



Guidelines for Keeping a Sick Child at Home

Your child should stay home if he or she:

- Has a fever (temperature of 100.4 or higher)
- Has been vomiting or has diarrhea
- Has symptoms that keep your child from participating in school, such as:
 - Very tired, unable to focus in class or lack of appetite
 - Cough that he or she cannot control or sneezing often
 - Headache, body aches and/or earache
 - Bad sore throat-with or without fever and swollen glands, unable to control pain or swallow liquids
 - Eye drainage- thick mucus or pus from the eye, uncontrollable itching

24 Hour Rule:

- Your child should be fever free without medication and no vomiting or diarrhea for at least 24 hours before returning to school.

If you have any questions or concerns, please contact your School Nurse.

HEALTHY KIDS MAKE BETTER LEARNERS





Normas a seguir para mantener al niño enfermo en casa

Su niño/a debe de quedarse en casa si el/ella:

- Tiene una temperatura de 100.4 o más
- Ha estado vomitando o tiene diarrea
- Tiene síntomas que impiden a su hijo participar en la escuela, tales como:
 - Muy cansado, no puede enfocarse en clases o falta de apetito
 - Una tos que él/ella no puede controlar o estornuda frecuentemente
 - Dolor de cabeza, cuerpo y/o oído
 - Fuerte dolor de garganta- con o sin fiebre y glándulas inflamadas, no puede controlar el dolor o tragar líquidos
 - Secreción en los ojos- mucosidad espesa o drenando pus del ojo, comezón incontrolable

Norma de las 24 horas:

- Su niño/a debe de estar sin fiebre ni medicamento y sin vomitar o diarrea por lo menos por 24 horas antes de regresar a la escuela.

Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor contacte a la enfermera escolar.

NIÑOS SALUDABLES HACEN MEJORES ESTUDIANTES

