



MODULO 7- EDUCACIÓN PARA PADRES

Debido a la situación apremiante de la crisis de valores y desintegración familiar en la actualidad es necesario proporcionar a los Padres y Madres de Familia elementos que le permitan el ejercicio de nuevas formas de relación con sus hijos, mediante el fomento de la autoestima; una adecuada comunicación entre ellos y sus hijos; la práctica del estímulo como medio de crecimiento personal y familiar; el conocimiento y ejercicio de los objetivos del comportamiento adecuado y la aplicación de las consecuencias lógicas y naturales, como procesos disciplinarios para la auto-conducción de los hijos.

La familia, célula básica de las sociedad y principio de vida “primera educadora de los hijos y formador de personas capaces de trabajar por el desarrollo”, debe encontrar caminos que le permitan responder a esta delicada tarea de constituirse en presencia humana en la gestación de una nueva sociedad. Es deber de los padres crear un ambiente de familia animado por el amor hacia la familia que favorezca la educación integral de todos los miembros que la conforman.

La afectividad es imprescindible para el ser humano en todas las etapas de la vida. Para un crecimiento integral y equilibrado, más allá de las necesidades



corporales y junto con el cultivo de la inteligencia y de la voluntad, es necesario atender también al desarrollo de la afectividad.

Distintas investigaciones indican que, no sólo el conflicto familiar explícito o el propio modelo de consumo de drogas por los padres son importantes factores de riesgo; sino que, junto a ellos, un "clima familiar negativo" y "baja vinculación (apego) a la familia" son condiciones que hacen más probable el desarrollo de conductas de riesgo psicosocial.

Unas buenas relaciones afectivas en la familia ejercen un efecto reforzador sobre otros factores de protección individuales, como la autoestima, la seguridad en uno mismo, facilita las interacciones y la empatía.

La comunicación es un vehículo imprescindible de la expresión afectiva. Una buena comunicación afectiva en el ámbito familiar tiene una repercusión positiva sobre factores de protección individuales: aumenta la asertividad de los hijos, les da claves para el manejo de la presión del grupo y les capacita para la toma de decisiones.

Por tal razón la escuela para padres, propicia un espacio para que los padres tengan la oportunidad de capacitarse mejor, no sólo con el fin de que puedan conocer y comprender mejor a sus hijos, si no para que se integren en forma activa y eficiente al proceso educativo de sus hijos, aplicando principios didácticos, pedagógicos y metodológicos, los cuales deben ser impartidos a los padres de familia por la Escuela para Padres, instituciones o miembros capacitados de la comunidad.

Se trata de desarrollar el sentido común, paciencia, amor y dedicación en el aprendizaje por ensayo y error. Los padres necesitan información y formación previa. La escuela de padres es muy importante y puede ayudarles a aprender herramientas y guías útiles para que puedan afrontar las tareas de una familia más capaz

Maracay, Venezuela

Fundacapi.blogspot.com / Tlf. 0412-4577085 / fundacapivenezuela@gmail.com

Instagram: fundacapi diplomados / Facebook: fundacapi diplomados



Para qué es Importante la Escuela para Padres

La participación de los padres en la educación de los hijos, es la que sustentarán en muchos aspectos, la manera como el niño y adolescente se desenvuelva en la sociedad en todos los ámbitos que enfrente. Cabe mencionar que su autoestima, estabilidad emocional y seguridad son formadas por los padres.

Sus enseñanzas, son la primera escuela de amor en la que aprenderán a experimentar, en los primeros años, lo importante de los sentimientos y de ser querido. Todo este compendio definirá su forma de ser cuando sea adulto:

- Relaciones con su entorno. Familia y comunidad.
- Bases de su familia. Normas, principios y valores.
- Otros aspectos. Capacidad de amar y tolerancia.
- El papel de los padres en la educación de los hijos, va más allá de explicar los contenidos impartidos en las escuelas. Se trata de complementar todo eso y ayudarlo a crear criterios propios que, más adelante, le servirá para tomar decisiones asertivas en la vida.

Cómo moldear y manejar el comportamiento de su niño pequeño

Ayudar a moldear el comportamiento de sus hijos es parte fundamental de la labor de los padres. Esto puede ser tan difícil como gratificante. Aunque algunas veces puede ser un gran reto, algunos principios básicos pueden ayudar.



Comportamiento + atención = más comportamiento

Si usted es como somos casi todos, dejará a sus niños solos si se están portando bien, pero cuando sus niños se están portando mal, usted les prestará toda su atención. Esto tiende a ser contraproducente. ¡Darle atención al mal comportamiento lo que logra es que utilicen el mal comportamiento para llamar más la atención!

La mejor manera de mejorar el comportamiento es prestarles mucha atención a los niños cuando están haciendo algo que a usted le gusta y no prestarles atención cuando están haciendo algo que no le gusta.

Una manera fácil de aumentar la buena conducta es describiendo la buena acción y elogiándolos cuando hacen un verdadero esfuerzo. Por ejemplo:

"¡Qué bien que has puesto atención la primera vez que te lo digo!"

"Buen uso del tono de voz bajo cuando estamos adentro".

Puede ser difícil acostumbrarse a hacerlo, pero se vuelve más fácil entre más lo hacemos.



El Medidor de la Atención

Cuando los niños reciben suficiente atención positiva de parte suya, no necesitan portarse mal para llamar la atención. Recuerde siempre de brindarle a sus niños mucho amor y afecto durante todo el día, todos los días. Una manera muy fácil de hacerlo es disfrutar del tiempo juntos. Jugar con sus niños por tan solo 5 minutos puede dar muy buenos resultados, especialmente al regreso a casa del trabajo o después de hacer una diligencia. Cuando juegue con sus niños, déjelos escoger el juguete y ser los encargados del juego. Puede ser difícil no decirles a sus niños qué deben hacer o hacerles muchas preguntas, pero es mejor no hacerlo. En vez trate de sólo describir lo que están haciendo sus niños ("Veo que estás trabajando para construir una torre alta o estás apilando esos bloques) y felicítelo: "Qué bien que te quedas sentado mientras jugamos".



Otra forma es prestarles atención cuando se portan bien, sin distraerlos mientras lo están haciendo, es con una caricia suave y cariñosa; por ejemplo, tocando suavemente su hombro o la espalda. Se recomienda que tenga de 50 a 100 breves contactos físicos o caricias con sus niños todos los días.

Usted puede reducir los malos comportamientos si no les presta atención, pero esto solo funciona siempre y cuando usted le esté prestando mucha atención cuando se comporta bien.

La manera más simple de hacer esto es ignorándolos. Ignorar quiere decir, no hablarles, mirarlos o tocarlos cuando sus niños se están portando mal. El secreto para que ignorar funcione es cerciorarse de prestarle atención positiva tan pronto como deje el mal comportamiento, como por ejemplo diciendo:

"Ya te calmaste; me parece que ya estás listo para jugar".

Es importante no ignorar comportamientos peligrosos que necesitan que usted les preste atención de inmediato.