

प्रणाम मन्त्राः
ప్రణామ మంత్రాలు

- 1 शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

For the removal of all obstacles I meditate on lord Vigneshwara who is clad in white, is all pervading, is white like the moon, sports four arms and is always of serene aspect.

- 2 ॐ स्थापकाय च धर्मस्य सर्वधर्मस्वरूपिणे ।
अवतार वरिष्ठाय रामकृष्णाय ते नमः ॥

ఓం స్థాపకాయ చ ధర్మస్య సర్వధర్మస్వరూపిణే ।
అవతార వరిష్ఠాయ రామకృష్ణాయ తే నమః ॥

O Ramakrishna, Founder of religion universal and the embodiment of all world religions! To thee, the noblest of Divine Incarnation, I offer my salutation.

3 यथाग्नेर्दाहिकाशक्तिरामकृष्णे स्थिता हि या ।
सर्वविद्यास्वरूपां तां सारदां प्रणमाम्यहम् ॥

యథాగ్నేర్దాహికాశక్తి రామకృష్ణే స్థితా హియా ।
సర్వవిద్యా స్వరూపాం తాం శారదాం ప్రణమామ్యహం ॥

5

I Salute sarada Devi, the embodiment of all knowledge, who exists in Sri Ramakrishna as the burning power exists in fire.

4 नमः श्री यतिराजाय विवेकानन्दसूरये ।
सच्चित्सुखस्वरूपाय स्वामिने तापहारिणे ॥

నమః శ్రీ యతిరాజాయ వివేకానందసూరయే ।
సచ్చిత్సుఖస్వరూపాయ స్వామినే తాపహరిణే ॥

Salutation to that king of renouncers and controller of Passions, the sage, 'Vivekananda who is satchidananda. (Existence Knowledge and Bliss Absolute) itself, the spiritual preceptor, the remover of distress.

గురుర్ బ్రహ్మ గురుర్విష్ణు : గురుదేవో మహేశ్వర :
గురుర్ సాక్షాత్ పర బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః

అఖండ మండలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరమ్ ॥

తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

Salutations to the Guru, who is the Indivisible One, whose form pervades the universe (both animate and inanimate), and by whom the ultimate reality is revealed." It is a salutation to the Guru, acknowledging their role in revealing the universal truth and the oneness of all existence.

అజ్ఞాన తిమిరాన్దస్య జ్ఞానాంజన శలాకయా

చక్షుర్న్మోలీతం యేన తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

అజ్ఞానమనే చీకటి చేత అంధులైనవారికి జ్ఞానమనే అంజనాన్ని పూసి, కన్నులు తెరిపించిన గురు దేవులకు నా నమస్కారములు

6

ॐ भूर्भुवस्सुवः तत् सवितुर्वरेण्यं
भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

6

ఓం భూర్భువస్సువః తత్ సవితుర్వరేణ్యం భర్గో
దేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥

Om, we meditate on the spritual effulgence of that Adorable Supreme Divine Reality, The Source of Projector of the three Phenomonal world - planes - the gross or physical and the potential or causal, both externally and internally, May that supreme Divine Being Stimulate our intelligence, so that we may realise the supreme Truth.

ఓం త్రయంబకం యజామహే సుగంధిం పుష్టి వర్ధనం |
ఊర్వారుకమివ బంధనాన్ మృత్యోర్ ముక్షీయ మామృతాత్ ||

అందరికీ శక్తిని ఇచ్చే ముక్కంటి దేవుడు, సుగంధ భరితుడు అయిన శివున్ని మేము పుజిస్తున్నాము. పండు తోడిమ నుండి వేరుపడు విధముగా, మేము కూడా మరణము నుండి, మర్త్యత్వము నుండి విడుదల పొందాలి.

7 तेजोऽसि तेजो मयि धेहि । वीर्यमसि वीर्यं मयि धेहि ।
बलमसि बलं मयि धेहि । ओजोऽसि ओजो मयि धेहि ।
मन्युरसि मन्युं मयि धेहि । सहोऽसि सहो मयि धेहि ।
तैजोसि तैजो मयि धेहि । वीर्यमसि वीर्यं मयि धेहि ।
बलमसि बलं मयि धेहि । ऊर्जोसि ऊर्जो मयि धेहि ।
मन्युरसि मन्युं मयि धेहि । सहासि सहा मयि धेहि ।

Om, O lord, thou art the embodiment of infinite energy; do thou fill me with energy. Thou art the embodiment of Virility, do thou endow me with virility. Thou art the embodiment of infinite strength; do thou bestow strength upon me. Thou art the embodiment of infinite power; do thou bestow power unto me. Thou art the embodiment of infinite courage; do thou inspire me with courage. thou art the embodiment of infinite fortitude; do thou fill me with fortitude.

॥ शान्ति मन्त्रः ॥

- 1 ॐ सह ना॒वतु । सह नौ॑ भुनक्तु । सह वी॒र्यं
करवा॑वहे । ते॒ज॒स्वि ना॒वधी॑तमस्तु मा वि॒द्विषा॑वहे ॥
ॐ शान्तिः॑ शान्तिः॑ शान्तिः॑ ॥
- ఓం సహ నా॒వతు । సహ నౌ॑ భునక్తు । సహ వీ॒ర్యం
కరవా॑వహే । తే॒జ॒స్వి నా॒వధీ॑తమస్తు మా వి॒ద్విషా॑వహే ॥
ఓం శాంతిః॑ శాంతిః॑ శాంతిః॑ ॥

Om. May the lord protect us both, the teacher and the disciple. May he nourish us both. May we work together with great energy. May our study be vigorous and fruitful. May we not hate each other.

Om Peace! Peace! Peace!

Closing Prayers:

8 सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद् दुःख भाग् भवेत् ॥

7

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।
సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిద్ దుఃఖభాగ్ భవేత్ ॥

May all be happy, may all be free from disease. May all
realize what is good. May none be subject to misery.

2 ॐ असतो मा सद्गमय । तमसो मा ज्योतिर्गमय ।
मृत्योर्मा अमृतं गमय ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

8

ఓం అసతో మా సద్గమయ । తమసో మా జ్యోతిర్గమయ ।
మృత్యోర్మా అమృతం గమయ ॥
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

Om. from the unreal lead me to the Real. From darkness
lead me to light. From death lead me to immortality.

8 ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్పూర్ణముదచ్యతే ।

పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావశిష్యతే ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

Om. All that is invisible verily the infinite Brahman. All that is visible is also the infinite Brahman. The whole Universe has come out of the infinite Brahman. Brahman is infinite although the whole universe has come out of it.

Om. peace! Peace! Peace!