

Полента с ягодами

Ингредиенты:



Кукурузная крупа (полента) – 100г;

Вода – 500 мл;

Яблоко – 1 шт.;

Изюм – горсть;

Корица;

Ягоды.

1.



Крупу засыпать в кастрюлю, залить водой, хорошо перемешать и довести до кипения.

2.



Добавить в кашу нарезанные яблоки, изюм и варить 7-8 минут.

3.



Выложить кашу с яблоками в миску, украсить ягодами и корицей. Можно добавить сахар или мед по вкусу.