

Лист – звернення до молоді

Я, Неллі Василівна, даю свідчення у відкритому засіданні за звинуваченням злого демона – Алкоголь, Тютюн – за ст. 102 з обтяжливими наслідками, у скоєнні запрограмованих, умисних вбивств, які забрали за статистикою близько 30 мільйонів моїх співгромадян, у тому числі мене і

1. Давидов Юрій Павлович, дядько. Ендартеріїт. Було відібрано ногу. Пив, кутив. Помер 7 січня, на Різдво Христове.
2. Пестовський Юрій Валерійович, 28 років. Отруївся технічним спиртом на радіозаводі. Племянник.
3. Давидов Григорій Павлович, мій дядько. Інвалід з однією ногою прийшов з фронту. Воював із Рокоссовським. Помер, пив, кутив.
4. Давидов Герман Павлович, мій найулюбленіший дядечко. Смертельно хворий. Пив, кутив до неподобства багато. Молю Тебе, о Господи! Допоможи йому впоратися зі своєю хворобою. Душа у нього чиста, невибаглива, світла, як у дитини. Виховав 5 дітей у незареєстрованому шлюбі.
5. Микола Миколайович. Працювала у Кольцовому з ним. Чудова душа людина. Пив, кутив. Помер на аеродромі (травку косили), серцева недостатність.
6. Микола Никифорович Бердников, письменник, журналіст, зав.сектором листів «Вечірнього Свердловська». (Сімейні негаразди, страх перед матір'ю, розлучення з дружиною, розлука з улюбленим сином. Дійшов у війні до Рейхстагу). Автор книги «Місто у двох вимірах». Хороший друг. Пив, кутив. Помер від раку.
7. Заборонилів Юхим Васильович. Гарна, тепла людина випила з друзями сім «бомб». Помер на сходах під'їзду, не дійшовши до хати.
8. Валерій, 40 років. 30 грудня 1993 р. був уранці. Зайшов по сина піти отримувати гроші. Отримали. Запили. 7 січня, на Різдво Христове, у п'яному стані подавився салом (закусив). Лежить на цвинтарі і нічого йому більше не треба. Заробив гроші, попив, закусив, помер. Скромний похорон обійшовся 500 тис.руб. при кількості провожаючих 15 людина.
9. Клещов Сергій Миколайович. "Золоті руки". Слюсар-інструментальник «Уралтрансашу». Я була майстром на цій ділянці. Виповнилося 50 років. За два місяці помер на своєму робочому місці. Токаря Вікторе, колись з ним напилися під час роботи. Я усунула Віктора від роботи, але він був настільки п'яний, що не впізнав мене, обдував і замахнувся якимось інструментом. Близько 11 години, справа була до обіду, підійшла до них, він був багрянний, з налитими кров'ю очима. Ми ще поговорили про життя. На ранок його не стало. До речі, зникли дорогі інструменти та годинники, подаровані сином. Ще одна доля не відбулася. До речі, коли ховали, на сорочці, яку ми подарували, була кров і з вух продовжувала сочитися кров. Мабуть, і моїм припущенням він не був мертвий, а був у коматозному стані перед моргом. За три дні кров могла б замерти. А може, тому заважав спирт – алкоголь, убивця №1.
10. Іван Миронович Гармаш, лейтенант, командував крейсером на Малій Землі. Інвалід зі стрижнем у нозі. Пив страшно, продав машину, гараж, все що можна. «Друзі» завжди були поряд. Богатир, як Іван Піддубний. Помер у розквіті сил.
11. Сергій Бетєв, його друг фронтом, письменник уральський. Дружина балерина. Пив, кутив, помер близько 60-65 років, а може раніше.
12. Сергій. Жив біля Іванівського цвинтаря, унизу садок і два під'їзди до нього із зацементованими ганочками. Працювали разом у піонерському таборі УВС, робітник кухні. Хороша людина. Іноді богохульничав. Пив по міцному. Випав з балкона, на ганок. Розбився, з третьої до шостої ранку лежав, стогнав, просив допомоги. Чули, жоден не струсився, допомогти людині, у нас кишка тонка. Виявлений був мертвим сторожею-двірником. Такою є наша дійсність. Людина людині вовк.

