



**VÕRUMAA
SUUSASARI 2026**



Võrumaa Suusasari 2026

3. etapi juhend

SARJA EESMÄRK

Ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid võrumaalasi, julgustada kohalikke harrastus- ja tervisesportlasi osalema Võrumaa spordiüritustel. Populariseerida suusatamisega tegelemist nii palju kui lumeolud võimaldavad. Lõimida mitmeid erinevaid spordialasid.

**Teisipäev, 3. veebruaril – Setomaa, Värska terviserada
vabastartidega vabatehnikadistantsid**

Etapi keskus avatud alates kell 15:00 Värska staadionil.

Stardid alates kell 16:00 - 19:00 vabal ajavalikul

Raja pikkuseks Värskas 1,6 km ring ja mudilastele 400 m

VÕISTLUSKLASSID

Võrumaa suusasarja arvestusse kuuluvad alltoodud võistlusklassid:

M / N 8	(sünd 2018 - 2019)	1 x 400 m ring	Tähelepanu! Mudilaste sõidus ei osale!
M / N 10	(sünd 2016 - 2017)	1 x 800 m ring	
M / N 12	(sünd 2014 - 2015)	1 x 1,6 km ring	
M / N 14	(sünd 2012 – 2013)	1 x 1,6 km ring	
N 16	(sünd 2010 – 2011)	2 x 1,6 km ring	
M 16	(sünd 2010 – 2011)	2 x 1,6 km ring	
M 18	(sünd 2008 – 2009)	3 x 1,6 km ring	
N 18	(sünd 2008 – 2009)	2 x 1,6 km ring	
M	(sünd 1992 – 2007)	4 x 1,6 km ring	
N	(sünd 1992 – 2007)	3 x 1,6 km ring	
M 35+	(sünd 1991 – 1977)	4 x 1,6 km ring	
N 35+	(sünd 1991 – 1977)	3 x 1,6 km ring	
M 50	(sünd 1967 – 1976)	3 x 1,6 km ring	
N 50	(sünd 1967 – 1976)	3 x 1,6 km ring	
M 60	(sünd 1961 – 1966)	2 x 1,6 km ring	
N 60	(sünd 1961 – 1966)	1 x 1,6 km ring	
M 65+	(sünd 1960 ja varem)	2 x 1,6 km ring	
N 65+	(sünd 1960 ja varem)	1 x 1,6 km ring	

Setomaa Suusasarjaga kooskõlas

M/N 35+ = N/M vet I

M/N 50 = N/M vet II

M/N 60/65+ = N/M vet III

MATKAJAD (vanusest ja soost sõltumata) aega arvestamata, sõidutehnika.

Kogutakse osaluskordi

MUDILASED (kuni eelkooliealised lapsed) aega arvestamata - kogutakse osaluskordi

REGISTREERIMINE

Igale etapile registreerimine eelnevalt veebis või vahetult enne võistlust kohapeal ning **hiljemalt POOL TUNDI ENNE VÕISTLUSÕHTU LÕPPU** ehk **kell 18:30**

Soodusregistreerimine lõpeb võistluspäevale eelneva südaööga.

Registreerimiskeskond **NB! Ka kohapeal toimub registreerimine elektrooniliselt!**

Koolid või lasteaiad või klubid või muud organisatsioonid, kus on osalejaid tulemas rohkem kui 5, võivad kasutada exceli vormi, kus on kindlasti tarvis ära näidata osaleja nimi, sugu, sünniaasta, võistlusklass (põhidistants, mudilaste suusatamine või osaleja matkamine), elukoht, klubi/kool/..., registreerija kontaktandmed (telefon, e-post).

OSAVÕTUTASUD

Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui kohapeal.

