Всемирный день против табакокурения

17.11.2023

По данным Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) от последствий употребления табака ежегодно гибнет более 8 миллионов человек, более 7 миллионов из них – потребители и бывшие потребители табака, и более 1,2 миллиона – некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма. Все формы употребления табака вредят здоровью, и безвредной дозы табака не существует. Наиболее распространенной формой употребления табака в мире является курение сигарет. К другим видам табачной продукции относятся кальянный табак, сигары, самокруточный табак, изделия на основе нагревания табака, которые также токсичны и содержат канцерогены. Нагревание табака или активирование устройства, содержащего табак, сопровождается образованием аэрозолей, содержащих никотин и токсичные химические соединения, которые вдыхаются курильщиком и вызывают крайне высокую зависимость и негативные последствия. Особенно опасны электронные сигареты для детей и подростков. Распространяемая реклама этих продуктов вводит в заблуждение ложными заявлениями об отсутствии вреда для здоровья, как средства, способствующего отказу от курения. Употребление табака является наиболее предотвратимой причиной болезней и смерти. Помимо ущерба здоровья, употребление табака несёт огромные экономические затраты на здравоохранение, потерю производительности, ущерб от пожаров и экологический вред. Стратегии Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака направлены на сокращение употребления табака и связанные с ним заболевания. Положения, изложенные в конвенции, включают в себя: – повышение налогообложения на табачные изделия; – запрет курения в общественных местах; – ограничение рекламы табачных изделий; – запрет продажи несовершеннолетним; – предупреждение населения об опасности употребления табака; – помощь потребителям табака в отказе от курения; – предложение альтернативных вариантов заработка производителям табака. Основной целью профилактики вредного влияния курения на организм является полный отказ от курения.

На базе Василишковского Дома культуры и отдыха состоялась информационная лекция на тему ”Мы за жизнь без табака”, на которой присутствовали и учащиеся ГУО “ Василишковская детская школа искусств”