

06.09.2022 Тема уроку «Вступне заняття Правила безпеки в танцювальному класі на уроці хореографії. Перевірка учнів за списком (крок вперед). Вправа «Уклін». Гра: «Знайди своє місце».

13.09.2022 Тема уроку «Елементи музичної грамоти (Музична скринька) Характер, темп, динамічні відтінки у музиці, їх передача через рух.

20.09.2022 Тема уроку “Розминка по колу: ходьба на пів пальцях, п’яточках.
Особливості маршу”

24.09.2022 Тема уроку”Затакт, затактові побудови. Танцювальний біг, із закиданням гомілки назад і викиданням прямих ніг уперед.

04.10.2022 Тема уроку Ознайомлення з музичними розмірами 2/4,3/4,4/4.
Гра на координацію рухів.

11.10.2022 Тема уроку Танцювальні жанри: вальс, полька, галоп
<https://youtu.be/I27aUaLjZuY>

18.10.22 Тема уроку «Танцюємо сидячи» - елементи танцювальної партерної гімнастики. Закріплення поняття: «підйом», «виворітній», «гнучкий».
<https://youtu.be/SDzA2xXW0vc>

25.10.22 Тема уроку «Гнучкі, сильні та витривалі!» (коригуючі вправи)Вправи: «гойдалки», «кошеня», «кошик», «метелик», «жабка»
<https://youtu.be/UjH1YCUsl78>

01.11.22 Тема уроку “Вправа для рук (закріплення позицій рук в класичному танці)”<https://youtu.be/3MoAX2DluSI>

08.11.22 Тема уроку “Вправа пліє (за I,II, III п.) Основні правила виконання.”

15.11.22 Тема уроку “Батман тандю (вперед та вбік з I та III п.)”

**22.11.22 Тема уроку “Кидки ногою з 1 і 3 позицій вперед, вбік, назад.
Розучування вправи.”**