

NOM	Diagrama de distribució del temps
OBJECTIUS	- Prendre consciència sobre com l'alumnat distribueix el seu temps fora de l'aula. - Analitzar els canvis que podrien fer en la seva distribució del temps.
MATERIALS	- Full en blanc - Lapis i goma - Lapis de colors
DESTINATARI	Alumnat d'Educació Primària i de l'ESO
TEMPORITZACIÓ	45 minuts
DESCRIPCIÓ ACTIVITAT	
Amb aquesta activitat es pretén que l'alumne prengui consciència sobre com reparteix el temps fora de l'aula a partir d'un diagrama de distribució. En primer lloc, s'explica a l'alumnat que haurà de dibuixar un cercle en un full i dividir-lo en funció de les activitats que fa fora de l'aula com si fos un diagrama de pastís. Activitats com, sortir amb els amics/gues, temps de deures i estudi, lectura, esport, videojocs,... En funció del temps que hi dediqui a cada àmbit haurà de distribuir l'espai corresponent. Per exemple, si una part del seu temps lliure ho dedica a estat amb el mòbil; un quart de l'espai del diagrama hauria d'estar dedicat a aquest àmbit. Cada àmbit pot estar representat per un color diferent. Posteriorment, l'alumnat podrà compartir amb la resta de companys com ha distribuït el seu diagrama i quins àmbits ha reflectit. Així doncs, se'ls preguntarà quins canvis li agradaria fer respecte a aquesta distribució del temps, i d'aquesta manera se'ls convidarà a que facin de nou el diagrama segons els canvis que els hi agradaria fer i si consideren que caldria incloure nous àmbits en el diagrama que abans no hi eren, per exemple, l'esport o la lectura.	

