

### **Ти як? Повертаємось до школи**

У перший день нового навчального року у 9-б класі (кл. кер. О.Бий) було проведено урок на тему: "Ти як? Повертаємось до школи", метою якого було налаштування школярів на позитивну зустріч з друзями, вчителями, школою після довгих літніх канікул у непростий для усіх нас час.

Учні переглянули відео матеріали про ментальне здоров'я і обговорили, якими способами його можна покращити, аби завжди почувати себе комфортно. Також присутні прослухали відеозвернення психологів, які розповіли про те, як справлятися із своїми емоціями у складні моменти життя.

