Guía rápida: Cómo prepararte para una lectura de Registros Akáshicos

Requisitos básicos

- Estar en un lugar tranquilo
- Evitar distracciones electrónicas
- Tener una mente abierta y sin expectativas

Cómo formular tus preguntas

- Evitá preguntas de sí/no. Usá: "¿Qué necesito saber sobre…?"
- Sé claro y específico, pero permití que la respuesta llegue como venga
- Conectá desde el corazón, no desde el miedo o el ego

Cómo preparar tu espacio

- Encendé una vela o incienso si te ayuda a entrar en calma
- Sentate con la espalda recta y los pies en el suelo
- Respirá profundamente antes de comenzar

Qué esperar después

- Tal vez no entiendas todo de inmediato. Está bien
- Algunas respuestas llegan como intuiciones días después
- No te obsesiones con interpretar: sentí primero, procesá después

Ejercicio previo de conexión

1. Cerrá los ojos y respirá profundo 3 veces.
2. Llevá tu atención al pecho.
3. Visualizá una luz blanca envolviéndote.
4. Decí mentalmente: "Estoy en paz. Estoy abierto/a a la verdad de mi alma".
5. Comenzá desde ahí.

Este material fue creado por Editorial Davids para ayudarte a conectar con tu sabiduría interior de manera simple y amorosa. Que el camino hacia tu alma sea cada vez más claro.