

# 花蓮縣113學年度國民中學技藝教育 家政(美髮)職群學生技藝競賽

## 資料手冊

指導單位：教育部

主辦單位：花蓮縣政府

承辦單位：花蓮縣上騰高級工商職業學校

辦理日期：114年4月8日(星期二)

辦理地點：花蓮縣上騰工商

### 目錄

花蓮縣113學年度國中技藝教育學程家政(美髮)職群技藝競賽實施計畫	
-----3	
113學年度花蓮縣國中技藝教育家政(美髮)職群技藝競賽程序表	-----5
113學年度花蓮縣國中技藝競賽家政(美髮)職群報名表	-----8

113學年度花蓮縣國民中學技藝教育學程家政(美髮)職群技藝競賽學科試題題庫 --9

113學年度花蓮縣國中技藝教育家政(美髮)職群技藝競賽術科試題題庫 -----12

113學年度花蓮縣國中技藝教育家政(美髮)職群技藝競賽術科評分表----- 13

113年度花蓮縣國中技藝教育家政(美髮)職群技藝競賽試場規則----- 14

## **花蓮縣113學年度國中技藝教育家政職群美髮組技藝競賽實施計畫**

### **1、 依據**

- 一、「教育部技藝教育改革方案」、「國民中學技藝教育課程大綱」及「推動國民中學生涯發展教育實施計畫」辦理。
- 二、教育部96年3月3日部授教中字第0960503066C號令頒「國民中學技藝教育學程學生技藝競賽實施要點」辦理。
- 三、教育部98年2月3日台國(四)字第0980015933號函辦理。

### **2、 目的**

1. 為加強技藝教育、強化學生成就動機與興趣，以增進學習效果及技能水準。
2. 藉成果發表及展示活動，相互觀摩，分享教學經驗，提昇教學品質。
3. 提供技藝優良學生升、讀職業學校之機會，以發展其志趣和才能。

### **3、 辦理單位**

1. 指導單位:教育部
2. 主辦單位:花蓮縣政府
3. 承辦單位:國立花蓮高級工業職業學校
4. 協辦單位:花蓮縣上騰工商

#### 肆、競賽要點

1. 競賽項目:家政職群-美髮
2. 競賽內容:分筆試與實作兩部份。  
筆試:選擇題50題。(佔總分30%)  
實作:標準式燙髮。(佔總分70%)
3. 競賽時間:114年4月8日(星期二)上午10點開始,如程序表。  
(附件一)
4. 競賽地點:花蓮縣上騰高級工商職業學校(花蓮縣吉安鄉吉興四街101號)  
如學校平面圖。(附件二)
5. 報名截止日期:114年3月11日(星期二)前,各校詳填報名表乙份(附件三)。正本寄達或E-mail至上騰工商學輔處黃婉玲主任,未於期限內完成報名者視同放棄。
6. 參加學生資格:凡參加技藝教育班之學生由合作之高中職學校推薦報名,不限人數。

#### 伍、評審:

1. 由承辦學校遴聘相關職群專業人員、或具有美髮乙級以上監評資格者擔任。
2. 評審委員之聘任原則依競賽職種協調會議決議辦理。
3. 評審委員以3名為原則。

#### 陸、獎勵:

獎項分為1~6名及佳作,總錄取名額以該職實際參賽人數30%為上限,獲獎獎勵如下:

- 1、學生:參與競賽獲獎學生,由縣政府教育局頒發獎狀、並於獎狀內註記職群名稱及獲得獎項、名次。在不限制分發區域下,可輔導分發升讀高中職實用技能學程,或透過「中等以上學校技藝技能技藝優良學生甄

保

入學辦法」進入高中職就讀。未獲獎的學生一律頒發「參賽證明」獎狀予以鼓勵。

- 2、指導老師:參與競賽學生1-3名之指導老師,由縣政府教育局頒發獎狀。
- 3、辦理本項競賽有功人員由主辦單位依相關辦法予以敘獎。

#### 柒、競賽實施方式:

一、筆試:(佔總分30%)

