



ПРОГРАМА МІЖНАРОДНОГО КОНГРЕСУ

“РОЗБУДОВА ПОСЛУГ З ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ’Я В ГРОМАДАХ”

1 ДЕНЬ 04.06.26

8.00-9.00 Реєстрація учасників

9.00-09.01 Загальнонаціональна хвилина мовчання

09.01-10.00 Відкриття конгресу.

10.00-11.00 Інформаційна сесія.

<https://us02web.zoom.us/j/81112082386?pwd=qOG2kCFJjMvLklIEZpZW2mmqHmdCdO.1>

11.00-11.30 Кава-брейк, неформальне спілкування

11.30 -13.00 Перша лінійка паралельних воркшопів:

1. Блок для ветеранів та родин

1.1. Відкритий діалог про психічне здоров’я з ветеранами (Модератор д-р Джошуа Краймайер, доктор філософії, LPC, LMFT, супервізор AAMFT) **Аудиторія: 107**

2. Блок для соціальних працівників

2.1 “Підтримане проживання після інституційного догляду: виклики переходу”. (Людмила Аннич, керівниця та засновниця ГО «Майстерня мрії», Львів) **Аудиторія:210**

3. Блок для вчителів

3.1 “Наші божевільні родини. Діти не винні “Підтримка дітей чиї діти хворіють на психічні розлади (Мануела Ріхтер-Верлінг, засновниця шкільної програми “Інакший! Ну і що?”, Німеччина) **Аудиторія: 220**

Формат: змішаний (онлайн/офлайн)

<https://us06web.zoom.us/j/9429763151>

4. Релаксаційний блок

4.1. Плейбек-театр, майстер-клас (Віктор Єфімов, Київський плейбек театр) **Аудиторія:201**

5. Блок Рекавері (словацько-український проект “Добра Воля”)

5.3. “Технологія відновлення: практичні інструменти саморегуляції та підтримки в рамках підходу Recovery (на прикладі проекту «Добра воля»». (Ведучі: Світлана Москвітінна, Тетяна Дзюба, Полтава) **Аудиторія: 208**

6. Блок німецько-українського партнерства на тему: “Повернення”

6.1. Система організації послуг у сфері психічного здоров'я в місті Штутгарт: розвиток позалікарняної допомоги, групи підтримки, моделі GPZ/GPV (Семінар з А. Зусман) **Аудиторія: Основна зала**

<https://us02web.zoom.us/j/81112082386?pwd=qOG2kCFJjMvLklIFZpZW2mmqHmdCdO.1>

Формат: змішаний (онлайн/офлайн)

7. Блок медичний

7.1 “Абетка психіатрії” (проф. Коростій Володимир, директор Центру психічного здоров'я Університетської лікарні ХНМУ Науковий керівник проекту; Ірина Блажінна PhD, психіатрка, асистентка кафедри нервових хвороб, психіатрії та медичної психології БДМУ, психотерапевтка УСП, ЄАП, УАРПП) **Аудиторія:202**

13.00-14.00 Обід, неформальне спілкування

14.00-15.30 Друга лінійка воркшопів

1. Блок для ветеранів та родин

1.2. “Від ідеї до інвестицій: як запустити та масштабувати бізнес і соціальні проекти» (Ірина Білявець, засновниця Бізнес Школи «Катран», Авторка курсу «Мікропідприємництво») **Аудиторія: Основна зала**

Формат: змішаний (онлайн/офлайн)

<https://us02web.zoom.us/j/81112082386?pwd=qOG2kCFJjMvLklIFZpZW2mmqHmdCdO.1>

2. Блок для соціальних працівників

2.2 Чому люди звертаються до ШІ за психологічною підтримкою. Самодопомога через групи самодопомоги. **Аудиторія:210**

(Петр Навка, психіатр, засновник організації «Integra» в Словаччині, Олександр Кіпоть, практик-дослідник цифрових інструментів самодопомоги, Хмельницький)

3. Блок для вчителів

3.2 Представлення шкільної програми “Інакший? Ну і що?” (команда ІПСІ) **Аудиторія: 220**

