

MARCHE

Coordinamento Federale Regionale Marche FIGC/Settore Giovanile e Scolastico

Comitato Regionale Marche Figc/Lnd

**In collaborazione con A.I.A.C. Comitato Regionale Marche - Aipac Marche e
"Meno Male"**

Un Modello di Calcio Giovanile: come e cosa allenare Evidenze Scientifiche e Applicazioni Pratiche

Commissione scientifica

Prof. Floriano Marziali, Prof. Alberto Virgili, Prof. Gianni Secchiari

PRESENTAZIONE E FINALITÀ: il successo nel calcio giovanile viene misurato in termini di crescita, salute e anche di formazione del talento.

"Un Modello di Calcio Giovanile: come e cosa allenare" è, pertanto, un **percorso di formazione** attraverso il quale si vuole mettere in risalto la fondamentale importanza della qualificazione dei tecnici che operano nei settori giovanili, i quali intervengono nel processo di formazione dei giovani calciatori.

Una serie di incontri con **docenti qualificati** che abbraccia la fascia di età del giovane calciatore compresa tra la categoria dei "Piccoli Amici" e quella degli "Allievi".

Mediante l'illustrazione delle ultime evidenze scientifiche sulla metodologia di allenamento saranno presentate le applicazioni pratiche per lo sviluppo delle capacità coordinative prima e condizionali poi, passando per gli aspetti preventivi di fondamentale importanza sia in fase di accrescimento che in età adulta.

Il corso è strutturato con incontri che prevedono una parte teorica ed una pratica.

L'iscrizione è gratuita, ma è obbligatoria la prenotazione tramite il modello allegato da inviare al **Coordinamento Federale Regionale Marche FIGC-SGS (fax 071/28560208) ; e-mail: base.marchesgs@figc.it; infoline 071/28560205**(dalle ore 15.00 alle ore 17.30, Pasquale Sisara).

DESTINATARI: rivolto a Tecnici, Preparatori atletici e fisico/motori, laureati e studenti in Scienze Motorie, dirigenti e tutti coloro che si occupano della gestione dell'atleta.

SEDE: Sala Conferenze Comitato Regionale Marche FIGC – LND, Via Schiavoni, snc - Ancona

5° Incontro 18 Giugno 2013

La patologia muscolo-scheletrica nel calcio giovanile... *facciamo chiarezza*

Moderatore: dott. Andrea Foglia – Prof. Marziali Floriano

- ore 18.00 *Saluti e Introduzione all'incontro dibattito* - dott. Andrea Foglia
- ore 18.15 *"La colonna vertebrale, l'età evolutiva e il calcio: controversie e questioni aperte"* dott. Andrea Foglia
- ore 18.45 *Le domande al relatore...*
- ore 19.00 *Lettura magistrale: "La Scienza Medica al servizio dell'atleta, per la performance e per la salute"* - Prof. Giuliano Cerulli Professore di Ortopedia e Traumatologia Università di Perugia, Direttore Scuole di Specializzazione Ortopedia e Traumatologia e di Medicina Fisica e Riabilitazione, Fondatore della Nicola's Foundation Onlus, Responsabile Scientifico International Orthopaedic Traumatologic (iOTi)
- ore 19.30 *Le domande dal pubblico*
- ore 19.45 *The 11 + ; un riscaldamento mirato per la prevenzione degli infortuni* – Prof.

MARCHE

Gianni Secchiari

- ore 20.15 *Le domande dal pubblico*
- ore 20.30 Chiusura dei lavori