

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 114學年 第1學期 10月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主 菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	三	生日蛋糕、鮮奶	香鬆飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴什錦	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	客家湯板條
2	四	麻油麵線	雜糧飯	筍絲控肉	茄汁豆皮	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	仙草凍
3	五	熱狗餐包、豆漿	雞肉咖哩飯			有機蔬菜	蘑菇玉米濃湯	時令水果	小兔包、麥茶
6	一	中 秋 節 放 假 一 天							
7	二	高麗菜包、豆漿	白米飯	杏鮑菇雞丁	三杯豆腐	有機蔬菜	黃豆芽番茄湯	時令水果	地瓜薯條、決明子茶
8	三	香菇瘦肉粥	芝麻飯	魚片豆腐	彩椒炒蘑菇	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	鍋燒意麵
9	四	菠蘿吐司、鮮奶	糙米飯	豬腱滷蘿蔔	吻仔魚炒豆干	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	珍珠芋圓湯
10	五	國 慶 日 放 假 一 天							
13	一	鍋貼、豆漿	白米飯	香菇肉燥	小黃瓜炒肉絲	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	關東煮
14	二	鮮肉包、米漿	燕麥飯	栗子燒雞	芹香炒花枝	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
15	三	牛角麵包、鮮奶	香鬆飯	香煎鮭魚	滷大白菜	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	麻油雞麵線
16	四	蛋花雞絲麵	雜糧飯	三菇燴肉絲	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	檸檬愛玉
17	五	起司餐包、豆漿	油飯+豆干滷海帶結			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	黑糖小饅頭、麥茶
20	一	蘿蔔糕、豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	蒜香花椰菜	有機蔬菜	薑絲蚬仔湯	時令水果	芋頭鹹粥
21	二	饅頭夾蛋、米漿	地瓜飯	香滷小棒腿	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
22	三	奶酥吐司、鮮奶	芝麻飯	樹子蒸魚	香菇燴大黃瓜	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	海鮮烏龍麵
23	四	雞茸玉米粥	糙米飯	豬肉麵輪燒	紅絲銀芽	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	粉圓豆花湯
24	五	光 復 節 放 假 一 天							
27	一	豬排蛋餅、豆漿	白米飯	南瓜粉蒸肉餅	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	蘿蔔糕湯
28	二	銀絲卷、米漿	燕麥飯	山藥雞柳	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	茶葉蛋、決明子
29	三	起司吐司、鮮奶	香鬆飯	酥炸土魷魚	青椒炒肉絲	有機蔬菜	海帶結蘿蔔湯	時令水果	花枝羹米粉
30	四	蔬菜湯麵	雜糧飯	紅燒獅子頭	豆芽菜炒豆干	有機蔬菜	四神湯	時令水果	地瓜QQ圓湯
31	五	奶油餐包、豆漿	夏威夷炒飯			有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	芝麻包、麥茶

附註：1.本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

2.慶生會(09/03、10/01、11/05、12/03、1/07)，早上點心改為生日蛋糕+鮮奶(或是牛奶)。

3.若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

4.本幼兒園未使用輻射污染食品。

夏
秋