## PERMISSÃO DE TRABALHO PARA NÍVEIS ELEVADOS

| CHECK-LIST PARA AUTORIZAÇÃO DE TRABALHO EM ALTURA (NÍVEL ELEVADO) | SIM | NÃO | Não se aplica |
|---|---|---|---|
| Os trabalhos a serem realizados têm no mínimo por 2 (duas) pessoas (executante e acompanhante)? O acompanhante poderá ser da própria área beneficiada. | | | |
| O trabalho é acima de 2 metros? | | | |
| Se sim, é obrigatório o uso de andaimes. | | | |
| Se sim e não for possível montar o andaime, há outro meio seguro para a execução do trabalho? | | | |
| Descreva outro meio de aceso seguro para a realização do trabalho: | | | |
| Para os trabalhos acima de 2 metros é possível usar usada escadas de abrir ou outro tipo, de forma segura? | | | |

**TRABALHO COM ESCADA DE MÃO OU DE ABRIR**

| | | | |
|---|---|---|---|
| As escadas a serem usadas estão dentro de padrões de segurança? Se não, o trabalho não pode ser iniciado. | | | |
| As escadas foram inspecionadas pela Engenharia / Manutenção? Se não, o trabalho não pode ser iniciado. | | | |
| As escadas estão fixadas em algum local adequado? Quando essa medida não for possível o acompanhante deve segurá-la para que não escorregue. | | | |
| Em locais de trabalho onde exista a presença de alguma fonte de energia, estas estão bloqueadas? | | | |
| As escadas de mão estão atrapalhando a passagem de pessoas por estarem próximas a portas, corredores, vãos de escadas? Se sim, o local está sinalizado e isolado? | | | |
| As escadas estão apoiadas em piso resistente, nivelado e não escorregadio? | | | |
| As escadas estão livres das redes e equipamentos elétricos desprotegidos e ou não isolados? | | | |
| Há condições de usar o cinto de segurança tipo pára-quedista com trava quedas individual e ancorá-lo? Se sim, as condições são seguras? | | | |
| Se não, o trabalho pode ser liberado em condições seguras? | | | |
| Toda escada ao ser adquirida, o Depto de Engenharia / Manutenção e/ou Depto de Segurança do Trabalho , deverão ser consultados para especificação e posterior compra. | | | |

**EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL – EPI's E EQUIPAMENTOS PARA RESGATE**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Os EPI's e outros equipamentos a serem utilizados foram vistoriados? | | | |
| Os EPI's devem estar dentro dos padrões adequados de segurança. | | | |
| Escadas com sapatas anti-derrapantes; | | | |
| Cadeirinhas; | | | |
| Roldanas; | | | |
| Trava quedas(verificar cabo de aço) | | | |
| Trava-quedas individual | | | |
| Cintos de segurança (tipo pára-quedista) | | | |
| Outros: | | | |
| **TRABALHO COM ANDAIMES** | | | |
| A área de trabalho deve ser isolada.<br>Se não, os meios disponíveis impedem que outras pessoas acessem o local? | | | |
| A base do andaime foi colocada no nível. | | | |
| Os pés do andaime devem ter sapatas, rodas com travas ou outro tipo. Devem ser adequados ao tipo de trabalho a ao terreno. | | | |
| O andaime deve ser amarrado em local firme. | | | |
| O andaime deve ser montado com no mínimo 2 pessoas. | | | |



