

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ УЧНІВ

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ З НЕЗНАЙОМИМИ ЛЮДЬМИ

Однією з найбільш серйозних небезпек, що постійно підстерігає дітей і підлітків, особливо в міських умовах, може бути зустріч із небезпечними незнайомцями - людьми схильними до злочинних дій, психічно неврівноваженими, а також тими, хто перебуває в наркотичному чи алкогольному сп'янінні. Серед них можуть бути гвалтівники, грабіжники, хулігани, убивці, маніяки та ін. Для того, щоб уникнути такої небажаної зустрічі, а якщо вона все ж таки відбулася та зберегти своє життя й здоров'я необхідно знати й завжди дотримуватися простих й у той же час досить ефективних правил поведінки:

- Пам'ятати, що небажана зустріч із небезпечним незнайомцем найбільш ймовірна влітку, в період з 21.00 до 1.00, узимку з 19.00 до 24.00. Місцем цієї зустрічі може бути пустельна вулиця, парк або сквер, запущений двір, гаражі, лісопосадки, привокзальні райони, під'їзд житлового будинку, ліфт тощо.
- Не вступати в розмови з незнайомими людьми на вулиці, в міському транспорті, інших місцях, а у випадку коли поблизу немає інших людей не відповідати навіть на запитання незнайомців і при цьому не боятися показатися погане вихованими.
- Якщо незнайомці проявляють наполегливість в установлюванні контакту з вами необхідно терміново тікати від них. А якщо вони вас переслідують, необхідно голосно кричати й звати на допомогу.
- У випадку застосування незнайомцем фізичної сили, активно пручайтеся й голосно кричіть, "Рятуйте!"
- Не приймати подарунків й особливо любих видів частувань від незнайомців: цукерок та інших кондитерських виробів, жувальних гумок, соків та інших солодких напоїв, у яких можуть знаходитися отрута та психотропні речовини.
- Ніколи не заходити одному в під'їзди будинків, ліфти й інші замкнуті приміщення разом з незнайомими людьми.
- Не підніматися поодинокі по темним сходам, і ні в якому разі не заходити в чужі квартири. У разі нападу кличте на допомогу. Кричить голосно "Пожежа", тому що на цей заклик мешканці будинків більш активно реагують, і активно захищайтеся! Для цього застосовуйте всі види опору: свої зуби, нігті, шпильки, гребінці та інші предмети що є під рукою.
- Не сідайте в машину, якщо в ній перебувають незнайомі люди.
- Ніколи поодинокі, без друзів або батьків, не надавайте допомогу незнайомим людям у перенесенні речей, особливо до них додому або до їхньої машини.
- У ситуації, коли фізично сильніші за вас незнайомі люди вимагають у вас гроші або речі - віддайте їм те, що вони хочуть, при цьому постарайтеся їх запам'ятати й відразу ж повідомите про те, що трапилося міліцію, за телефоном 02 або безпосередньо першому

співробітників міліції, якого ви зустрінете. Пам'ятайте, що головне в подібній ситуації - зберегти своє життя й здоров'я.

- Перш ніж прийняти від друзів або знайомих запрошення відсвяткувати день народження або інші свята обов'язково поцікавтеся хто ще запрошений, де точно буде відбуватися святкування й обов'язково про це повідомте своїм батькам.
- Ніколи не приймайте пропозиції від незнайомих людей сходити в кіно , кафе, бар або покататися на машині.
- Не приймайте від незнайомих людей пропозицій знятися в рекламному ролику, надати допомогу в устрої на роботу або навчання. Про всі подібні пропозиції обов'язково розповідайте своїм батькам.
- Не розповідайте незнайомим людям де живете, хто ваші батьки, як ваше прізвище.
- Про всі дивні зустрічі, подарунки і пропозиції незнайомих людей обов'язково й негайно повідомляйте своїм батькам або вчителям.
- Пам'ятайте, що говорити ласкаві слова, обіймати, цілувати, дарувати подарунки й пригощати насолодами можуть тільки дуже близькі люди.

