

～理想の彼女ロードマップコンテンツ方針～

1. 活用対象となる人のイメージ

【主な対象】

- 「恋愛経験はある」が、“理想の女性”との関係構築に苦戦している人
- 彼女はいるが、正直「本当に求めている関係ではない」と感じている人
- 自分の恋愛軸が曖昧でブレやすい人
- アプリで数はこなせるが、“質”に納得がいかない人
- 「選ばれる恋愛」から「自分が選ぶ恋愛」に移行したいと感じている人

【レベル感】

- 恋愛初心者ではなく恋愛経験中級者～脱初級レベル（目安はクローゼット3人以上）
- 過去の恋愛または現状で「なんとなく付き合ったけど違った」という体験がある
- だからこそ、「今後は妥協したくない」「本当に合う相手と向き合いたい」意欲が高い

2. 何を提供できるか？

【自己理解 × 女性理解の再構築】

- ベースの恋愛経験があるからこそ、ふんわりやってきたものを言語化・体系化できる
- 理想像・関係性構築の“型”を整理することで、恋愛選択の精度が圧倒的に上がる

【自分軸で恋愛を設計するフレームワーク】

- “なんとなくいい人”に流されない、“自分の理想を見極めて選ぶ力”が手に入る
- 付き合った後に「あれ、違ったかも…」を未然に防ぐ

【「理想の彼女」と本当に向き合うための思考の地図】

- 恋愛の本質＝“自己開示・価値観共有・感情の共鳴”を段階的に実装できる
- 再現性のある「本質的恋愛力」が育つ

3. ロードマップを受け取った人がどうなるか？

Before(恋愛経験はあるけど...)	After(本当に欲しい関係を築ける)
女性とは仲良くなれるが、付き合っても満たされない	「本当に自分に合う女性」が明確になり、違和感なく関係が深まる
理想の子とはマッチしない／続かない	出会い～関係構築の質が上がり、“理想の相手”に響く恋愛ができる
本音や価値観のすり合わせが浅く、すれ違いが多い	自然に深い会話ができる“関係設計”ができるようになる
オンラインコース(Theory)を聞いたものの感覚で行動していて失敗が多い	「再現性ある恋愛スキル」と「長期視点の関係構築力」が育つ
彼女はできるけど、理想ではない	理想を妥協せず、愛し合える関係性を自分の手で創り出せる

4. まとめ

後日お届けするロードマップは、
「ただ付き合う」ではなく、
「本当に自分にとって理想の彼女と、満たされる関係を築く」
そのための“設計図”のイメージです。

恋愛経験があるからこそ感じる違和感。
「このままでいいのかな？」というモヤモヤ。
それを解消し、自分らしく恋愛をデザインできるようになる内容になっています。

今の自分と理想の彼女の間にある“ギャップ”を、段階的に埋めていく。
その具体的なプロセスとアクションが詰まった内容なので、

- 恋愛の解像度を上げたい
- 今の彼女との関係にモヤっとしている
- 本気で“自分が選びたい相手”と出会い、続く恋愛をしたい

そんな人は、ぜひ楽しみにしてください✨

「理想の彼女作成ロードマップ」近日公開予定です！

まずは、今の自分がどこに当てはまるか、どのように役立てられそうなのかを
ぼんやりイメージしていただければ嬉しいです✨

以上