- 1、筆試競賽時間為60分鐘。(由100題中任選出50題)。  
學科題庫(如附件四)

- 2、考生自備原子筆、修正帶等用具。(承辦單位恕不提供)
- 3、筆試考試40分鐘後,才可交卷。

二、實作:(佔總分70%)

1、考題：標準式冷燙髮(時間90分鐘)。(試題說明附件五)

2、相關規定：

美髮組：

(1)以標準式燙髮為主：考生請自備已修剪過的黑色假髮、尖尾梳、噴水器、腳架、橡皮筋、冷燙捲、冷燙紙、白色短圍巾、白色毛巾、白色工作服等。

(2)考試時間結束時,考生需將圍巾及毛巾取下。

(3)考生請攜帶學生證。

### 捌、經費

由花蓮縣政府技藝教育相關經費項下支應。

玖、評分原則:(附件六)

拾、附則:(附件七)

附件一

## 花蓮縣113學年度國中技藝競賽家政職群 美髮組競賽程序表

一、活動時間:114年4月8日(星期二)09:00~16:00

二、活動地點:花蓮縣上騰工商(花蓮縣吉安鄉吉興四街101號)

三、活動程序:

日期	時間	活動內容	地點	備註
四月八日 (星期二)	9:00~9:50	選手報到 評審報到 評審會議	上騰工商 川堂	
	9:50~10:00	術科預備時間	術科測驗教室 (造型教室)	
	10:00~11:30	術科實作競賽	術科測驗教室 (造型教室)	90分鐘
	11:30~12:50	午餐、休息	考生休息室	智慧型教室
	12:50~13:00	學科預備時間	學科測驗教室 (造型教室)	

	13:00~14:00	學科測試	學科測驗教室 (造型教室)	60分鐘
	14:00~15:00	成績結算暨 成品展示	試務中心	

附件二 **上騰工商校區平面圖**

籃球場					籃球場					籃(排)球場					
3F室內體育館										活動中心	2F 桌球體育室				
2F	儲藏室	縫紉教室	書庫	音樂教室	樓梯	1F	中餐教室				示範教室	餐服教室			
	液氣壓教室	電系檢修教室	電動機車教室	機車引擎較試			體育組	飲調教室							
1F	舞蹈教室	機車底盤實習教室	綜合檢修實習教室	汽車引擎實習教室											
	車輛實習教室	底盤實習教室													

4F	專業教室			飛修大樓	空橋	校樹	學生宿舍 1-6F
3F	空教室	空教室	空教室				
2F	飛二甲	飛三甲	飛一甲				
1F	飛修實習工廠						

**汽車塗裝 實習工廠**

飛機展示區



綜合大樓	4F	電腦教室
	3F	實習教室
	2F	時尚造型教室 語言教室
	1F	考生、帶隊老師 休息室
	B1	住宿生餐廳

側門

資源回收場	時一甲	廁所	廁所	集合場	司令台	福利社	儲藏室	餐三甲
	樓梯	樓梯	樓梯			樓梯	樓梯	樓梯

時三甲	美容教室	美膚教室								中餐教室	圖書館	餐一乙	
共同教室	美髮教室		3F	時二乙	汽三乙	汽二乙	輔導室 試務中心	汽一乙	共同教室			進修部	餐二乙
儲藏室	造型教室	家政專業教室	2F	禮服間	庫房	會計室	校長室	秘書室	教務處	實習處	廁所	廁所	廁所
			1F	保健室	諮商室	學輔處	川堂 考生 報到處	總務處	烘焙教室				
3F	2F	1F	大 門							1F	2F	3F	

