

Rólam - Nagyházi Éva | Calm Lotus



NAGYHÁZI ÉVA

Rólam

Hiszem, hogy mindannyian magunkban hordozunk egy csendes belső forrást – csak néha elfelejtjük, hogyan kapcsolódjunk hozzá.

2017 óta foglalkozom hangtálterápiával. Magyarországon kezdtem el tanulni, majd Nepálban, Katmanduban mélyítettem el a tudásomat Shree Krishna Shahi, több generációs hangtálmester vezetésével, a tibeti hangtálak ősi hagyományának közegében. A buddhizmushoz már 2008 óta kapcsolódom, így Nepál számomra nemcsak egy tanulási helyszín volt, hanem egy spirituális hazatérés is.

Zarándokutakon, templomok, sztúpák és szerzetesek világában tapasztaltam meg azt a csendet és tisztaságot, ahonnan a hangterápia, a meditáció és a belső munka valódi gyökerei erednek. Itt kerültem kapcsolatba a hangtálkészítő mesterekkel is, akiktől azóta is személyesen válogatom a rezgésben és minőségben különleges hangtálakat.

Amit én kerestem, az a gyógyulás volt. Amit kaptam, az ennél sokkal több lett. Ma azért dolgozom, hogy másokat is visszakísérhessek ehhez a belső csendhez.

A hozzám érkezők gyakran nyugalmat, elcsendesedést, inspirációt és egyfajta hazatalálás-érzést tapasztalnak meg. A hangokon keresztül nem „megjavítunk” valamit – hanem emlékezünk arra, akik valójában vagyunk.

A Calm Lotus számomra nem csupán egy név. Ez egy tér. Egy visszatérés önmagunkhoz. Egy finom emlékeztető arra, hogy a belső béke a legnagyobb kincs.

Inspiráló kísérőként és tanítóként szeretnék jelen lenni azok életében, akik hozzám fordulnak: nőies légysággal, mély figyelemmel és tiszta jelenléttel.

Folyamatosan képzem magam, hogy még mélyebben rálássak az emberi lélek működésére, az érzelmi és pszichés összefüggésekre, és még tudatosabban tudjak támogatást nyújtani azoknak, akik a saját útjukon járnak.

Nagyházi Éva vagyok, a Calm Lotus megálmodója. Hiszem, hogy a gyógyulás bennünk van. A hang csak emlékeztet rá.

Kezdő hangterápia tanfolyam - részletes leírás

KEZDŐ HANGTÁLTERÁPIA TANFOLYAM

Az alapoktól az egy hangtálas kezeléseig

A Kezdő Hangtálterápia Tanfolyam célja, hogy stabil, biztonságos alapot adjon a tibeti hangtálas kezelésekhez.

Ez a képzés azoknak szól, akik szeretnék megismerkedni a hangtálterápia alapjaival, a hangtálas tudatos használatával és a hang testre–idegrendszerre gyakorolt hatásával – finoman, jelenléttel, biztonságos keretek között.

A tanfolyam során szó esik:

- a hangterápia eredetéről
- a hangtálas készítéséről és minőségéről
- a rezgések hatásmechanizmusáról
- a hang és az idegrendszer kapcsolatáról
- a tudatos, jelenléttel végzett hangmunka alapelveiről

Gyakorlati modulok

A képzés erősen gyakorlatorientált. A nap során az alábbi módszerekkel dolgozunk:

Hangtálas tértisztítás

A tér energetikai megtisztítása hangtálasokkal, hogy nyugodt, megtartó közeg jöjjön létre.

Álló csakrakezelés

A test energetikai központjainak harmonizálása hangtálasokkal, álló helyzetben.

Egész testes hangtálmasszázs

Teljes testre ható rezgések, mély ellazulással, testi-lelki megérkezéssel.

Melegvizes, illóolajos hangtálterápia

Különleges, érzékszervi élmény, ahol a hang, a meleg víz és az illatok együtt támogatják az ellazulást.

Közös mantrázás és elcsendesedés

Hangos és csendes gyakorlatok az elme megnyugtására és a belső figyelem elmélyítésére.

A gyakorlás során megtanulod, hogyan építs fel egy teljes, strukturált egytálas kezelést lépésről lépésre.

A tanfolyam végére képes leszel önállóan végigvezetni egy komplett egytálas hangterápiás kezelést.

A képzés célja:

Magabiztos, szakmailag megalapozott alapokat adni a hangtálas használatához, miközben személyes élményeken keresztül tapasztalod meg a hang erejét.

Ez a tanfolyam egy biztos belépési pont a hangterápia világába, és egy stabil alap a továbblépéshez a haladó képzések felé.

 [Jelentkezési űrlap kitöltése itt](#)

Ha kérdésed van, írd bátran itt: nagyhazi.eva@gmail.com