

Para Publicación Inmediata

2 de Septiembre del 2024

Contacto: lamayornews@lacity.org

MANAÑA: Centros de Enfriamiento Aumentados Abrirán Mientras la Alcaldesa Toma Medidas Adicionales Para Proteger a los Angelinos del Calor Extremo Pronosticado

LOS ÁNGELES – Una Advertencia de Calor Excesivo del Servicio Nacional de Meteorología se efectuará mañana para el oeste del Valle de San Fernando (incluyendo las ciudades de Woodland Hills, Northridge, Chatsworth, y Van Nuys) y se ampliará el miércoles a toda la región de Los Ángeles. Se espera que la advertencia esté en vigencia hasta el viernes 6 de septiembre a las 8:00 PM. La Alcaldesa de Los Ángeles Karen Bass ha dirigido a la Ciudad a tomar medidas inmediatas para proteger a los angelinos durante los próximos días y ha liberado recursos para ayudar a los angelinos mantenerse frescos. Se ha implementado una coordinación total, y la Alcaldesa Bass y los Departamentos de la Ciudad continuarán monitoreando el calor y evaluando la necesidad de más recursos.

La Oficina de Seguridad Pública del Alcalde continúa coordinando con el Departamento de Manejo de Emergencias, la [Oficina de Movilización de Emergencias Climáticas](#) (Climate Emergency Mobilization Office (CEMO por sus siglas en inglés), el Departamento de Bomberos de Los Ángeles (Los Angeles Fire Department, LAFD por sus siglas en inglés), el Departamento de Policía de Los Angeles (Los Angeles Police Department, LAPD por sus siglas en inglés), Recreación y Parques (Recreation and Parks), el Departamento de Agua y Energía de Los Angeles (Los Angeles Department of Water and Power, LADWP por sus siglas en inglés), y otros Departamentos de la Ciudad para garantizar que todos los departamentos estén listos para responder a esta ola de calor.

La Oficina de Movilización de Emergencias Climáticas también ha creado la aplicación Cool Spots L.A. que identifica los lugares de enfriamiento y sus ubicaciones en Los Ángeles, como nuestras bibliotecas públicas, centros de recreación, centros de enfriamiento, piscinas comunitarias y áreas de chapoteo, estaciones de hidratación y estructuras de sombra. Lea más [aquí](#). Tenga en cuenta que la aplicación no incluye los centros de enfriamiento aumentados mencionados a continuación. También se les recomienda a los angelinos inscribirse en [NotifyLA.org](https://www.laparks.org/reccenter) para recibir alertas sobre el calor y condiciones meteorológicas adversas en su teléfono.

Apertura Inmediata de Centros de Enfriamiento Aumentados

La Ciudad de Los Ángeles tiene cientos de lugares abiertos para buscar alivio del calor incluyendo instalaciones de Recreación y Parques y sucursales de bibliotecas locales. Para ubicación y horarios de operación, visite <https://www.laparks.org/reccenter> y

<https://www.lapl.org/branches>. Los angelinos también pueden llamar al 3-1-1 dentro de la Ciudad de Los Ángeles para obtener más información.

La Ciudad ha abierto los siguientes centros de enfriamiento aumentados, que estarán abiertos de 10:00 AM a 9:00 PM desde el martes 3 de septiembre hasta el viernes, 6 de septiembre.

Fred Roberts Recreation Center
4700 Honduras St., Los Angeles, CA 90011

Mid Valley Senior Center
8801 Kester Ave., Panorama City, CA 91402

Sunland Senior Center
8640 Fenwick St., Sunland, CA 91040

Jim Gilliam Recreation Center
4000 S. La Brea Ave., Los Angeles, CA 90008

Lincoln Heights Senior Center
2323 Workman St., Los Angeles, CA 90031

Los centros de enfriamiento aumentados serán accesibles a personas con discapacidades y otras con necesidades de acceso y funcionales.

Alivio del Calor en Skid Row

Las estaciones de climatización que ofrecen bebidas frías, asientos, sombra y más están abiertas y funcionando en Skid Row para que los angelinos se mantengan frescos. Las estaciones están operando en:

- Towne St. (entre las calles 5ta y 6ta) al frente del ReFresh Spot.
- San Pedro St., a mitad de cuadra entre 6th St. & 7th St.
- 5th y Maple

El ReFresh Spot, ubicado en 544 Towne Avenue también estará abierto y proporciona a la comunidad de Skid Row acceso a agua potable, baños, duchas y servicios de lavandería. El ReFresh Spot está abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y está disponible a cualquier persona en la comunidad, de manera gratuita.

