

10м.02.10. Тема з розвитку мовлення: «Ліки навколо нас». Усний журнал.

Мета : Активізувати і розширити знання дітей про лікарські рослини своєї місцевості , їх походження та значення в житті людини . Виховувати дбайливе ставлення до вичерпних рослинних лікарських ресурсів ; раціональне їх використання . Розвивати пізнавальні інтереси учнів , пам'ять , уяву .

Обладнання : Малюнки лікарських рослин місцевості , фонограми пісень „ Несе Галя воду ” , „ Цвіте терен ” , „ Ой у лузі червона калина ”, чаї : з ромашкою та перцевою м'ятою, малинове та смородинове варення, пиріг з калиною , пиріжки з яблуками .

Хід заняття :

I. Організаційний момент

II. Оголошення теми заняття

**Зелена аптека – це трави і квіти,
Що в кошик збирають дорослі і діти,
Зелена аптека, що бачиш навкруг
Це наш помічник і надійний наш друг.
Аптека зелена, зелена аптека,
Від тебе й вд мене вона недалеко.
Крушина, фіалка, конвалія й мята,
Меліса, ромашка, спориш й деревій –
Ці трави цілющі знайти ти зумій.**

Діти ! Зараз на вулиці осінь , але нам пощастило побувати у ароматному світі лікарських трав .

*Найбільше їх досягає влітку . А потрапити в іншу пору року нам допоможе не машина часу , а **усний журнал „Зелена аптека ”**.*

Лікарські рослини ще називають цілющими , чудодійними . Але чи вміємо ми користуватись їх силою , щоб робити дива зі своїм здоров'ям ? За урок цьому навчитись неможливо . Але зазирнути до загадкового світу рослинних таємниць спробуємо .

III. Подорож сторінками журналу

1сторінка

Знаймство

Які ви знаєте лікарські рослини , що ростуть на території навколо міста?

(Знайти ілюстрації подорожника , малини , цибулі , чорної редьки , шипшини .)

Від яких хвороб вони лікують ?

Відвари або настої яких лікарських рослин допомогли вам вилікуватися ?

Отже , кожен з вас , так чи інакше , уже познайомився або й потоваришував із соковитими зеленими друзями

2 сторінка Загадкова + бсторінка

Ще до винайдення штучних хімічних ліків люди хворіли і лікувалися . Перших лікарів називали знахарями , ведунами , відьмами від слів „ знати ” і „ відати ” , тому що вони багато знали про цілющі властивості кожної рослини , відали секретами зцілення і могли приготувати ліки з висушених трав

та корінців . Рослин – цілительок поважали, їхні назви передавалися від старших до молодших, з покоління у покоління . Давайте перевіримо , чи знаєте ви, про кого піде мова у наступних загадках :

Сонечко в траві зійшло , усміхнулось , розцвіло . Потім стало біле – біле і за вітром полетіло . (Кульбаба)
Покращує апетит .

У вінку зеленолистім , у червоному намисті
видивляється у воду на свою хорошу вроду . (Калина)
Від кашлю та застуди .

Стоять у полі сестрички : жовті очка , білі повічки .
(Ромашка) Проти запалень .

Сидить Марушка в семи козушках , а хто її роздягає ,
той слюзи проливає
(Цибуля) Від нежитю .

Зла вона , як вовчиця , пече , як гірчиця . Що це за дива
? Та це ж ... (Кропива) Очищає кров , протиалергійна.

У лісочку на горбочку білі дзвіночки у зеленій сорочці .
(Конвалія) Серцево – судинні ліки .

Біла кора , тоненькі віти . Що то за дерево ?
Впізнайте , діти.(Береза) Від набряків .
Влітку в липні зацвітає , через те й імення має .
Бджілкам меду напакує , нас від кашлю полікує .
(Липа) Від кашлю та застуди.

*У зеленому лісочку під мережаним листочком червоніє
невеличка ,стигла ягідка ... (Суничка) Від застуди ,
вітаміни...*

І маленькі , і старенькі влітку , взимку , восени

У зелені , у гарненькі плаття вдягнені вони .

Ця колюча дивина не ялинка , а ... (Сосна)

Лікує дихальну і нервову системи .