容美髮術科考場 學科考場

附件三

花蓮縣113學年度國中技藝教育競賽家政職群-美髮組

報名表

國中承辦人 e-mail					國中承辦人		上騰報名e-mail
報名截止日:		114.3.11			國中承辦人 聯絡電話		cimilu0402@gmail.com
參賽學生 國中校名	參賽學生姓名	性別	身分證字號	出生年月日	高職指導老師	國中指導老師	備註
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					

校址:973花蓮縣吉安鄉吉興四街101號 連絡電話:03-8538565#30黃婉玲主任  
 承辦人: 單位主管:

# 花蓮縣113學年度國中技藝競賽家政職群

## 美髮組學科題庫

### 一、選擇題：

1. ( B )燙髮時, 當上完氧化劑後 (A)須戴上浴帽 (B)不須戴浴帽 (C)依髮型而定 (D)依客人的意思。
2. ( B )頭髮先用護髮再燙髮的過程是針對何種髮質 (A)油性髮 (B)乾燥損傷髮 (C)粗大髮 (D)正常髮。
3. ( B )燙髮時頭頂部分若要膨鬆效果, 所持角度 (A)150°以上 (B)120°~90° (C)90°~60° (D)60°以下。
4. ( D )髮質柔順容易梳理是 (A)受損髮質 (B)缺乏彈性髮質 (C)乾性髮質 (D)健康髮質。
5. ( C )介於還原劑與氧化劑之間的冷燙過程稱 (A)拆捲 (B)護髮 (C)中間沖洗 (D)洗髮。
6. ( A )燙後容易變直的頭髮, 應選擇pH值多少的冷燙液, 時間予以延長 (A)較高 (B)較低 (C)不影響 (D)中性。
7. ( A )冷燙中何種工具具有保護髮尾, 並使藥水滲透均勻的功能 (A)冷燙紙 (B)橡皮圈 (C)捲棒 (D)噴水器。
8. ( C )彈性佳的頭髮通常維持燙後良好效果時間會 (A)較短 (B)適中 (C)較長 (D)差別不大。
9. ( C )蛋白質佔頭髮成分的百分比約為? (A)57% (B)67% (C)97% (D)37%。
10. ( C )一平方公分頭髮有220~240根髮量是屬於 (A)低密度 (B)中密度 (C)高密度 (D)超高密度。
11. ( D )一般冷燙劑pH值不可超過 (A)7.5 (B)8 (C)9 (D)9.5。
12. ( D )燙髮時試捲之目的在觀察 (A)髮質 (B)髮色 (C)髮量 (D)波浪大小。
13. ( A )標準燙髮時會影響髮尾捲度效果不佳的原因是 (A)髮尾過度集中 (B)髮尾平順捲緊 (C)張力均衡 (D)拉力均衡。
14. ( B )冷燙之標準分區法, 每區寬度應 (A)大於捲子長度 (B)略小於捲子長度 (C)長短無關 (D)大於二倍。
15. ( D )對於分叉髮宜先行哪一步驟再進行燙髮, 以免使頭髮呈乾燥現象 (A)整髮 (B)吹髮 (C)染髮 (D)剪髮。
16. ( A )燙髮完成, 將捲子拆下後用何者沖洗頭髮 (A)潤絲精 (B)酸性洗髮精 (C)強鹼洗髮精 (D)依顧客喜好。
17. ( C )對於多次燙髮後的髮質, 其洗髮精選擇應 (A)鹼性 (B)微鹼性 (C)弱酸性 (D)酸性。
18. ( A )適用於抗拒性難燙之頭髮 (A)先塗藥捲法 (B)水捲法 (C)塗藥捲法 (D)護捲法。
19. ( A )頭髮在任何季節都是油膩膩的感覺, 是屬於 (A)油性頭髮 (B)中性頭髮 (C)乾性頭髮 (D)鹼性頭髮。
20. ( B )燙髮時, 頭髮表皮層鱗片張開, 所需時間 (A)較長 (B)較短 (C)不限時 (D)可限時。
21. ( D )正常的毛髮是 (A)長了不再掉 (B)掉了不再長 (C)只長不會掉 (D)掉了再長。
22. ( C )引起雞皮疙瘩的是 (A)隨意肌 (B)三角肌 (C)起毛肌 (D)平滑肌。
23. ( A )燙髮時挑髮片用 (A)尖尾梳 (B)大關刀梳 (C)剪髮梳 (D)圓筒梳。
24. ( C )頭髮表皮層愈合攏, 其吸水性 (A)良好 (B)適中 (C)差 (D)大。
25. ( B )冷燙時在側頭部分線最常使用的底盤是 (A)多角型底盤 (B)三角型底盤 (C)圓

