

APRENDIZAJE ESPERADO: Lee información explícita e implícita en portadores diversos.

 **OBSERVA** con atención la imagen y contesta lo que se te pide.



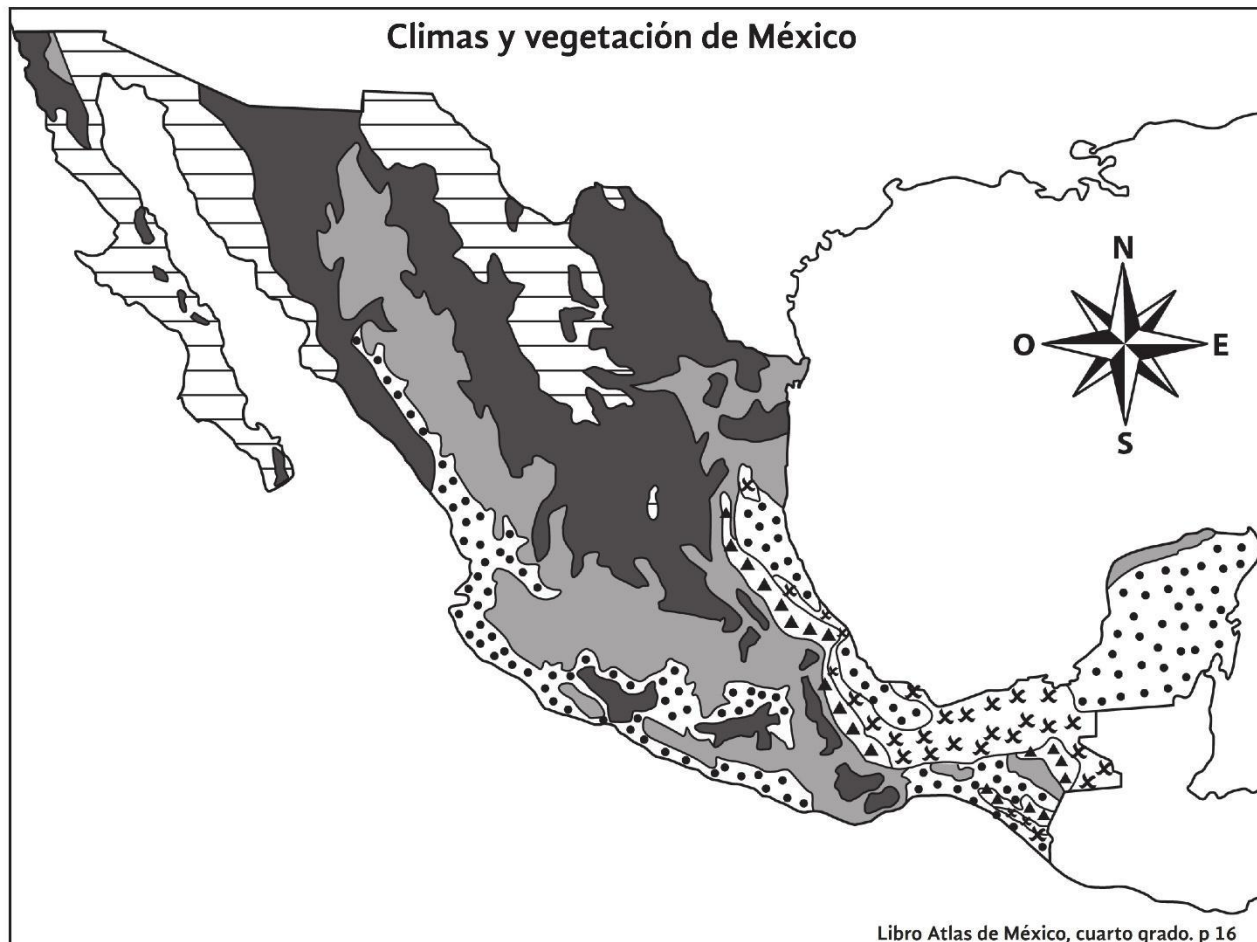
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Porción: 20 gr.	
Porción por envase: 9 aprox.	
	100grs
Energía (kcal)	536
Proteína (g)	6.1
Grasa total (g)	35.0
Grasa saturada (g)	3.0
Grasa Monisaturada (g)	28.4
Grasa Polisaturada(g)	3.6
Grasa Trans(g)	0.0
Cholesterol (mg)	0
Hidratos de carbono disponibles(g)	49.1
Azúcares totales (g)	0.1
Fibra Dietaria Total (g)	5.3
Fibra Dietaria Insoluble (g)	1.7
Fibra Dietaria Soluble (g)	3.6
Sodio (mg)	247
Ingredientes: papas, aceite, alto oleico 100% girasol, sal de mar, tomate, cebolla, perejil.	
Guarda en un lugar fresco y seco.	
Consumir preferentemente antes de: ver la fecha en el reverso del envase.	
https://comunicandotenews.wordpress.com Consulta 28/082019 Texto adaptado para fines didácticos MEAD	

1. ¿Cuánta grasa polisaturada contiene el producto? _____
2. ¿Cuántas bolsas se necesitan para completar 27 porciones? _____
3. ¿Cuántos gramos contiene la porción de la bolsa de papitas? _____
4. Una persona debe consumir aproximadamente 16 gramos de grasa saturada. Si alguien come una bolsa con papitas. ¿Cuántos gramos le faltan por consumir? _____
5. ¿Qué ingredientes contienen mayor cantidad la bolsa de papas? _____
6. ¿Cuántas porciones de papitas se necesitan para tener 60 g del producto? _____



APRENDIZAJE ESPERADO: Valora la diversidad de paisajes en México a partir de sus componentes naturales, sociales, culturales económicos y políticos.

RECORTA los símbolos de vegetación y fauna, ubícalos y pégalos en el mapa en el clima que corresponde.



CLIMA	1. Cálido húmedo	3. Templado húmedo	5. Seco
	2. Cálido semihúmedo	4. Templado semihúmedo	6. Muy seco