Пам'ятка щодо дотримання правил пожежної безпеки в осінньо-зимовий пожежонебезпечний період

Щоб зберегти своє життя та життя близьких вам людей пам'ятайте:

- Не допускайте використання для обігріву приміщень, несертифікованих та саморобних нагрівальних приладів та газових кухонних плит;
- В разі використання серійних нагрівальних пристроїв прослідкуйте за тим, щоб вони були встановлені таким чином, щоб уникнути перекидання, обмежте доступ до них дітей;
- Відстань від приладів електроопалення до горючих матеріалів і конструкцій має становити не менше 0,25 м;
- Дотримуйтеся правил пожежної безпеки при використанні індивідуальних систем опалення та систем пічного опалення в будинках;
- Не залишайте без нагляду у разі виходу з приміщень увімкненні в електромережу нагрівальні прилади, телевізори, праски тощо;
- Намагайтеся уникати перевантаження електричних мереж, не вмикайте одночасно побутові електроспоживачі значної потужності;
- Не допускайте застосування саморобних некаліброваних плавких вставок в запобіжниках електричного струму;
- Тримайте запальнички та сірники поза полем зору дітей та у недосяжних для них місцях. Діти віком від двох років здатні самостійно їх запалити. Ніколи не заохочуйте та не дозволяйте дітям бавитися зі сірниками і запальничками та вважати їх іграшками;
- Не паліть у ліжку!! Паління у ліжку – одна з головних причин смертельних випадків при пожежах в оселях!

Пам'ятайте самі та навчіть своїх дітей, що постійне виконання заходів пожежної безпеки – запорука збереження людських життів та значних матеріальних цінностей!

У разі виникнення пожежі негайно телефонуйте 101 !

Пам'ятка

З попередження пожежі від дитячих пустощів з вогнем

Шановні батьки, дорогі діти! Велика кількість пожеж зчиняється від дитячих пустощів з вогнем. Вогнем знищується багато чого, а нерідко в пожежах гинуть і травмуються діти.

ЩОБ НЕ ДОПУСТИТИ ПОЖЕЖІ ВІД ДИТЯЧИХ ПУСТОЩІВ З ВОГНЕМ, НЕОБХІДНО ВИКОНУВАТИ НАСТУПНІ ПРАВИЛА ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ:

- Зберігати сірники в місцях недоступних дітям;
- Не дозволяти дітям розводити багаття, включати електронагрівальні;
 - о прилади, тощо;
- Не дозволяти дітям користуватися газовими приладами;
- Тримати в небезпечних дітям місцях рідини, які легко займаються (бензин, ацетон, спирт, тощо).
- Не допускати перегляд телепередач дітьми без догляду дорослих;
- Не залишати малолітніх дітей без догляду.

Шановні батьки! Ставтесь до ігор дітей з вогнем негативно. Роз'яснюйте, що їх ігри пов'язані з вогнем, можуть спричинити пожежу, загибель майна, загибель людей у вогні.

Шановні батьки! Своїм прикладом навчайте дітей суворому виконанню протипожежних вимог. Пам'ятайте, що приклад старших є для дітей кращим методом виховання.

Сподіваємося, що Ви з усією відповідальністю поставитесь до наших порад.

ПРИ ВИНИКНЕННІ ПОЖЕЖІ НЕГАЙНО
ВИКЛИКАЙТЕ ПОЖЕЖНУ ОХОРОНУ ЗА ТЕЛЕФОНОМ
“101”

ПАМ'ЯТКА
з безпеки життєдіяльності та запобігання дитячому
травмуванню

Нещасні випадки на вулицях, дорогах, на майданах тощо трапляються з дитимчастіше за все тому, що вони не знають або не виконують правил безпечної поведінки.

ШАНОВНІ УЧНІ! ПАМ'ЯТАЙТЕ!

У випадках пожежі викликайте пожежну допомогу по телефону «101».

При конфліктних, критичних, криміногенних ситуаціях звертайтеся до працівників правоохоронних органів або по телефону «102».

У випадку поганого самопочуття або необхідності медичної допомоги звертайтеся до медпрацівників або викликайте швидку допомогу по телефону «103», (у крайньому випадку звертайтеся за допомогою до людей, що знаходяться поряд).

Будьте обережні при контактах з незнайомими людьми, пам'ятайте про можливу небезпеку при спілкуванні зі знайомими.

Категорично забороняється вживання алкогольних, наркотичних та токсичних речовин, тютюнових виробів.

Будьте обережні при виборі транспортних засобів для пересування, вони повинні бути безпечними, узгодьте їх та маршрут пересування з батьками.