型底盤 (D)多層型式盤。

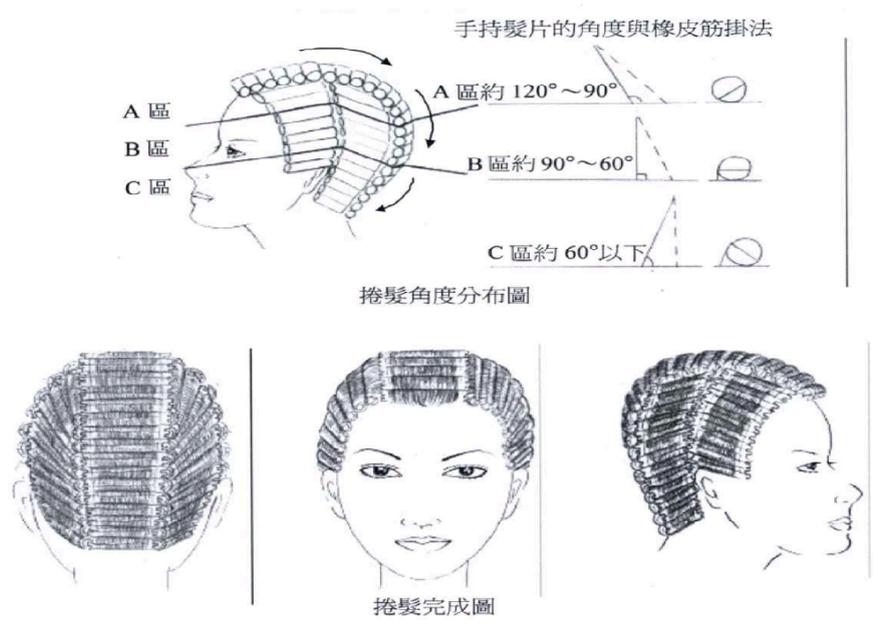
26. ( B )燙髮用捲棒的材質以採用 (A)木質 (B)塑膠 (C)玻璃 (D)金屬。
27. ( C )燙髮前不宜 (A)保養 (B)修剪 (C)染髮 (D)洗髮。
28. ( B )下列何者為非 (A)燙髮前清洗頭髮勿抓傷頭皮 (B)燙髮前塗上毛鱗片較不傷髮質而易捲 (C)燙髮時上氧化劑不須戴帽子 (D)燙髮前髮緣四周可塗凡士林保護皮膚。
29. ( C )男性荷爾蒙會 (A)刺激體毛和頭髮的生長 (B)抑制體毛和頭髮的生長 (C)刺激體毛生長抑制頭髮的生長 (D)對體毛和頭髮沒有影響。
30. ( A )毛髮的退化期約 (A)1~2週 (B)2~4週 (C)6~8週 (D)8~10週。
31. ( B )燙髮時, 使用還原劑後表皮層 (A)會收縮 (B)會膨脹 (C)會變小 (D)仍不變。
32. ( C )頭髮約需多久才會長出頭皮外 (A)2~5小時 (B)2~5天 (C)2~5星期 (D)2~5個月。
33. ( B )施行燙髮時的第一步驟是 (A)使用第一劑 (B)診斷髮質 (C)捲髮 (D)剪髮。
34. ( A )冷燙時挑起的髮片愈薄其捲數 (A)越多 (B)越少 (C)一樣多 (D)不影響。
35. ( B )冷燙劑至少應該有幾劑才能完成燙髮 (A)一劑 (B)二劑 (C)三劑 (D)四劑。
36. ( C )燙髮後沖水時水壓應如何才不致改變捲度 (A)太強 (B)太弱 (C)適中 (D)不影響。
37. ( B )頭髮露出表皮可見的部分稱為 (A)髮根 (B)髮幹 (C)髮骨 (D)毛囊。
38. ( B )冷燙時, 若以不同角度捲入, 其所產生的捲度 (A)相同 (B)不同 (C)無關 (D)沒有影響。
39. ( C )下列何者為錯誤的觀念? (A)正常健康的頭髮吸水性較差 (B)毛髮能吸收水份 (C)毛髮上面也有神經, 所以有感覺 (D)毛髮有彈性和張力。
40. ( B )一般而言, 停止生長的頭髮約佔頭髮總數的 (A)50% (B)15% (C)70% (D)3%。