Наше завдання – зруйнувати цей стереотип і показати світові, Землі, Природі, Творцю, Богу, що є люди, які думають, що побажали жити за образом і подобою Божою. Наш голос нехай буде почутий! Нехай поки це маленький писк, але він розростеться в гучний оркестр, який буде почутий у будь-якому куточку Земної кулі. Це наша остання Надія, Віра, Любов.

Я, Неллі Василівно, звертаюся до вас підростаюче покоління. Подивіться на ці життя і долі, що не відбулися. З чого вони починали? З першої чарки! Я прошу вас на колінах –

ніколи не піднімайте її – не беріть приклад із дорослих. Якщо ви це зробите, то будете, як багато хто з нас ходити в живих мерцях. Адже всі ці дула пляшок спрямовані саме на вас, мої дорогі. Вони звуть вас і манять і шепочуть «Спробуй нас і убий себе». Я вірю, що ви, прочитавши мого листа, відмовитеся від цієї отрути! Живіть тверезо, адже наша старість та наше життя на Землі залежать лише від тверезих людей. З любов'ю Н.В.

Ось в одному із щоденників було сказано про «Скаженого собаку», дитяче газування. Але це насіння порівняно з тим, що я знайшов у «Плейбої» за листопад 1998 р., там рекламують пити коноплі! Так, так саме пити, а не курити. Не вірите, перевірте. Я зробив ксерокопію. Це реклама пива "Каннабія".

п і т

Каннабія

Все нове, як
відомо, - всього
лише добре забуте
старі. Рецепт пива
з добавками суцвіть
коноплі був
розроблений деяким
пивоваром Рудольфом
Вайлем ще 1534 року
року. Його знайшли
та запустили.
Розходиться «на ура»!
І жодна поліція не
прив'яжеться.
Гідроканібала
у напої – 0,003%.



*Де придбати, див. розділ
«Оголошення».*

Це взагалі небачене нахабство, я подаватиму до суду на цей журнал. Так скоро «знайдуть» та «рецепт» пива з героїном. Я оголошую війну наркоторговцям.

Сергій

Найнебезпечніше місце у світі – був мій рідний дім

Страх. Він з'явився зарано. Батько мій був алкоголік і скільки я пам'ятаю себе – я пам'ятаю цей страх. Страх в очікуванні п'яної тварини, страх від його заскленіх очей і сильно напружених м'язів неймовірної сили рук, від їхньої готовності знести все і вся, що трапиться на шляху.

Мені було п'ять років, коли померла бабуся, і ми з мамою залишилися одні в компанії з чудовиськом. Я добре пам'ятаю, як ми тікали з дому з мамою серед ночі, і ходили порожніми і темними вулицями в очікуванні, коли ж звір засне. Страх проходив, коли я опинилася поза стінами рідного дому. Я не думала тоді, що нічне місто не менш небезпечне, для мене найнебезпечніше місце у світі – був мій рідний дім.

Минав час, я росла, страх ставав більш усвідомленим, відчутним. Я навіть почала боятися темряви, вона стала для мене не темною порожнечою, а густою і в'язкою масою, напханою різною безчестю. До десяти років я любила батька, коли він був тверезим, навіть наполягла не виганяти його, коли батьки розлучилися. Але час минав, я росла, батько пив усе більше, мама згасала на очах. Я ставала смиканою, вразливою, злою, жорстокою і якоюсь замкненою, затюканою. Стала прагнути самотності. Я й зараз до нього прагну. Живу, як равлик, у своїй шкаралупці подивлюся на світ і сховаюсь, а до себе під шкірку нікого не пускаю. Я відчуваю щасливою у своєму маленькому недоступному нікому маленькому світі. Років до тринадцяти-чотирнадцяти я дізналася, що таке ненависть. Я ненавиділа його за маму, я ненавиділа його за себе і все своє життя смикане, що нічого не обіцяє. Років у шістнадцять чи п'ятнадцять він вперше мене вдарив, але цього разу не був останнім. На початку десятого класу я сказала йому, щоб він забирався, забирався, куди очі дивляться, і забув дорогу назад. Він поїхав до своїх батьків і за вісім місяців затягнув петлю на своїй шиї. Я не засмутилася, але й не зраділа. Я сприйняла це як смерть сусіда з будинку навпроти, якого просто раз-другий бачила у нашому дворі. Він пішов. Пішов. Пішов назавжди сам по своїй волі. Але жах залишив. Навіть зараз, коли я пишу ці рядки, мені здається, що він образиться на мене за ці слова і

