

## ПАМЯТКА ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ

1. Садитесь выполнять домашнее задание необходимо в одно и то же время (лучше всего с 15 до 18 часов).



2. Проветри комнату за 10 минут до начала занятий.

3. Перед тем как начать делать уроки, убери всё лишнее со своего рабочего места. Убери телефон подальше.



4. Настройся на работу, выполни одно из рекомендованных упражнений (Игры «Ухо-нос», «Ладонь-кулак-ребро», «Колечки», «Лезгинка»).



5. Выполняй работу по частям (до 15 минут), установи таймер.  
6. Сделай перерыв на 5 минут, во время него выполни упражнения направленные на развитие памяти и внимания. Например, «Лабиринты», устный счет, таблицы Шульте.



7. Во время работы не спеши, пиши красиво и аккуратно. Если ты не успел выполнить домашнее задание по одному предмету за 15 минут, не расстраивайся, продолжишь после отдыха!  
8. После того как сделаешь все домашние задания, собери портфель и наведи порядок на столе.