41. ( A )毛囊的內根鞘來自 (A)表皮細胞 (B)真皮細胞 (C)神經細胞 (D)血管。
42. ( C )燙髮中間沖水時間應為 (A)沖濕即可 (B)1~2分鐘 (C)3~5分鐘 (D)時間不限。
43. ( C )燙髮時使用還原劑前在髮際線應圍上一層 (A)化粧紙 (B)化粧棉 (C)棉條 (D)紗布。
44. ( B )燙捲的頭髮, 經常吹直會使髮質 (A)光澤 (B)傷害 (C)漂亮 (D)不影響。
45. ( A )毛髮上色素粒子在 (A)皮質層 (B)髓質層 (C)毛表皮層 (D)毛根。
46. ( B )一般人的毛髮總數大約 (A)5萬根 (B)10萬根 (C)15萬根 (D)20萬根。
47. ( C )用水噴溼頭髮時, 吸溼性良好的是屬於 (A)中性髮 (B)油性髮 (C)乾燥髮 (D)混合性髮。
48. ( B )冷燙時藥水過量滲入頭皮會 (A)毫無刺激性 (B)頭皮受損 (C)頭髮粗糙 (D)頭髮不捲。
49. ( D )因化學藥品侵蝕及日曬的原因, 哪一部分的頭髮較易受損 (A)瀏海 (B)頸背部 (C)內部 (D)頭頂部。
50. ( B )毛髮之平均數量約 (A)5~6萬根 (B)10~12萬根 (C)3000萬根 (D)2000萬根。
51. ( C )在於兩頰的毛髮是 (A)短毛髮 (B)長毛髮 (C)纖毛髮 (D)絨毛。
52. ( B )燙髮時橡皮筋的套法須 (A)固定而接觸髮根 (B)固定而不接觸髮根 (C)不可用交叉固定 (D)隨意固定即可。
53. ( D )燙髮時一般中間沖水的水溫保持以 (A)23~27°C (B)28~32°C (C)33~37°C (D)38~42°C。
54. ( A )毛髮的生長速率跟下列何者無關? (A)身高 (B)性別 (C)年齡 (D)季節變化。
55. ( A )處理頭髮分叉的最好方法是 (A)修剪 (B)用冷燙液再燙一次 (C)擦些護髮霜即可 (D)只要注意營養即可。
56. ( A )室內溫度愈高燙髮時間 (A)愈短 (B)愈長 (C)一樣 (D)不影響。
57. ( C )頭髮的吸水性之測驗較不須使用哪一部分的頭髮做試驗 (A)前額 (B)耳前 (C)

