

Урок №37

Тема уроку: Волейбол. Правила гри.

1. Виконуємо комплекс ЗРВ: <https://www.youtube.com/watch?v=81HNGkiutH0>
2. Переглянути відео: <https://www.youtube.com/watch?v=GLw6cn-Ujhl>
3. ДЗ: присідання на одній нозі.