4. Релаксаційний блок

4.2. Клуб настільних ігор англійською мовою (модератори молодіжний клуб ІПСІ) **Аудиторія:105**

5. Блок Рекавері (словацько-український проект “Добра Воля”)

5.2. RECOVERY як простір посттравматичного зростання : досвід, ресурси, трансформація. (Сирота Тетяна, практикуючий психолог, тренер, ведуча проєкту Добра воля в м. Харків та Харківській області) **Аудиторія:208**

6. Блок німецько-українського партнерства, на тему : “Повернення”

6.2. Клуб психічного здоров'я «DIM» на тему «Міграція, фази адаптації та міграційний стрес, повернення до України» (Олена Олексієнко) **Аудиторія:107**

7. Блок медичний

7.2. Воркшоп “Коли немає “правильної” відповіді: етичні дилеми в роботі медиків у сфері психічного здоров'я” (Богдан Сумарюк, координатор українсько-швейцарського проєкту «Психічне здоров'я для України» МН4U в Чернівецькій області, лікар-психіатр, тренер масштабованих психологічних інтервенцій ВООЗ; Ірина Герасим'юк, координаторка українсько-швейцарського проєкту «Психічне здоров'я для України» МН4U в Чернівецькій області лікарка-психіатриня, тренерка масштабованих психологічних інтервенцій ВООЗ) **Аудиторія:202**

15.30-16.00 Кава-брейк, неформальне спілкування

16.00-17.30 Плейбек перформанс театру «Птах», кондактор - Віктор Єфімов, рефлексія дня **Аудиторія: 201**

19.00 Гала-вечеря (Кількість місць обмежена)

2 ДЕНЬ 05.06.2026

9.01-10.00 Інформаційна сесія. Міжнародний досвід

<https://us02web.zoom.us/j/81112082386?pwd=qOG2kCFJjMvLklIFZpZW2mmqHmdCdO.1>

10.00-10.30 кава-брейк, неформальне спілкування

10.30-12.00 Перша лінійка паралельних воркшопів:

1. Блок для ветеранів та родин

1.1. Горювання , підтримка людей, що переживають втрату. (д-р Джошуа Краймайер, доктор філософії, LPC, LMFT, супервізор AAMFT , Марина Маліновська психологиня, співзасновниця ГО ІПСІ, експертка ОБСЄ, травматерапевтка) **Аудиторія:107**

2. Блок для соціальних працівників

2.1 Чеський досвід деінституціоналізації закладів постійного перебування для людей з ментальними розладами (Павел Річан, соціолог і викладач, директор центру розвитку і охорони психічного здоров'я та координатор міжнародної мережі_CARe Network, Чехія; Зюбер Ольга, лікар психіатр, психотерапевт, член ГО ІПСІ, Хмельницький) **Аудиторія:210**

3. Блок для вчителів

3.1 “Інакший? Ну і що! Психічне благополуччя в школах: Як його впровадити в Хмельницькому?”(Норберт Геллер, співзасновник організації Irrsinnig Menschlich та соціальний підприємець, Австрія) **Аудиторія:220**

4. Релаксаційний блок

4.1. Живий музей, майстер клас з виготовлення браслету з натуральних каменів, ляльки-мотанки (волонтери ІПСІ) **Аудиторія:105**

5. Блок Рекавери (словацько-український проект "Добра Воля")

5.1. Досвід впровадження програми в Львові "Емоційне вигорання в умовах війни: профілактика та відновлення" (Олена Абрамюк Психологиня, психотерапевтка, PhD, доцентка кафедри психології ЛНУ, авторка і ведуча психоедукаційних програм; Богуслава Католик - керівниця проєктів зі збереження та відновлення психічного здоров'я у сфері ПЗПСП понад 10 років, тренерка, медіакоординаторка волонтерського проєкту "Добра воля") **Аудиторія: 208**

6. Блок німецько-українського партнерства, на тему: "Повернення"