- 耳後 (D)頭頂。
58. ( C )所謂多孔性是頭髮吸收下列何者的能力 (A)角質素 (B)陽光 (C)水份 (D)紫外線。
59. ( B )亞洲人一根毛髮可支撐的拉力約 (A)0~50公克 (B)100~150公克 (C)200~250公克 (D)300~350公克。
60. ( C )燙髮捲度之強弱與哪一項無關 (A)捲子大小 (B)時間長短 (C)捲燙姿勢 (D)藥水強弱。
61. ( C )冷燙時塗藥程序及方法可依何者而設定 (A)髮色與髮質 (B)髮色與髮長 (C)髮質與髮長 (D)髮量與髮色。
62. ( A )冷燙時最主要是切斷頭髮中的 (A)二硫化鍵 (B)氫鍵 (C)氧鍵 (D)碳鍵。
63. ( B )下列何種因素不影響燙髮時間? (A)冷燙液的強度 (B)冷燙液的顏色 (C)顧客之體熱 (D)美髮師之操作速度。
64. ( D )二硫化鍵(-S-S-)對哪一項抵抗力薄弱 (A)酒精 (B)水 (C)鹽類 (D)鹼類。
65. ( B )下列敘述何者錯誤 (A)每根毛髮的生長期約2~6年 (B)毛髮的退化期很短是1~2年 (C)睫毛眉毛的生長期和休止期大致等長約為5~6個月 (D)一般人的毛髮總數大約十萬根。
66. ( C )容易接受冷燙的頭髮 (A)白髮 (B)粗硬的頭髮 (C)受損的頭髮 (D)健康的頭髮。
67. ( A )頭髮最外層為 (A)表皮層 (B)皮質層 (C)毛球 (D)髓質層。
68. ( A )沒有起毛肌的毛髮是 (A)眉毛 (B)頭髮 (C)手部的毛髮 (D)腳部的毛髮。
69. ( C )以下哪一部位頭髮較不容易燙捲 (A)前額部 (B)頭頂部 (C)後腦部 (D)側部。
70. ( A )燙髮是利用酸、鹼兩種藥水的何種作用而達到捲曲效果 (A)化學作用 (B)物理作用 (C)光熱作用 (D)加壓作用。
71. ( B )毛髮皮質層的細胞內角蛋白屬於 (A)「油」型 (B)「硬」型 (C)「軟」型 (D)「中」型。
72. ( D )何者是保持頭皮健康的基本要素 (A)染髮 (B)潤絲 (C)燙髮 (D)清潔。
73. ( A )削髮與剪髮進行燙髮時, 削髮較 (A)易捲 (B)一樣 (C)不一樣 (D)無影響。
74. ( B )燙髮還原劑會使頭髮 (A)收縮 (B)膨脹 (C)變亮 (D)放鬆。
75. ( D )冷燙與漂染之時間最好相隔 (A)一天 (B)二天 (C)三天 (D)七天。
76. ( B )一般頭髮生命週期為 (A)2~6月 (B)2~6年 (C)8~10月 (D)8~10年。
77. ( B )健康的頭髮本身所帶的電荷較多為 (A)陽離子 (B)陰離子 (C)正負都有 (D)正負都沒。
78. ( C )身體上四處可見毛髮, 下列哪一部份有毛髮 (A)手掌 (B)腳掌 (C)眼皮 (D)嘴唇。
79. ( B )不會造成毛髮斷裂、頭髮分叉的原因是 (A)不當的剪、燙、吹方式 (B)頭皮屑太多 (C)紫外線過度照射 (D)太過用力梳髮。
80. ( D )正常人的頭髮約多少比例處於生長期? (A)百分之十 (B)百分之三十 (C)百分之六十 (D)百分之九十。
81. ( D )在標準冷燙捲, 第一區時應向前拉出與頭皮成 (A)60° (B)80° (C)100° (D)120°。
82. ( C )燙髮須在何種情況下才能進行 (A)頭皮有發炎 (B)脫毛症 (C)頭皮和頭髮最健康時 (D)脆髮。
83. ( D )何謂有彈性的頭髮 (A)頭髮的色素粒子多者 (B)頭髮具有吸收水份的能力 (C)頭髮伸展即斷裂者 (D)頭髮伸展後能恢復原形而不斷裂者。
84. ( B )毛髮的組成主要是 (A)軟蛋白質 (B)角蛋白質 (C)鈣質 (D)磷質。
85. ( D )頭髮之吸水性不受何者的影響 (A)氣候 (B)染髮劑 (C)顧客健康狀況 (D)頭髮顏色。
86. ( C )組成毛髮髓質的是 (A)鱗狀細胞 (B)棘狀細胞 (C)立方細胞 (D)顆粒細胞。

