

ELKAR LAZTANDUZ, ELKAR MAITATUZ

Ukimenaren hizkuntza maitasunaren hizkuntza dela diote, begiradarena, laztanarena, jolasarena, entzutearena eta elkar ulertzearena. Gaurko proposamena, horixe izango da, **elkarri masaje goxo goxo bat ematea** (gurasoek hurrei, haurrek gurasoei, anai arreben artean...). [Musika lasaia](#) jarri eta burutik hasi eta oin puntetaraino, gorputzeko atal guztiak laztanduz eta sentituz. Eskuekin larruazala sentitzea gomendatzen dizuegu eta laztan eta ukituen artean belarrira hitz polittak esatea, entzumenaren eta ukimenaren bitartez **gure gorputz eta emozioekin** bat egiten laguntzeko. Eskuez gain beste material batzuk ere erabil ditzazkezue: olio, pilota, zapia, luma, orrazia... Bukatzean nola sentitu zareten konta diezaiokezue elkarri eta papertxo batean idatzi edo marrazki bat egin. Ziur gaude oso gustokoa izango duzuela eta berriz errepikatuko duzuela. **Ez ahaztu argazkiak bidaltzeaz!! MASAJE ON!!!**



ACARICIÁNDONOS, AMÁNDONOS

Dicen que el lenguaje del tacto es el lenguaje del amor, de mirar, acariciar, jugar, escuchar y entenderse. La propuesta de hoy será **darse mutuamente un delicioso masaje** (los padres a los niñas-os, los niñas-os a los padres, entre hermanos-as...). Desde la cabeza hasta los pies, acariciando y sintiendo todas las partes del cuerpo, mientras escuchamos [música relajante](#). Recomendamos que lo hagáis sintiendo la piel con las manos y, entre caricias, os digáis palabras bonitas al oído, para ayudar

a conectaros con vuestros **cuerpos y emociones** a través del oído y del tacto. Además de vuestras manos, también podéis usar otros materiales como: aceite, pelota, pañuelo, pluma, peine... Al terminar, podéis hablar de cómo os habéis sentido y lo podéis escribir o dibujar en un papel. Estamos seguros de que lo disfrutaréis y lo repetiréis nuevamente. **¡No os olvidéis de enviar las fotos!**
¡BUEN MASAJE!