- Будьте завжди уважні та обережні! Не поспішайте! Йдіть тільки тротуаром, а якщо його нема, то узбіччям назустріч транспорту.
- Переходьте вулицю, майдан тільки по пішохідних переходах.
- Переходьте вулицю, майдан тільки на зелене світло світлофора для пішоходів.
- Категорично забороняється знаходитись на проїзній частині дороги, майдану.
- При переході вулиці, майдану треба впевнитись у цілковитій безпеці:
- спочатку подивитися ліворуч, а дійшовши до середини – подивитися праворуч. І якщо немає транспорту, перейти. Особливо звертайте увагу на транспорт, що стоїть, бо він може раптово зрушити з місця.
- Не перебігайте дорогу, майдан перед транспортом, що рухається близько. Особливо будьте уважними в пізній час, вночі відстані здаються більшими, а швидкість – меншою.
- Входити і виходити з транспорту можна тільки при повній його зупинці.
- Автобуси, тролейбуси і автомобілі, що стоять на зупинці, треба обходити тільки позаду, а трамваї – попереду.
- Не висувайтесь з вікон під час руху транспорту.
- Рух на велосипедах дозволяється тільки з 14 років.
- Категорично забороняється кататися на ковзанах, гратися на проїжджій частині дороги.
- Коли знаходитесь в транспорті або в метро виконуйте всі вимоги інструкцій.
- Пам'ятайте про правила поведінки на залізничному транспорті та біля залізної дороги.
- Дотримуйтесь правил протипожежної безпеки.
- Обережно поведіться з вогнем та його джерелами. Будьте обережні при користуванні сірниками, запальничками тощо. Не грайтеся з сірниками та іншими джерелами вогню.

- Не розпалюйте вогнища, не паліть листя, траву.
- Будьте обережні в поводженні з електроприладами, особливо якщо вони ввімкнені в електромережу.
- Будьте обережні поблизу ліній електропередач.
- Заборонено рибалити під лініями електропередач.
- Не залазьте на дерева, що ростуть поблизу повітряних ліній електропередач.
- Заборонено накидати дріт і інші предмети на дроти ліній електропередачі, заборонено кидати будь-які предмети в електроустановки.
- Заборонено залазити на опори ліній електропередач.
- Заборонено пошкоджувати електролічильники.
- Будьте обережні поблизу трансформаторних будок, ні в якому випадку не заходьте до них, це небезпечно!
- Заборонено відчиняти двері трансформаторних будок, відкривати електрощити на сходах.
- Заборонено тягти вилку з розетки за дріт.
- Заборонено братись за дроти побутових електроприладів мокрими руками.
- Пам'ятайте про правила поведінки під час грози, біля електричних дротів, що впали на землю.
- Дотримуйтесь правил безпеки в поводженні з хімічними реактивами та предметами побутової хімії.
- Виконуйте правила пожежної безпеки біля ялинки. Не використовуйте саморобні гірлянди, іграшки, вату, папір та інші швидкозаймисті матеріали.
- При виявленні несправності в ілюмінації (нагрівання проводів, блимання лампочок, іскріння тощо) її слід терміново вимкнути.
- Не дозволяється прикрашати ялинку целулоїдними іграшками, а також марлею та ватою, не просоченими вогнезахисною речовиною, застосовувати для ілюмінації ялинки свічки, одягатися у костюми з легкозаймистих матеріалів (вати, паперу, марлі й т.ін.).
- Не користуйтеся петардами та іншими піротехнічними засобами, це може бути небезпечним для життя.
- Забороняється використання петард, проведення феєрверків та інших подібних заходів у місцях масового відпочинку громадян без відповідного погодження (дозволу) з місцевими органами влади, теруправліннями Держнаглядохоронопраці та органами Держпожнадзора.
- При виявленні чужих або невідомих предметів необхідно сповістити про це дорослих. Ці предмети можуть виявитися вибухонебезпечними. З ними не можна виконувати ніяких дій – це небезпечно для життя.
- Будьте обережними зі зброєю, особливо вогнепальною.
- Дотримуйтесь безпеки при користуванні газом та газовою апаратурою.
- Якщо ви відчули запах газу-дзвоніть по телефону «104».
- Будьте уважні при користуванні ліфтом, виконуйте всі вимоги інструкцій. Не бажано їздити в ньому з незнайомими людьми. Ні за яких випадків не лізьте в шахту ліфта.