87. ( C )若要觀察燙髮中頭髮捲曲的程度可使用 (A)護髮劑 (B)上第二劑 (C)試捲 (D)檢查表面頭髮。
88. ( B )頭髮的表皮層是一種 (A)透明狀 (B)半透明狀 (C)不透明狀 (D)黑色狀。
89. ( D )服貼捲髮時,低角度橡皮圈掛法為 (A)150° (B)120° (C)90° (D)60°以下。
90. ( C )燙髮作用過度時會產生 (A)有波浪的頭髮 (B)捲捲頭 (C)脆弱分叉的頭髮 (D)柔軟的頭髮。
91. ( D )毛髮的橫切面構造是 (A)像是一根吸管,中間空的 (B)像是一根實心的棒子,心外組織相同 (C)分為五層:髓質、皮質、棘層、顆粒層及角質層 (D)分為三部份:髓質、皮質及表皮。
92. ( C )標準冷燙的分區法為 (A)8區 (B)9區 (C)10區 (D)12區。
93. ( B )燙髮液中含有的化學成份是屬於 (A)鐵質 (B)鹼性 (C)中性 (D)染髮劑。
94. ( C )皮脂腺分泌過多會使頭髮變成 (A)中性 (B)乾性 (C)油性 (D)鹼性。
95. ( A )毛髮中的蛋白質由胺基酸構成,而胺基酸是由哪些元素構成 (A)碳、氫、氮、氧、硫 (B)碳、氮、磷、氧、硫 (C)碳、氫、氧、鐵、硫 (D)氫、氧、鈷、鋅、硫。
96. ( C )冷燙時分區的目的 (A)美觀好看 (B)顧客要求 (C)操作方便 (D)增加捲度。
97. ( C )冷燙時捲髮力量不平均易造成何種現象 (A)頭髮斷裂 (B)失去光澤 (C)波紋不平均 (D)沒有影響。
98. ( D )不會造成頭髮分叉的原因是 (A)紫外線曝曬 (B)吹髮時過熱 (C)燙髮液的傷害 (D)髮油、髮蠟的傷害。
99. ( A )頭髮的彈性和力量是在於頭髮的 (A)皮質層 (B)表皮層 (C)毛囊 (D)髓質層。
100. ( A )毛髮的鱗片張口重疊方向應是 (A)髮根朝髮尾 (B)髮尾朝髮根 (C)髮根無開口 (D)髮尾任意重疊。