3 сторінка

Легендарна

**Соки цілющих рослин так дивували людей своїми
чудодійними властивостями , що вони наділяли їх
людськими якостями або приписували їм неіснуючі
можливості .**

**Послухайте декілька красивих легенд та казок про
лікарські рослини .**

Калинка

(казка)

**Колись давно – давно, в одному селі жила
привітна й ласкава дівчинка . Звали ту дівчинку
Калинкою . Дуже вона любила квіти . Яких тільки
квітів не росло у неї попідвіконню ! Їх вона
попереносила з лісу . Видно , й рослинам була до
вподоби ця маленька дівчинка , бо ще жоден кущик ,**

**жодне стебельце не зів'яло . Всі люди в селі любили
Калинку за її добре та щире серце .**

**Навесні Калинка , як завжди , пішла в ліс .
Нелегко було їй сюди добиратися. Довгий курний
шлях пролягав од села до лісу . А обабіч ні деревця , ні
кущика . „ Дай , - думає Калинка , - посаджу тут щось ,
нехай росте” . Так і зробила . Викопала в гущавині лісу
тонісіньке стебельце і посадила край шляху . А щоб
прийнялося воно , Калинка аж від своєї хати з криниці
воду носила та поливала .**

**Звеселилося стебельце . Росло воно в гущавині
ніколи не бачило ясного сонечка й водиці не пило
доволі . А тут , на привіллі , швидко розрослося у
великий крислатий кущ . Іде якимсь шляхом
подорожній . Стомився , піт витирає . Бачить – рясний
кущ . Підійшов ближче . Під кущем трава зеленіє .
Польові квіти привітно голівками кивають .
Пташечки між віттям радісно щебечуть .**

**Ну як ти не сядеш тут перепочити ? Усміхнувся
весело подорожній і сказав :**

**Спасибі тим роботящим рукам , що цей кущ
посадили, і тому доброму серцю , що його викохало !**

**Тут увесь кущ немов од сну стрепенувся .
Гіллячки напружились , листячко поширшало . Гульк
– і враз укrywся ніжним білим – білим цвітом .**

Дивиться перехожий – що воно далі буде ? Обсипався цвіт , а замість нього ягоди червоні , як намистинки , виблискують . І дивно – в кожній ягідці заховане маленьке серце .

Прийшла й Калинка до свого улюбленця – і здивувалась . Звідки такі зернятка ?

А кущ нахиляється до неї і шепоче :

- Це на згадку про твоє добре серце . А щоб люди тебе не забули , подаруй мені своє ім'я , Калинко .

Відтоді всі так і називають той кущ , ту рослину – калиною .

Г . Демченко

2. Як відомо науці , папороть не цвіте . Вона поширюється спорами . Але люди завжди вірили у красиву легенду про надзвичайний цвіт папороті .

Легенда про цвітіння папороті

Зацвітає папороть у ніч проти Івана Купала і цвіте одну єдину мить . Її завжди охороняє від людей нечиста сила . Опівночі , коли папороть зацвітає , кущ освітлюється якимось особливим червоним світлом .

Кажуть , той , хто зірве цвіт папороті , знатиме всі місця , де заховані скарби, та не матиме щастя .

3. Легенда про бузину

Бузина – диявольське творіння . Її посадив чорт і тепер постійно сидить під нею. Тому її ніколи не викопують з корінням . Нічого не можна будувати там , де є старий кущ бузини . Під бузиною не можна ні сидіти , ні лежати , бо захворієш .

Насправді , бузина – лікарська рослина , використовується як протизапальний , кровоочисний засіб .







4 сторінка

Музична

Лікарські рослини часто оспівують у піснях .

(Колективний спів під фонограми українських пісень , в яких згадуються лікарські рослини) .

- Несе Галя воду , коромисло гнеться .
За нею Іванко , як **барвінок** , в'ється .
- Цвіте **терен** , цвіте терен , листя опадає .
Хто в любові не знається , той горя не знає .

- Ой , у лузі **червона калина** похилилася .
Чогось наша славна Україна зажурилася .

А ми тую червону калину підіймемо .

А ми тую славну Україну розвеселимо .

- «Ой у лузі калина».

5 сторінка

Лікуймося разом

Шипшина

Люди з давних давен знають про цілющі властивості шипшини. Відомо, що у шипшини багато вітамінів це: вітамін Р, вітамін К, вітаміни В, В², та інші. У 100 грамах сухих плодів шипшини міститься 20 добових доз вітаміну С. Настояї , сиропи, чаї з плодів шипшини підвищують стійкість до різних захворювань, зокрема застудних. Водні настояї листя шипшини рекомендовані в разі деяких шлунково-кишкових розладів. На його основі готують також сироп з медом, який вживають при запаленнях, виразках у ротовій порожнині. Листя прикладають до шкіри при екземах.

