm... và vitamin A, C, E giúp cung cấp dưỡng chất cho da và có công dụng trị mụn nhanh chóng.

Cách làm:

- Lấy nhánh nha đam, rửa sạch 1-2 nhánh, gọt vỏ.
- Đun sôi với 500ml nước rồi lọc qua khay để bỏ bã.
- Cho 4 thìa mật ong vào, để dung dịch nguội bớt rồi thoa lên vùng da bị mụn.
- Sau 10-15 phút, rửa sạch mặt bằng nước ấm.

Sử dụng hàng ngày để làm sạch da, giảm mụn và ngăn ngừa viêm nhiễm hiệu quả.



Nha đam là nguyên liệu phổ biến trị mụn đầu đen ở má Sử dụng nghệ để trị mụn đầu đen trên má

- Tinh bột nghệ có tác dụng làm trắng da, mờ vết thâm, giúp tái tạo tế bào da mới vô cùng hiệu quả. Đặc biệt, nghệ kết hợp với sữa chua là cách trị mụn đầu đen hiệu quả.
- Thêm 2-3 thìa bột nghệ và khuấy đều với sữa chua thành hỗn hợp sền sệt  
Đắp lên mặt trong 20 phút và rửa lại thật sạch bằng nước.

Sử dụng thường xuyên bạn sẽ thấy da không những mịn màng mà còn làm các nốt mụn xẹp đi nhanh chóng.



Sử dụng nghệ để trị mụn đầu đen ở má được nhiều người áp dụng Sử dụng bia tươi để trị mụn đầu đen trên má

Thành phần lên men từ bia giúp tăng tuần hoàn máu, giúp da mềm mại và sạch mụn.

Cách làm:

- Trộn  $\frac{1}{4}$  cốc bia tươi với sữa chua để tạo thành hỗn hợp sền sệt
- Đắp lên mặt đã rửa sạch khoảng 15-20 phút rồi rửa sạch bằng nước ấm.



Bia tươi trị mụn đầu đen ở má Cách trị mụn đầu đen trên má bằng lá bạc hà

- Bạc hà là một loại lá có tác dụng khử trùng và kháng khuẩn, vì vậy nước ép của nó làm cho một chất làm sạch da tuyệt vời.
- Bên cạnh đó, nước bạc hà còn có khả năng trị nhiễm trùng da, trị mụn.
- Rửa một ít lá bạc hà tươi
- Xay lá bạc hà và đắp lên mặt trong vòng 5-10 phút
- Sau đó rửa sạch bằng nước lạnh.
- Thực hiện 2-3 lần / tuần.



Lá bạc hà là nguyên liệu tốt trị mụn đầu đen ở má Muối biển trị mụn đầu đen trên má  
Muối biển là phương pháp trị mụn tự nhiên an toàn và hiệu quả vì muối biển có tác dụng tẩy tế bào chết, làm sạch lỗ chân lông và kháng khuẩn.



Muối biển được sử dụng để trị mụn đầu đen ở má Cách trị mụn đầu đen ở má bằng xịt bào tử lợi khuẩn Skin Fresh

- Loại bỏ mụn đầu đen trên má nhanh chóng nhờ nước ép lá trà xanh và bột gạo
- Rửa sạch lá trà, thêm một chút nước và xay nhuyễn.
- Dùng lưới lọc để lọc bỏ bã trà, chỉ giữ lại phần nước trà.
- Trộn trà với 1 thìa bột gạo, khuấy đều và đắp lên mặt trong 30 phút.
- Cuối cùng, rửa sạch bằng nước ấm.

Thực hiện 3 lần một tuần.

Cách trị mụn đầu đen ở 2 bên má bằng retinoids

- Retinoids được biết là giúp làm mờ nếp nhăn, nhưng chúng cũng đã được chứng minh là hữu ích trong việc điều trị mụn đầu đen.
- Retinol, thường được tìm thấy trong chăm sóc da không kê đơn, cũng có thể hữu ích. Các sản phẩm vitamin A tại chỗ này làm thông thoáng lỗ chân lông đồng thời làm đều màu da. Bạn cũng có thể mua retinoid cường độ cao hơn với đơn thuốc của bác sĩ da liễu.
- Nếu bạn không có thời gian, hãy sử dụng Skincare Nano với 95% thành phần tự nhiên
- Vietlife Skincare Nano là sản phẩm đầu tiên trên thị trường ứng dụng CÔNG NGHỆ NANO SOL – GEL trong điều trị mụn và xóa thâm. Công nghệ Nano Sol – Gel tạo ra các phân tử nano siêu nhỏ khi thoa lên da sẽ thẩm thấu siêu nhanh và siêu sâu vào tận các nang lông. Tại đây, hoạt chất Nano Curcumin NDN và tinh dầu khuynh diệp sẽ hợp lực “mở toang cánh cửa” lỗ chân lông, sau đó tiêu diệt vi khuẩn P.acnes gây mụn và đẩy hết tế bào chết, dầu thừa, bụi bẩn ra ngoài. các yếu tố gây bít tắc lỗ chân lông ra bên ngoài.



