

ИИ-фотосессия в Krea.ai

Нейро-фото с вашим лицом через LoRA · Пошаговая инструкция

Что такое LoRA?

LoRA — это персональная модель которая обучается на ваших фото. После обучения нейросеть умеет генерировать реалистичные изображения именно с вашим лицом — в любом стиле, образе и обстановке.

Платформа:

 krea.ai — регистрация через Google



ЧАСТЬ 1 — ПОДГОТОВКА ФОТОГРАФИЙ

 Это самый важный этап! Качество нейро-фото напрямую зависит от правильного выбора исходных фото.

Какие фото нужны:

 **Общий план — 2–3 фото где видно всю фигуру**

Помогает нейросети оценить пропорции тела и позу

 **Средний план — 2–3 снимка с акцентом на верхнюю часть тела**

 **Крупный план — 10–15 фото анфас, в профиль, поворотом**

С разными эмоциями: радость, грусть, улыбка, нейтральное, серьезное

 **Высокая детализация — 2–5 снимков**

Где чётко видны текстура кожи, родинки, макияж и другие особенности

Итого: загружайте от 20 до 50 фото

Больше разнообразных фото = лучше результат

✓ **Советы для идеальных снимков:**

- ▶ Разные выражения лица — чем больше эмоций, тем живее результат
- ▶ Разная одежда и макияж — нейросети важно видеть вас в разных стилях
- ▶ Природные особенности — веснушки, родинки, особенности придают реализм
- ▶ Разное освещение — и естественный, и искусственный свет
- ▶ Разные фоны — фото в разных условиях и локациях
- ▶ Снимки в движении — лёгкие жесты и динамика делают результат живее
- ▶ Минимум обработки — лёгкая коррекция ок, без сильных фильтров

✗ **Не загружайте:**

- ✗ Фото с другими людьми
- ✗ Снимки с плакатами и чужими лицами
- ✗ Старые или сильно отретушированные фото
- ✗ Десятки одинаковых снимков — только уникальные



ЧАСТЬ 2 — ОБУЧЕНИЕ МОДЕЛИ LORA

ШАГ

1

Регистрация на Krea.ai

Заходим на сайт krea.ai. Регистрируемся через Google или другой удобный способ. Выбираем подходящую подписку.

ШАГ

2

Загрузка фотографий

Слева нажимаем «Training Lora» → Train New Lora → Imagine → Upload Images. Загружаем от 20 до 50 фотографий.

После загрузки проверьте два показателя:

- ✓ Количество фото — индикатор должен быть зелёным (от 20 снимков)

✓ Качество фото — если нейросеть не устроит снимок, она сообщит. Такое фото заменить или удалить.

⚠ НЕ нажимайте Train All — ещё не закончили настройку! Нажимайте только на маленькую кнопку с настройками.

ШАГ

3

Настройки обучения

Нажмите маленькую кнопку с настройками и выставьте параметры:

Формат обучения:

Character (Персонаж) — создаём аватар человека

Количество шагов:

400–450 шагов — оптимально. Чем больше, тем точнее результат.

Скорость обучения:

0.004 — оптимальное значение. Обучение займёт 15–30 минут.

Обработка каждого фото:

Значение 4 — обеспечит лучший результат.

✓ Вписываем название LoRA → отправляем на обучение. По завершении появится кнопка Generate.

ШАГ

4

После обучения — что делать

Ждём завершения обучения и проверяем статус:

Кнопка Generate появилась ✓

Нажимаем — видим примеры (это направление, не финальный результат). Жмём Generate на своей LoRA или Use with Flux.

Прошло больше 40 мин—1 часа, кнопки нет ⌚

Обнови страницу — сайт мог подвиснуть.

Кнопка загорелась красным ✖

Произошла ошибка — начни процесс заново.



ЧАСТЬ 3 — ГЕНЕРАЦИЯ НЕЙРО-ФОТО

ШАГ

1

Проверьте соотношение сторон

Перед КАЖДОЙ генерацией обязательно проверяйте этот параметр!



При обновлении страницы формат сбрасывается на 2:3 — потратите генерации зря. Проверяйте перед каждой генерацией!

Для соцсетей (Instagram, TikTok):

9:16 — вертикальный формат

ШАГ

2

Выбор стиля

Нажмите на значок STYLE. В галерее стилей откройте вкладку PRIVATE и выберите нужный стиль.

ШАГ

3

Настройка силы стиля

Влияет на то, насколько изображение похоже на ваши оригинальные фото:

70–100% — максимальное сходство, меньше креативности

46–80% — оптимальный диапазон (рекомендуется)

20–45% — больше свободы, но может получиться другой образ

Этот параметр можно менять при каждой генерации — тестируйте!

Пишем промпт и генерируем

В поле для текста вводим промпт — описание желаемого изображения. Нажимаем Generate.

Пример: «elegant woman in white dress, standing in a sunlit garden, editorial fashion photography, 4K, ultra realistic»

Не понравился результат? Что делать:

- ▶ Измените силу стиля
- ▶ Скорректируйте промпт
- ▶ Регенерируйте изображение



ЧАСТЬ 4 — РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Проблема: глаза «плывут» или размываются

Почему: нейросетям сложнее всего даются дальние планы. Когда лицо маленькое и далеко, модель может запутаться в деталях.

Решение:

- ▶ Генерируйте фото со средним планом где лицо хорошо видно
- ▶ Потом расширяйте кадр в редакторе фото

Так получаете чёткие глаза и нормальное лицо, а фон дорисовываете дополнительно.

Проблема: 6-й палец, два носа, артефакты

Решение — инструмент точечного редактирования прямо в Krea.ai:

1. Главное меню слева → кнопка EDIT
2. Загружаем изображение которое хотим исправить
3. Справа выбираем инструмент Кисть
4. В поле для текста пишем: edit
5. Закрашиваем кистью проблемную область (лишний палец, артефакт)

6. Нейросеть регенерирует только выделенную область

Совет: выделяйте область чуть шире — переход получится плавнее.