花蓮縣113學年度國中技藝競賽家政職群術科試題說明

職類：美髮組

術科主題	標準式燙髮		
實作時間	■90分鐘		
競賽員自備設備材料、工具	已修剪過的黑色假髮、尖尾梳、噴水器、腳架、橡皮筋、冷燙捲、冷燙紙、白色短圍巾、白色毛巾、白色工作服等。		
主辦單位提供設備	無	評分標準	附表六
試題內容	<p><b>(一)捲髮：捲棒60捲以上，時間90分鐘。</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.進場前，已完成分區。</li> <li>2.使用大小不同三種顏色的捲棒，依序完成60捲以上。</li> <li>3.髮片底盤配合捲棒長度、直徑。</li> <li>4.依捲髮角度分布圖持髮再捲髮，髮片由髮根梳至髮尾，捲好的表面要光滑。</li> <li>5.髮尾不可集中重疊、歪斜或受折。</li> <li>6.捲髮張力及髮片兩端的鬆緊度應均勻。</li> <li>7.捲髮進行中A、B、C各區始終保持其角度(如捲髮角度分布圖。)</li> <li>8.掛橡皮筋時要與頭皮平行，靠頭皮處不要太緊。</li> <li>9.大小捲棒應配列適當，左右邊對稱，整體美觀(如捲髮完成圖。)</li> <li>10.時間到不得繼續操作，接受評分，未完成者依規定扣分。</li> </ol> <p><b>(二)成品不符合分區或捲髮試題者，各該項不予計分。</b></p> <div style="text-align: center;">  <p>手持髮片的角度與橡皮筋掛法</p> <p>A 區約 120°~90°</p> <p>B 區約 90°~60°</p> <p>C 區約 60°以下</p> <p>捲髮角度分布圖</p> <p>捲髮完成圖</p> </div>		

附件六

花蓮縣113學年度國中技藝教育家政職群技藝競賽

美髮組術科評分表

日期:114年 4 月 8日

編號: \_\_\_\_\_

總分:

術科題目:標準冷燙

A:完成時間:90分鐘

--

評 審 項 目		配分	得 分	備 註
1. 髮片底盤的厚度配合捲棒大小。 持髮角度:A 區120°, B 區90°, C 區60°		15		
2. 髮片由髮根梳至髮尾, 不集中、不歪斜、不受折		15		
3. 捲髮張力及角度正確, 表面光滑		15		
4. 捲棒排列正確, 並以三種顏色捲髮, 左右對稱		15		
5. 橡皮筋掛法 A 區: , B 區: , C區: 。 橡皮筋內鬆外緊不可壓到髮根。		10		
6. 依試題排列, 整體美觀, 捲數達60 捲以上。		20		
7. 符合衛生標準(工具、用品、操作等)		10		
8. 捲髮未完成以捲數計算: 未完成1捲扣1分, 未完成2捲扣2分。 依此計算至未完成 15 捲以上不計分, 或成品不符合試題者, 第6項不予計分。				
總 計		100分		

## 花蓮縣113學年度國中技藝競賽家政職群 美髮組競賽試場規則

- 一、參加競賽學校須指派教師一名領隊，不得在現場指導，學生依規定時間繳卷，凡經判定違規者，不予計分。
- 二、競賽學生必須配戴競賽證，並須攜帶原學校學生證，經查驗後始可進場參加競賽。
- 三、競賽時：評審員、服務組人員及參加競賽學生一律配帶大會製發證件入(出)場，餘皆不准進場。
- 四、競賽學生進入競賽場，如於競賽開始後，遲到15分鐘以上者，作棄權論。
- 五、預備鈴響後，競賽學生始得進入考場，並靜立於各編號工作檯旁，俟競賽鈴響後即可作業。
- 六、競賽學生進場後未經許可，中途不得擅自離開競賽場地，否則視為自動放棄競賽資格。
- 七、下列行為之一者，得由評審員視實況制止或宣告取消其競賽資格：
  - (一)與其他選手隨意更換工作台者。
  - (二)任意取用他人工具或協助他人作業者。
  - (三)在場內大聲喧嘩或隨意走動者。
- 八、競賽終止鈴響後各生應即停止作業，整理場地，實作作品留考場，經評審員查完後，始可離開現場。
- 九、若有破壞競賽試場設備等情事，應照價賠償。
- 十、競賽學生若違反上列事項即取消其競賽資格。
- 十一、有關競賽試場規則未盡事宜，以試務人員補充說明為準。
- 十二、競賽後當天評審完畢呈報主辦單位擇期頒獎。