прийде розрахуватись. Не знаю чи зможу я заснути сьогодні, якийсь дикий незрозумілий жах стоїть за моєю спиною і простягає свої холодні руки. Мені вже тридцять три, а цей жах, ці дитячі спогади живі й досі. Так, страх заважає мені жити. Раніше я не думала, звідки всі ці вивихи. Тепер знаю, я довго не могла пробачити батькові. Я зрозуміла це сьогодні, коли писала ці спогади. Я прощаю тебе батько, ти не був винен у тому, що пив. Я прощаю тебе, і молитимусь за тебе.

Твоя дочка Тетяна

Без притоку юних курців тютюнової галузі не обійтись

Щоб процвітати й надалі, тютюнової галузі необхідний приплив нових курців – на зміну тим, хто кидає курити чи вмирає. Дорослі починають курити дуже рідко; таким чином, цей приплив можна забезпечити лише за рахунок молоді та дітей. * Галузь активно заперечує, що її реклама спрямована на людей молодших 18 років. Групи здоров'я та багато політиків відкидають ці заперечення як абсолютно неспроможні.

Незалежно від намірів тютюнових компаній, реклама величезною мірою впливає на молодих людей. Оскільки молоді люди у багатьох країнах скрізь бачать тютюнову рекламу, вони часто вважають, що куріння поширене значно ширше, ніж насправді. У Сполучених Штатах сигарети Camel активно рекламуються персонажем мультфільму на ім'я Джо Кемел. У ході одного дослідження з'ясувалося, що Джо Кемел був знайомий дітям віком до 6 років так само, як Міккі Маус: його змогли назвати 30% трирічних і 91% шестирічних дітей.

Відомі випадки, коли тютюнові компанії платили кінозіркам за те, щоб у фільмах вони курили конкретні марки сигарет. Наприклад, у фільмі Superman II Лоїс Лейн курила Мальборо; при цьому вантажівки Мальборо та реклами сигарет Мальборо неодноразово з'являлися у багатьох сценах картини. Адже фільм Superman II призначався зовсім на бабусь і дідусів. За гонорар у 500 000 доларів США Сільвестр Сталлоне погодився користуватися тютюновими виробами фірми Brown and Williamson не менш ніж у п'яти повнометражних фільмах, включаючи Rambo та Rocky IV.

У Канаді під час слухань у справі про конституційність «Закону про контроль над тютюновими продуктами» було оприлюднено численні прийоми, що використовуються для маркетингу тютюнових виробів. Є документальні підтвердження, що Imperial Tobacco регулярно проводить широкомасштабні дослідження для отримання детальної інформації від респондентів віком 15 років. Маркетингові документи згадують «молодіжний» ринок, причому іноді в них конкретно йдеться про групи молодше 18 років.

Проект 16

У 1977 р. фірма Kwechansky Marketing Research провела для компанії Imperial Tobacco дослідження з чотирьох цільових груп - дві в Петерборо (Онтаріо) і дві в Торонто. Ці дослідження отримали назву «Проект 16». Хоча продаж цигарок молодшим 18 років в Онтаріо заборонено, і хоча добровільний кодекс тютюнової галузі забороняє рекламу тютюну особам молодше 18 років, під час цього проекту обстежилися виключно курці у віці 16 і 17 років. У дві групи входили лише юнаки, у дві інші – лише дівчата.

Спостерігачі з Imperial Tobacco стежили за опитуванням груп з кабельного телебачення; разом із ними були також спостерігачі з компанії McKim Advertising і Spitzer, Mills & Bates – обидві ці фірми також працювали на Imperial.

* Як і в алкогольній отруті! (Примітка фонду Шичко).