6.1 Представлення секції «ПЗСП та розбудова миру» (Віктор Вус та Ірина Рацке-Рибак) **Аудиторія: Основна зала**

б) Основні доповідачі: професор Наталія Кривда, Світлана Сторожук «Грант-наратив як ресурс для соціальної ізоляції та розбудови миру»

с) Основний доповідач: Марія Котвіцька «Національна ідентичність є основою психосоціальної стабільності громад та світу через цінності. Презентація SHNI»

Формат: змішаний (онлайн/офлайн))

<https://us02web.zoom.us/j/81112082386?pwd=qOG2kCFJjMvLklIFZpZW2mmqHmdCdO.1>

7. Блок медичний

7.1. "Хронічний біль, механізми формування, комплексний підхід до лікування" (Професор доктор Буркхард Густорфф, DEAA) **Аудиторія: 202**

Формат: змішаний (онлайн/офлайн)

<https://us06web.zoom.us/j/9429763151>

12.00-12.30 Кава-брейк, неформальне спілкування

12.30-14.00 Друга лінійка воркшопів

1. Блок для ветеранів та родин

Total Fit ARK вул. Панаса Мирного 14/3А

12:30 тренінг на тему «Цілісність та відновлення ветеранів через фізичну активність» тривалість 1 година

13:30 початок відкритого тренування ,тривалість 45 хв, мати змінне взуття та спортивний одяг (по можливості) + 15 хвилин переодягнутися

Всього 2 години

2. Блок для соціальних працівників

2.2 Знайомство з моделлю CARE , модель відновлення для людей, що потребують тривалої підтримки, досвід впровадження країн Європи **Аудиторія: Основна зала**

Формат: змішаний (онлайн/офлайн)

<https://us02web.zoom.us/j/81112082386?pwd=qOG2kCFJjMvLklIFZpZW2mmqHmdCdO.1>

3. Блок для вчителів

3.1 "Хібукі-терапія: м'які обійми, які зцілюють душевні болі". (Сишук Галина, психологиня, педагогиня, представниця проєкту Хібукі Терапія Україна, засновниця і керівниця центру діяльнісної освіти «Стежка»; Рибак Валентина, психологиня, хібукі-терапевтка, психологиня благодійного реабілітаційного центру) **Аудиторія: 107**

4. Релаксаційний блок

4.2. Фокусінг: практика зв'язку з своїм глибинним «Я», як шлях до зцілення, змішаний формат (Джоан Клагсбрун, Ph.D) **Аудиторія: 202**

<https://us06web.zoom.us/j/9429763151>

5. Блок Рекавері (словацько-український проект “Добра Воля”)

5.2. Досвід впровадження програми в Хмельницькому Recovery через межі: простір для власного «Я» (Інна Грош та Анна Гралюк) **Аудиторія: 208**

6. Блок медичний

6.2. Тактична медицина для цивільного населення. «SAVE POINT» Знання, що рятують! (Павло Бігняк, ветеран російсько-української війни, лікар-реаніматолог) **Аудиторія: Малий двір**

14.00-15.00 Обід

15.00-16.30 Велика група рефлексії (змішаний формат) **Аудиторія: Основна зала**

Формат: змішаний (онлайн/офлайн)

<https://us02web.zoom.us/j/81112082386?pwd=qOG2kCFJjMvLklIFZpZW2mmqHmdCdO.1>

16.30-16.45 Перерва

16.45-17.45 Хоровий майстер-клас “Мистецтво звучати разом” (Катерина Дробіт, хорова диригентка, засновниця проекту «Вільний хоровий простір»), закриття конгресу. **Аудиторія: Основна зала**

18.00-19.00 «НАСскрізь» — мистецько-терапевтична вистава Хмельницького обласного академічного музично-драматичного театру імені М. Старицького, створена за участю ветеранів війни, зокрема ветеранів з інвалідністю, у межах проекту «Арттерапія театром». **Аудиторія: Основна зала**

3 ДЕНЬ 06.06.2026

Поїздка в Кам'янець-Подільський

виїзд о 8.00, прибуття в Хмельницький о 17.00