Consejos de Seguridad para los Angelinos para Evitar Lesiones por el Calor

- Busque sombra y refugio del sol si debe de estar afuera
- Manténgase hidratado y beba más agua, especialmente si consume café o refrescos/sodas
- Prepare su hogar y esté al pendiente de su familia, amigos, mascota y lugar de trabajo
- Limite su exposición a la luz del sol directa entre las 10:00 AM y las 4:00 PM cuando los rayos del sol son más intensos.
- Si se siente mal, avísele a alguien de inmediato. Los síntomas de la deshidratación y la enfermedad por el calor pueden incluir mareo, fatiga, desmayo, náuseas, calambres musculares, dolor de cabeza y vómitos.
- Los síntomas de un golpe de calor incluyen:
 - Temperatura corporal alta (103° o más)
 - Piel caliente, roja, seca o húmeda
 - Pulso rápido y fuerte
 - Dolor de cabeza
 - Mareos
 - Náuseas
 - Confusión
 - Pérdida de conciencia (desmayo)
- En caso de un golpe de calor:
 - Llame al 911 de inmediato – el golpe de calor es una emergencia médica
 - Mueva a la persona a un lugar más fresco
 - Ayude a reducir la temperatura corporal de la persona con paños fríos o un baño frío
 - No le dé nada de beber a la persona
- Escuche a su cuerpo y recuerde que aquellos con enfermedades crónicas como asma, enfermedades del corazón, etc., son más vulnerables al calor extremo. Por favor, tome precauciones adicionales.
- Haga clic [aquí](#) para más consejos de seguridad del Departamento de Bomberos de Los Ángeles
- Haga clic [aquí](#) para consejos de seguridad en varios idiomas, incluyendo inglés, español, armenio, chino, japonés, coreano y más.

Planificación Proactiva para Minimizar Cortes de Energía

El Departamento de Agua y Energía de Los Ángeles (LADWP) está trabajando para reducir el riesgo de cortes de energía en Los Ángeles. LADWP trabajará las 24 horas del día para satisfacer la demanda de los clientes durante la ola de calor. Los equipos de emergencia eléctrica de LADWP están completamente capacitados y listos para responder a los cortes de energía, en caso de que ocurran.

En el caso de un corte de energía:

- Reporten los cortes de energía en www.ladwp.com/outages o llamando al 1-800-DIAL-DWP (1-800-342-5397).
- Los clientes de LADWP pueden inscribirse para recibir alertas de cortes de energía por mensaje de texto o correo electrónico en www.ladwp.com/outagealert.
- LADWP también comparte actualizaciones sobre el progreso de restauraciones de servicio con las comunidades afectadas a través de NextDoor.com.

Para obtener más información sobre los reembolsos y programas de LADWP, haga clic [aquí](#).

Piscinas y Áreas de Chapoteo

El Departamento de Recreación y Parques ofrecerá estas instalaciones durante el horario de operación al público. Para más información, haga clic [aquí](#).

Difundiendo la Conciencia Sobre la Seguridad en el Calor

La Oficina de la Alcaldesa y el Jefe de Calor de la Ciudad están trabajando en coordinación con los Departamentos y Oficinas de la Ciudad, el Condado de Los Ángeles y una red de organizaciones sin fines de lucro para construir conciencia sobre la seguridad en el calor y prepararse para los riesgos del calor, con un enfoque proactivo, coordinado y basado en la equidad. La Ciudad ha lanzado una campaña multilingüe de seguridad en el calor, "Heat Relief 4 LA", que incluye información en varios idiomas para ayudar a mantener a los angelinos seguros durante los eventos de calor extremo este verano. El Anuncio de Servicio Público también se puede encontrar en los Refugios de Autobuses en varios idiomas en toda la Ciudad de Los Ángeles. Obtenga más información [aquí](#).

Protegiendo a Nuestras Mascotas del Calor Extremo

En preparación para el calor extremo, el Departamento de Servicios para Animales de Los Ángeles ofrece estos consejos para mantener a sus animales seguros:

- Evite pasear a sus mascotas durante las horas más cálidas del día (10:00 AM a 4:00 PM). Si es necesario sacarlas, evite las superficies calientes.
- Nunca deje a su mascota sola dentro de un vehículo. Un automóvil puede sobrecalentarse incluso si una ventana está ligeramente abierta.
- Dele agua extra a su mascota. Asegúrese siempre de que su mascota tenga suficiente agua fresca para beber. Si a su mascota le gustan los cubitos de hielo, agrégelos a su recipiente de agua.
- Mantenga a las mascotas dentro de casa (si es posible) durante el clima caluroso, pero si las mantiene afuera, asegúrese de que tengan suficiente sombra para escapar del sol y que tengan bastante agua fresca cerca.
- Evite superficies calientes. Toque el suelo primero antes de salir. Si la superficie está demasiado caliente para tocarla con la mano o los pies descalzos, es demasiado caliente para las patas de su mascota.

Para obtener más información acerca del Departamento de Servicios para Animales de Los Ángeles, haga clic [aquí](#).

###