### Skincare Nano có

- khả năng làm sạch lỗ chân lông và điều tiết dầu trên da bạn
- Chưa dừng lại ở đó, tinh dầu ngọc lan tây (Ylang ylang) có trong Skincare Nano được chiết xuất từ hoa tươi của cây ylang ylang bằng phương pháp chưng cất hơi nước. Dầu Ylang Ylang nổi tiếng với việc cân bằng và điều tiết sản xuất dầu trên da ngăn ngừa khô và nhờn quá mức.
- Skincare Nano còn có dầu khuynh diệp có tính chất sát trùng và kháng khuẩn giúp làn da bạn được làm sạch. Khả năng làm sạch của dầu khuynh diệp là một tác dụng nổi bật giúp da loại bỏ bụi bẩn khỏi lỗ chân lông của bạn. Nhờ những tác dụng như vậy mà dầu Khuynh diệp sẽ giúp làn da trở nên bớt nhờn dính. Như vậy, mụn đầu đen cũng sẽ chẳng có cơ hội để phát triển

Những lưu ý khi điều trị mụn đầu đen Dưỡng ẩm cho da

Mặt nạ dưỡng ẩm và làm mềm da mặt có tác dụng tốt nhất đối với mụn đầu đen. Sử dụng mặt nạ 2 đến 3 lần một tuần có thể làm thông thoáng lỗ chân lông và thậm chí có khả năng thu nhỏ lỗ chân lông theo thời gian.



Dưỡng ẩm cho da thường xuyên để tránh da tiết dầu thừa

Ngoài ra, bạn có thể cân nhắc sử dụng mặt nạ đất sét để loại bỏ dầu thừa và bụi bẩn, đây cũng là loại mặt nạ tốt nhất cho những người có làn da dầu.

Tẩy tế bào chết

- Vì sự tích tụ tế bào da chết là nguyên nhân gây ra mụn đầu đen, nên tẩy da chết có thể hữu ích. Loại tẩy da chết bạn cần tùy thuộc vào loại da của bạn, nhưng thông thường bạn sẽ thấy các chất tẩy da chết hóa học như axit beta-hydroxy (BHA) và axit alpha-hydroxy (AHA) hữu ích. Tẩy da chết vật lý như bàn chải hoặc tẩy tế bào chết nhẹ nhàng trên khuôn mặt cũng có thể hữu ích. Tuy nhiên, bạn nên nhẹ nhàng với làn da mỏng manh của mình nhé!

Thử làm sạch bằng tinh dầu

- Mặc dù nghe có vẻ phản trực giác khi bạn thoa nhiều dầu hơn lên da, nhưng việc làm sạch bằng tinh dầu có thể hữu ích trong việc điều trị mụn đầu đen trên má. Quá trình này sử dụng các loại dầu không gây dị ứng, không làm tắc nghẽn lỗ chân lông của bạn và hòa tan các loại dầu đang tắc nghẽn lỗ chân lông của bạn.

Hút nó bằng máy hút bụi

- Dụng cụ loại bỏ mụn đầu đen có thể là một công cụ hiệu quả tại nhà nếu được sử dụng kết hợp với các phương pháp điều trị khác.
- Quá trình này có thể khắc nghiệt trên da của bạn trừ khi bạn đã triệu hồi mụn đầu đen từ

hang ổ của nó. Axit salicylic, hơi nước và axit glycolic đều có thể được sử dụng để làm bong mụn đầu đen trước khi hút chúng ra ngoài.

Tổng kết

Và đó là những *cách trị mụn đầu đen ở má*. Hy vọng bài viết đã cung cấp cho bạn thông tin về cách điều trị mụn đầu đen an toàn và hiệu quả, chúc các bạn thành công!

Xem thêm các thông tin mới tại: <https://trimunlamdep.com/>

The post [Cách trị mụn đầu đen ở má hiệu quả an toàn | Nguyên nhân + Cách khắc phục](#) appeared first on [Tổng hợp các cách trị mụn hiệu quả, các sản phẩm, kem, serum trị mụn tốt.](#)

Nguồn: Cách trị mụn – Tổng hợp các cách trị mụn hiệu quả, các sản phẩm, kem, serum trị mụn tốt

<https://trimunlamdep.com/cach-tri-mun-dau-den-o-ma/>

<https://trimunlamdep.com>

Xem thêm tại: <https://drive.google.com/drive/folders/1dpsmV7ef0MwKdKFhuEUxI3J-su-Tajzn>