Цибуля.

В медицині використовують цибулю при катарах, хворобах вух, авітамінозах, Тепер вдомо, що цибуля має антисептичну, провірусну дію завдяки фітонцидам. Крім того цибуля містить значну кількість вітамінів С, В, В², РР. У 100 грамах сирії головчастої цибулі міститься 12-30 мг вітаміну С, а в зелені 25 – 90 мг

(добова норма – 60 мг). У народній медицині використовують як протигрипозний, протиопіковий, відхаркувальний, сечогінний, глистогінний засоби. Вважають, що сік цибулі сприяє збереженню зубів, розчиненню каменів і видаленню піску з нирок, поліпшує зір, кріплює волосся, попереджає його випадіння. Використовується також як косметичний засіб для зменшення зморшок.

Малина

В медицині використовують як ягоди, листочки, так і стебельця. Використовують при гострих респіраторних захворюваннях, при запальних процесах. Малина містить велику кількість вітаміна С, РР та інші. Призначають чай із малини при недостатній кількості вітамінів в організмі, при запальних процесах шлунка, відвар з листків та гілочок застосовується як тонізуючий засіб.

Редька чорна

Використовується при лікуванні анемії, простудних захворювань, захворюваннях лор органів, підтримує загальний імунітет організму. При сильному кашлі використовується сік з редьки з медом. У редьці роблять отвір, який наповнюють медом і настоюють кілька днів, потім вживають по ложці при сильному кашлі.



moyogorod.ru

Reklama
com.ua





6 СТОРІНКА ЗАГАДКОВА

1.Ця рослина має жалкі волоски . Росте на засмічених місцях , в занедбаних городах , у запущених садках . Сік цієї рослини очищає кров .

(Кропива)

2. Ця рослина росте обабіч доріг . Свіже листя прикладають до ран та ушкоджень шкіри . Соком – лікують шлунок .

(Подорожник)

**3. Цей кущ мешкає у лісі – дика родичка троянди .
Червоні стиглі ягоди сушать. Дуже корисний
вітамінний напій з сушених плодів, особливо взимку .**

(Шипшина)

**4. Це дерево – близька родичка ялини . Виділяє смолу ,
якою корисно дихати і лікуватись від простудних
захворювань .**

(Сосна)

IV. Підсумок заняття

- **Про що ви дізналися , гортаючи сторінки журналу ?**
- **Яка сторінка видалась вам найцікавішою ?**
- **Які лікарські рослини знайшли притулок у нашому місті або навколо нього ?**
- **Лікарські рослини піклуються про нас і наше здоров'я , а ми повинні подбати про їх збереження . Для цього необхідно розбірливо та раціонально використовувати рослини , що ростуть довкола нас .**

V. Відвідини світлиці лікарських рослин „ Доброго здоров'ячка ”

А зараз дорогих гостей літо запрошує до рослинної світлиці „ Доброго здоров'ячка ” . У переліку страв та напоїв – лікувальні чаї . З ромашкою та настоєм перцевої м'яти - дуже корисний при різних шлункових хворобах , як болетамувальний та заспокійливий засіб . Чай з малиновим варенням – протизастудний і смачний напій . Чай з варенням смородини – багатий

на вітаміни . А ще до чаю поласуйте пирогом з калиною та пиріжками з яблуками .

Смачного !

2.Дидактична гра “Що лікують трави навколо нас?”

<https://www.youtube.com/watch?v=P7frHRBrLAE>

3.Фізкультхвилинка(з Тарабаровою С.)

<https://www.youtube.com/watch?v=wEzPu5laVS4&t=130s>

4.Д/з - записати речення та підкреслити підмет,присудок та другорядні члени речення.

- *Лікарські рослини піклуються про нас і наше здоров'я , а ми повинні подбати про їх збереження.*
- *Настої , сиропи, чаї з плодів шипшини підвищують стійкість до різних захворювань.*
- *Соки цілющих рослин так дивували людей своїми чудодійними властивостями , що вони наділяли їх людськими якостями або приписували їм неіснуючі можливості .*