Мета дослідження, як зазначається у звіті про «Проект 16», була зовсім недвозначною: «Оскільки відчуття і настрої курця-початківця визначають майбутнє галузі, дослідження в даній галузі є вельми цікавими. Проект 16 спрямований саме на це – дізнатися все, що тільки можна, про те, як люди починають курити, що школярі, що палять, думають про своє куріння, як вони себе відчують, і як вони мають намір користуватися тютюновими виробами в майбутньому».

У рамках цього дослідження пройшли дискусії про переваги та недоліки різних марок сигарет, про те, як респонденти обирали ті чи інші марки сигарет, як підлітки сприймають різні реклами тютюну. Наприклад, реклама сигарет Player's, якою були використані коні,

«у більшості випадків сприймалася як найбільш молодіжно-орієнтована реклама сигарет; вона була визнана орієнтованою на молодь не менше, ніж будь-яка інша реклама будь-якого іншого товару. Реклама передавала відчуття чесності, свободи, відсутності «набридливих наставників та вихователів». Крім того, верхи зазвичай їздять молоді люди, а не їхні батьки».

У звіті про результати дослідження, зокрема, йшлося:

«Без сумніву, думка найближчого оточення є найважливішим фактором, що визначає рішення підлітка почати курити...

Хоча деяким із них сподобалася вже перша сигарета (як з погляду смаку, так і іміджу), багато хто в нагороду за свою відвагу отримав нудоту. Однак вони сприйняли це як особистий провал, і їхньою реакцією було спробувати ще раз, щоб досягти успіху.

Серйозні зусилля навчитися курити робляться здебільшого віком від 12 до 13 років.

Перші експерименти, у формі гри, особливо серед дітей батьків, що палять, можуть починатися вже в п'ятирічному віці, але, як правило, починаються у віці 7-8 років. ...

Куріння в школах має місце завжди, незалежно від того, чи заборонено воно офіційно чи ні, але, ймовірно, куріння більш поширене в школах, де це офіційно дозволено.

Проект «Плюс/Мінус»

У 1982 р. фірма Kwechansky Marketing Research провела для компанії Imperial Tobacco дослідження в рамках проекту "Плюс / Мінус". Цей проект став продовженням «Проекту 16». У Торонто було відібрано шість цільових груп: чотири групи курців (юнаки віком 16-18 і 19-24 років; дівчата віком 16-18 і 19-24 років) та дві групи тих, хто кинув курити (юнаки віком 19-24 років і дівчата віком 19-24 років).

Проект мав чотири цілі: з'ясувати, чому молоді люди курять; з'ясувати, як курці оцінюють своє становище в суспільстві, особливо в оточенні тих, хто не курить, і що вони самі думають про зв'язок куріння та здоров'я; з'ясувати, як молоді люди ставляться до марок легких цигарок, у тому числі, чи вважають їх «потенційною альтернативою відмові від тютюну»; і «проаналізувати аспекти відмови від куріння як серед курців, так і тих, хто кинув курити». Висновки дослідження включали таке:

«Початківці-курці знають про шкоду куріння, але практично всі вони вважають, що їм особисто ніяка небезпека не загрожує, оскільки у них наркотичної залежності не виникне.

Однак коли така залежність таки виникає, курцеві доводиться якось миритись із реальною небезпекою. Для цього використовуються різні аргументи. ...

Схоже, що в даний час бажання кинути курити виникає на ранніх стадіях, навіть до закінчення середньої школи. Власне кажучи, таке бажання часто з'являється відразу після того, як людина, яка почала курити, усвідомлює, що у неї виникла наркотична залежність. Однак бажання кинути курити і реальну відмову від тютюну – різні речі, і курці дуже швидко це усвідомлюють».*

* Роб Каннінгхем «Димова завіса. Канадська тютюнова війна»

