

ИНФОРМИРОВАННОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

Психолог _____

На этой странице содержится важная информация о психологическом консультировании, правилах работы, особенностях Ориентированной на решение краткосрочной терапии, в рамках которой будут проводиться консультации. Пожалуйста, внимательно прочитайте текст.

Мое образование

1. *высшее образование*
2. *дополнительное образование*
3. В данный момент я состою в Ассоциации Ориентированных на решение Психотерапевтов и Практиков (АОРПП)
4. Подход, в котором мы будем работать, называется Ориентированная на решение краткосрочная терапия (ОРКТ). Как будет проходить наша работа? Я буду задавать вам вопросы и предлагать размышлять над ними. Основное внимание будет уделяться поиску и созданию решений. В фокусе внимания будут находиться надежды, ресурсы, решение, сильные стороны и исключения. Об этом мы будем говорить много, основная часть моих вопросов будет направлена на эти области. Если вы будете чувствовать необходимость обсудить прошлое, саму проблему и чувства, которые она у вас вызывает, мы обязательно дадим этому место.

Конфиденциальность

1. Я гарантирую полную конфиденциальность, включая ваши личные данные и сам факт нашей работы.
2. Во время сессий я буду вести записи. Они нужны для того, чтобы я могла в любой момент вспомнить что-либо, а также помогают мне в анализе сессии, который я провожу между ними. В этих записях не будет указано ваше имя, они хранятся под определенным кодом.
3. В целях улучшения нашей работы и повышения эффективности я могу обсуждать ваш случай с супервизором. При описании случая я не озвучиваю ваше имя или какую-либо информацию, которая может прямо на вас указывать.
4. Супервизоры также связаны профессиональной этикой и сохраняют конфиденциальность информации.
5. На наших встречах вы рассказываете мне то, что считаете важным и нужным в данный момент времени. Важность и нужность определяете вы. Я не вправе искать дополнительную информацию, изучая ваши профили в любых социальных сетях.

6. Я не оказываю вам никаких иных услуг кроме психологических, не получаю от вас никаких услуг, не вступаю в намеренное общение с вами вне психотерапии
7. Я буду вынуждена нарушить конфиденциальность в случаях, где необходима защита вашей жизни или жизни других людей (согласно законам РФ):
 - a. Если я узнаю о риске суицида и оцениваю данный риск как высокий;
 - b. Если я узнаю о том, что вы проявляете насилие в адрес несовершеннолетних граждан;
 - c. В случае, если я узнаю том, что ваши действия могут нанести существенный вред здоровью и жизни третьего лица.

Правила общения и условия работы

1. В рамках работы Психологической службы АОРПП вам доступны 4 бесплатные консультации психолога в течение 2 месяцев с даты первой встречи.
2. Регулярность: по умолчанию 1 раз в 2 недели. Но если вам требуется чаще/реже, мы можем это обсудить и подобрать подходящий для вас график (с учетом рамки в 2 месяца).

следующие пункты, выделенные курсивом, вы можете отредактировать на свое усмотрение

3. *Встречи проходят онлайн с помощью сервиса Google Meet. Для разговора я прошу включать видеокамеру. Ссылку на встречу я пришлю заранее.*
4. *В случае вашего опоздания встреча сокращается на соответствующее количество минут. Если вы опаздываете на 20 минут, то встреча переносится на другой день/время.*
5. *Если я сама опаздываю на любое количество минут, то провожу полную сессию (60 минут), если для вас это будет комфортно по времени (например, вы никуда не спешите и срочных дел в этот день нет). Либо мы также выбираем другой подходящий день/время.*
6. *Я прошу предупреждать меня об опоздании/отмене/переносе встречи с помощью мессенджера/почты/телефона*
7. Если у вас неожиданно поменялись планы на день, вы заболели, случилось что-то непредвиденное, то сообщите мне об этом при первой возможности и мы выберем другой день для консультации.
8. Если вы пропустили встречу без уведомления заранее, она "сгорает". В случае, если сессия была пропущена два раза подряд, ваша заявка, к сожалению, аннулируется.

В любых спорных случаях, не упомянутых здесь, мы совместно ищем подходящее решение.

Целью моей работы является улучшение вашего состояния и жизни. Возможно, четырех сессий, предоставляемых вам в рамках работы Психологической службы, в вашем случае будет недостаточно для достижения значимых и устойчивых результатов. Однако к особенностям метода ОРКТ относится продолжение позитивных изменений еще какое-то время после окончания консультаций.

Если у вас будет потребность в рекомендациях по дальнейшему улучшению состояния и жизни, я сориентирую вас в имеющихся возможностях.

В случае, если у вас возникли претензии к моей работе, пожалуйста, поделитесь ими со мной. Я открыта для критики и гибка в выборе методов и способов общения.

Подписывая данный документ, вы выражаете свое согласие с условиями, описанными выше. Если у вас появились вопросы, обязательно обсудите их со мной.

Контактная информация

Имя _____

Способ связи _____