EELMISEL HOOAJAL VÕIDETUD KINKEKAARDID ON KEHTIVAD VAID ETAPPIDE EELREGISTREERIMISE VOORUDES!

	eelregistreerumisega veebis etapieelse südaööni	Registreerumine veebis etapi toimumise päeval ja kohapeal
täiskasvanud	5	10
lapsed ja pensionärid	3	5
täiskasvanud, noored (aega arvestamata)	3	5
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta

Osavõtutasu sisaldab radade ettevalmistust, ajavõttu, osalejamärki, Coop Võru poolt turgutuseks banaanid.

MATKAJATE DISTANTS

Matkajana arvesse minekuks tuleb läbida vähemalt 1 suur ring, start endale sobival ajal võistluse toimumise jooksul. Täpsemalt vastavalt lumeoludele iga etapi eel, samuti suusaõppe toimumise kohta.

ETAPI TUNNUSTAMINE: magnetmärk, banaan ja soe jook kosutuseks

MUDILASTE DISTANTS ca 400 m vastavalt lumeoludele. Algusaeg täpsemalt iga etapi juures eraldi! Kertu Ränkeli suusaõppe toimumisest antakse eraldi teada. Toimub Kertu Ränkeli suusatund.

ETAPI TUNNUSTAMINE: magnetmärk, banaan ja soe jook kosutuseks

TUALETID: staadinil, suusaraja lähedal on soojendusega Kemmerling
PARKIMINE - näidatud rajaskeemil.

SARJA PUNKTIARVESTUS

KÕIK OSALEJAD ON VÕITJAD NAGUNII!

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühelsarja etapil ning sarja kokkuvõttes saab poodiumile kui osaletud on vähemalt **kolmel sarja etapil**. Võistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse punktitablei järgi igas vanuseklassis eraldi. **Arvesse läheb 7 etapi kokkuvõttes 5 paremat** tulemust ning võitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud võistleja võistlusklassiti.

Punktitabel: I koht 100 p, II koht 95 p, III koht 92 p, IV koht 90 p, V koht 89 p, VI 88 p, jne kuni lõpuni.

MATKAJATE ja MUDILASTE sarjades registreeritakse suusatatud osalemiskordi.

PEREDE ARVESTUS Eraldi arvestus ka peredele kus läheb kirja ühise leibkonna vähemalt kolme liikme osalemine etapil. See kõik pigem osalemislusti premeerimiseks.

TULEMUSTE AVALDAMINE

Tulemused avaldatakse Võrumaa Spordiliidu veebilehel nii [VÖRUMAA SUUSASARJA](#) kodulehel.. Osalustulemustena avaldatakse ka etappide järgselt mudilaste ja matkajate, **perede tabelid**.

AUTASUSTAMINE

Igal etapil on osalejamärk nii mudilastele, matkajatele kui ka ajasõitjatele. Kõik saavad võimaluse 5 etapi peale endale märkidest ilusa trofee kokku koguda. Vanuseklasside autasustamist etappidel ei toimu. **ÜLDAUTASUSTAMINE TOIMUB 28. märtsil Kubijal** - iga vanuseklassi esikolmikud, **tingimuseks osalemine vähemalt 3 etapil** (vähemate etappidega poodiumile ei pääse). Boonusetapp hooaja kokkuvõttes arvesse ei lähe, kuid osaluskorrana ja ALATI KOHAL tunnustuse saamiseks vajalik.

KORRALDAJAD

Võrumaa Spordiliit, Võru Suusaklubi, Setomaa vald, Ok Värska Peko

TOETAJAD

Coop Võru, Eesti Kultuurkapital

HOOAJA VÕISTLUSTE ŽÜRII Hille Saarepuu, Asko Saarepuu, Merike Õun, ETAPI žüriis Rein Zaitsev

PEAKORRALDAJA Merike Õun / Võrumaa Spordiliit: 5165720 merike.oun@gmail.com

Julget osalemislusti ja toredaid elamusi üheskoos sportimisest ning talvelt tuleb võtta maksimum - õppides suusatama.

Suusatamine nõuabki NATUKE PINGUTAMIST, mis on tervise teaduslikult tõestatud väga kasulik ja enesetunde arendamiseks parim võimalus!