Наші діти ховалися в купі скиданого листа тютюну

Щороку років 5-6 поспіль я з чоловіком і сином їздила до Молдавії до батьків чоловіка. Мама його, а моя свекруха, повинна була ось-ось оформляти пенсію і для того, щоб нарахування були більшими, вона почала заробити більше. Так чинять усі жінки, які працюють у селі, вони беруть дітей на польові роботи, результати дитячої праці плюсують до свого заробітку. І я добровільно вирішила допомогти у добрій справі. Вранці мене розбудили о 4 годині. О 4.30 ми були на тютюновому полі. Встаєш «верхом» над рядком тютюну, йдеш і зриваєш 2 нижні листи – вони дійшли до кондиції, інші листи наступного заходу. Аркуш – у фартух. Увечері усі сидять під навісом від дощу. Лист на ногу - розгладив і на голку (Голка типу шампура, добре підходять спиці від велосипеда). Голка повна – наступна. Коли висохне, свекруха здасть за вагою. Під кожним навісом сидять сім'ї із дітьми. Діти дуже малі. Я вже мовчу про те, що вдихають. Достатньо зовнішнього вигляду заготівельника, тютюн, він же забруднює темно-коричневим кольором - уявляєте, який концентрат свіжого нікотину. Коли Михайло Федорович, голова, з'являється, молодші діти ховаються в купі скиданого листа тютюну. Дитяча

праця заборонена. Але всі порушують через бажання заробити, особливо перед пенсією. Після відпустки, повернувшись додому, ще якийсь час відмиваєш ноги. Ось так, а висновки селяни роблять, коли хтось потрапляє з рідних до лікарні або вмирає раніше.

Наталка

Робота з негативною думкою отруїтися Тютюновим та алкогольним отрутою

Що робити, якщо думка кружляє дуже довго і не йде? Використовуй постійну молитву. Але будь обережний з усілякими медитаціями, тебе можуть залучати до сектів, де використовують багатогодинні мантри, від яких можна отримати ейфорію. Ти зрозумій, твій мозок не готовий до цього. Нормальний, тверезий мозок і то не готовий, а ти стільки років убивав його, він такий слабкий, що може не витримати навантаження, а ейфорія нагадає тобі кайф, і ти знову сядеш на склянку. До того ж, секти є секти. Не радимо тобі, поки ти працюєш за програмою, ходити на якісь релігійно-привабливі зустрічі. Та й далі, що ти там знайдеш? Секта – це передусім сліпе підпорядкування будь-якої «понад особистості».

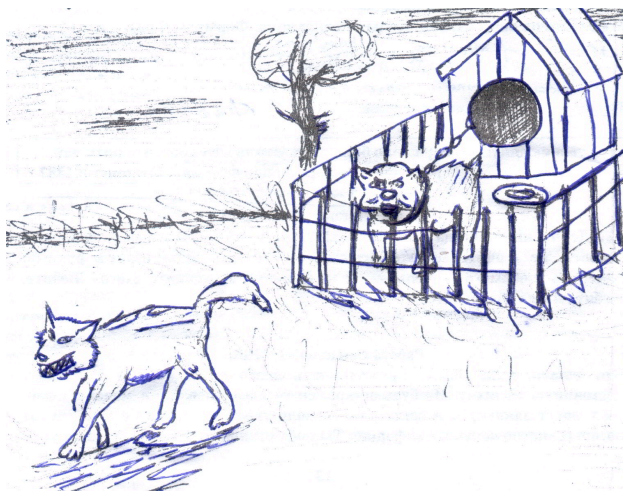
Ти, що мало підкорявся алкогольній отруті? Навіщо тобі знову РОБОТА?

Це таке ж рабство, як у злодіїв у законі – ти раб у злодія. Та будь ти вільний від цього лушпиння, від цих «авторитетів».

БУДЬ ВІЛЬНИЙ!!!

Притча: Вільний вовк

Голодний і виснажливий вовк зустрівся з добре відгодованим собакою, який запропонував йому сторожити хазяйські багатства.



"За цю службу, ти будеш ситий, по горло", - сказав господарський пес. Погодившись, вовк пішов за собакою. Але коли побачив, що той одягають на шию золотий ланцюг, втік, кинувши на прощання:

■ Краще бути голодним, та на волі!

Притча: Це солодке слово – СВОБОДА!

Притча, яку ти щойно прочитав, належить грецькому мудрецю Езопу, він був рабом і з дитинства мріяв про свободу. Одного разу він допоміг своєму господареві виграти суперечку, інакше той втратив би своє багатство. За це Езоп попросив дати йому свободу, і господар дає її, але він настільки прив'язався до філософа, що не хоче його відпускати, і дає йому гаманець із золотом.