| | | | |
|---|---|---|---|
| Acima da altura de 12 metros é obrigatório a montagem de andaimes tipo “tubular” com intertravamento. | | | |
| Todo andaime tubular deve ter a cada 1(um) metro de altura uma peça diagonal como travamento. | | | |
| Para movimentação de andaimes na horizontal esses deverão ser provido de rodízios próprios, em boas condições de uso. | | | |
| Após montagem da torre de andaimes esta deverá ser fixada adequadamente junto ao prédio ou a instalação. | | | |
| Os andaimes devem ter tábuas / base de trabalho com travamento lateral. | | | |
| Há escadas com lances padronizados para a subida na parte alta do andaime? Se não, deve ser providenciado uma forma segura para subida e descida do andaime. | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| A plataforma de trabalho do andaime deve estar protegida contra quedas de objetos. | | | |
| O andaime deve ter equipamentos para içamento e descida de materiais, do tipo moitão com roldanas ou outro similar desde que a operação seja realizada de forma segura. | | | |
| Deve existir parapeitos sobre a base de trabalho com altura mínima de 1.20m. | | | |
| Deve ter condições de instalar um trava-quedas | | | |
| **Recomendações obrigatórias quanto ao exame de saúde dos executantes** | | | |
| Qualquer pessoa para trabalhar em altura deve ser devidamente treinada e orientada pela Área Beneficiada, Executante (Depto de Engenharia / Manutenção) e Depto de Segurança do Trabalho, sendo obrigatório estar em dia com os exames de eletroencefalograma, labirinto, eletrocardiograma, vistado pelo médico da empresa e outros que o Médico indicar. | | | |
| Fica a critério do Depto de Segurança do Trabalho e Depto de Engenharia / Manutenção exigir que o executante faça medição de pressão sangüínea no Ambulatório Médico, minutos antes de iniciar a tarefa e/ou durante a execução da mesma. | | | |
| **Acesso seguro ao telhado:** | | | |
| Nenhuma pessoa deverá acessar o telhado sem a abertura da Permissão de Trabalho | | | |
| As escadas marinheiros e outras que dão acesso aos telhados devem ser providas de bloqueio ao acesso aleatório. | | | |
| No telhado, onde será realizado o trabalho, existe passagem de condutores elétricos? Se sim, estão devidamente isolados e sinalizados corretamente? | | | |
| Existem tubulações de exaustão ou saída de gases?<br>Se sim, devem estar identificados e devidamente sinalizados e dependendo do tipo de gás que é exaurido o processo produtivo terá que ser parado para execução dos serviços. | | | |
| Há risco de quedas de objetos do telhado?<br>Se sim, a área abaixo do telhado deverá ser isolada e sinalizada adequadamente, para que não ocorra a circulação de pessoas. | | | |
| O telhado possui inclinação superior a 10º graus e sem proteção lateral? Se sim, deverá ser protegido com guarda corpo ou para-peitos auxiliares provisórios ou exigir o uso de trava quedas horizontais devidamente fixados. | | | |
| Há Necessidade de construção de plataformas auxiliares para execução dos trabalhos? Se sim,<br>Esta deverá ser construída de forma segura com placa piso adequada, provida de proteções laterais e devidamente escoradas, para evitar quedas e;<br>Poderão ser utilizados andaimes como apoio dessas plataformas.<br>Para movimentação horizontal nessas plataformas é obrigatório o uso de trava quedas. | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Para qualquer trabalho em altura deve existir dispositivos seguros para transporte vertical de materiais:**<br>O transporte vertical de materiais deverá ser feito através de dispositivo seguro ou equipamento específico, tais como :guindastes, plataformas telescópicas, entre outras? | | | |
| O dispositivo a ser montado no local, deverá estar constituído de roldana com cabo de aço (dimensionado de acordo com o carga de içamento) e fixado adequadamente. | | | |
| A área em torno dos materiais a serem içados deve estar isolada. | | | |



| | | | |
|---|---|---|---|
| **Todos os Executantes possuem trava quedas individual, se não,** | | | |
| Há outro meio tão seguro quanto o trava-quedas individual ? | | | |
| O Serviço pode ser liberado sem o uso de equipamento que assegure o travamento em caso de queda? | | | |
| Os trava-quedas estão fixados corretamente e em local seguro? | | | |
| Uma vez o trava-quedas já inspecionado e em boas condições de uso, o executante poderá utilizá-lo fixando uma extremidade ao cinto de segurança tipo pára-quedista e outro na estrutura do telhado ou prédio. Esta atividade foi inspecionada? | | | |
| Os locais de fixação podem ser cabo de aço específico, estruturas metálicas ou de concreto previamente avaliadas, ou ainda devem ser construídos dispositivos adequados para fixação quando essa não existir de imediato. | | | |
| **Para trabalhos sobre telhados existe dispositivos adequados para movimentação? Se não;**<br>Em telhados frágeis é obrigatório a movimentação sobre dispositivos específicos, e estes devem ser construídos adequadamente ou adquiridos no mercado. O acondicionamento das ferramentas para movimentação deverá ser de forma segura, tais como: Utilizar mochila, ou mala de ferramentas apropriada.<br>Os dispositivos estão colocados adequadamente? Se não;<br>Estes dispositivos devem ser montados sempre se atentando para o bi-apoio onde se encontram as terças metálicas da estrutura.<br>Para essa movimentação o Executante deverá estar portando o trava-quedas. | | | |
| Para qualquer atividade em telhado, este deve estar seco. Às condições climáticas devem favorecer o trabalho. | | | |
| Para trabalhos que gerem dúvidas, quanto a garantia da boa realização dos mesmos, o Depto de Segurança do Trabalho deverá ser comunicado antecipadamente para esclarecimentos e providências necessárias. | | | |

| | | |
|---|---|---|
| Visto do executante | Visto do resp. Área Beneficiada | Visto Segurança do Trabalho |

| | | |
|---|---|---|
| | | |