■ Навіщо мені це? - Запитує Езоп.

■ Це тобі на перший час, на їжу.

Езоп, подякувавши, йде. Господар кличе охорону та каже: «Вартова! У мене вкрали гаманець! Езоп хапають, а за законами того часу за крадіжку, якщо ти вільна людина була смертна кара – злочинців скидали у прірву. А якщо ти раб, то тебе віддавали господареві, і той вирішував, що з тобою робити – страчувати чи милувати. На це мабуть і розраховував господар мудреця. Але коли у Езоп запитали:

- Хто ж ти? Вільний чи раб?
- Я вільна людина! - сказав Езоп і ступив на ешафот.

Запитання до щоденника № 36

*Для працюючих з проблеми алкоголізму та їх близьких
(Заповнюється перед сном)*

1. Ім'я, дата, час заповнення щоденника.
2. Хто, з моїх близьких (кого я ще згадав), загинув через алкогольну отруту?
3. Напиши лист-звернення до молоді.
4. Що я думаю про рекламу пива з коноплею?
5. Як жили тато з мамою, коли я був маленький?
6. Що я відповідаю на пропозицію випити алкогольну отруту?
7. Чи були в мене думки спробувати алкогольну отруту?
8. Як, мої близькі, ставляться до того, що я став тверезим?
Домашнє завдання: покажи рекламу пива з коноплею членам своєї сім'ї.
9. Що сказали члени моєї сім'ї про цю рекламу?
10. У якому поганому вчинку, скоєному перед своєю дитиною (дітьми), я хотів/а покаятися?
11. Яку постійну молитву я використовую від поганих думок?
12. Що мені найбільше запам'яталося у прочитаному мною щоденнику №36?
13. На який час я вирішив відмовитися від алкогольної отрути?
14. Радість, якою хочу поділитися?

Запитання до щоденника № 36

*Для працюючих з проблеми куріння
(Заповнюється перед сном)*

1. Ім'я, дата, час заповнення щоденника.
2. Напиши лист-звернення до молоді.
3. Що я думаю про «Проект №16»?
4. Що я думаю про залучення до збирання тютюну маленьких дітей?
5. Що я відповідаю на пропозицію покурити тютюнову отруту?
6. Чи бувають у мене думки спробувати тютюнову отруту?
7. Що я думаю про рекламу пива з коноплею?
Домашнє завдання: покажи цю рекламу членам сім'ї.
8. Що сказали члени моєї сім'ї про цю рекламу?
9. У якому поганому вчинку, скоєному перед своєю дитиною, я хотів би покаятися?
10. Яку постійну молитву я використовую від поганих думок?
11. Що мені найбільше запам'яталося у прочитаному мною щоденнику №36?
12. На який час я вирішив відмовитися від тютюнової отрути?
13. Радість, якою хочу поділитись.

ЗВЕРНЕННЯ

Щороку у Росії від алкоголізму, куріння, наркоманії гинуть сотні тисяч наших дітей, братів, сестер. Вбачаючи це спільне лихо, у січні 1992 року було створено Благодійний Фонд Тверезості ім. Геннадія Шичко. Фонд організований не політиками та бізнесменами, а звичайними робітниками. Головне, що нас об'єднує – ми не можемо залишатися байдужими, бачачи розтління наших дітей та знищення одного із найпрекрасніших народів на Землі. Прохання до всіх, хто любить Росію, допомогти посильними пожертвами Фонду

Куди Розрахунковий рахунок 40703810100100001388 / 30101810300000000780

БАТ «Уралзовнішторгбанк» у ДРКЦ ГУ Банку Росії
по Свердловській області; БІК 046577780

620062, м. Єкатеринбурга вул. Чебишева 4, літер В

Кому НП «Благодійний фонд тверезості ім. Г.А. Шичко»

ІПН 6672180877 / 667201001

Призначення платежу : Благодійна пожертва без ПДВ

Від кого

Адреса відправника

Якщо ви хочете відправити пожертвування до клубу будь-якого іншого міста, вкажіть яке це місто, назва клубу, ПІБ керівника.