- Будьте обережні біля відкритих вікон та на балконах.
- Не ходіть близько біля будівель, це може бути небезпечним для життя.
- Знаходячись в парках, скверах, лісах та лісосмугах, будьте завжди уважні та обережні.
- Будьте уважні при вживанні грибів та ягід, особливо їх незнайомих різновидів, серед них можуть бути отруйні. Обережно вживайте гриби, куплені на ринку.
- Будьте обережні поблизу водоймищ, під час купання та катання на човні.
- Дотримуйтесь заходів безпеки в період льодоставу та льодоходу.
- Будьте обережні на кризі, льоду, під час ожеледиці.
- Дотримуйтесь правил техніки безпеки при користуванні спортивним знаряддям на ігрових та спортивних майданчиках, під час рухливих ігор та забав.
- Не пийте сиру воду. Мийте руки перед їдою. Дотримуйтесь правил особистої гігієни.
- Будьте обережні при споживанні продуктів харчування. Пам'ятайте про терміни їх придатності до споживання.
- Пам'ятайте про небезпеку вживання алкогольних напоїв, наркотичних та токсичних речовин, тютюнових виробів.
- Пам'ятайте про правила користування колючими та ріжучими предметами.
- Будьте обережні з медичними препаратами та інструментами.
- Будьте обережними, знаходячись на відкритому повітрі, враховуйте погодні умови.
- Одяг та взуття повинні відповідати погодним умовам, виховному заходу та місцю і умовам його проведення.
- Дотримуйтесь заходів безпеки на вулицях, дорогах, у під'їздах та дворах будинків, у натовпі, громадських місцях.
- Не знаходьтесь на вулиці до пізнього часу.
- Ухиляйтесь від загрозливих для життя і здоров'я ситуацій.
- Будьте взаємоввічливими.
- Намагайтесь дотримуватись правил етики та естетики.
- Категорично забороняється вживання алкогольних, наркотичних, токсичних речовин.
- Пам'ятайте про вплив на здоров'я людини мобільних телефонів, заборону користування ними під час навчально-виховного процесу.
- Забороняється палити на території та в приміщеннях Покровського ліцею.
- З метою безпеки життєдіяльності учнів їм забороняється під час навчального-виховного процесу залишати приміщення гімназії; під час уроків на відкритому повітрі залишати територію гімназії та спілкуватися з учнями інших класів та сторонніми людьми.

Бережіть своє здоров'я і життя!

Правила поведінки при виникненні пожежі



Вогонь - друг, вогонь - ворог. Причини виникнення пожеж. Вогонь здавна став надійним помічником у житті людей. Разом з тим, необережне поводження з ним може призвести до виникнення пожежі. ***Пожежі часто виникають з таких причин:***

- несправність або неправильна експлуатація електрообладнання, газових плит, електричних побутових приладів;
- увімкнення в одну розетку декількох побутових приладів великої потужності;
- несправність електропроводки;
- сушіння речей над газовою плитою;
- користування саморобними електричними гірляндами для ялинки, запалювання хлопавок і бенгальських вогнів поблизу хвої;
- використання легкозаймистих маскарадних костюмів із паперу та вати;
- несправна або залишена без нагляду побутова електротехніка;
- необережне поводження з вогнем;
- ігри з вогнем;
- удари блискавки;
- збереження легкозаймистих матеріалів та речовин на балконі та вдома;
- витік газу;
- використання піротехніки.

Правила поведінки при пожежі:

- зателефонувати до служби 101 (якщо це можливо);
- повідомити повну домашню адресу, що горить, свій телефон, прізвище, ім'я та по батькові, скільки поверхів у будинку, якщо не знаєте - як до нього під'їхати;
- вікна відкривати не можна, адже кисень посилить полум'я;
- негайно вийти з приміщення, покликати дорослих;
- під час пожежі заборонено користуватися ліфтами;
- з висотного будинку не біжіть сходами вниз, якщо зайнялося внизу, а рятуйтеся на даху, використовуйте пожежну драбину.

Щоб уберегти органи дихання від чадного газу, слід пробиратися до виходу повзком, бо внизу менше диму, накрити голову шматком мокрої тканини або пальтом.

При користуванні електричними приладами не можна:

- залишати без нагляду ввімкнені прилади;
- ставити під розеткою електронагрівальні прилади, бо контакти розетки можуть перегрітися;
- вмикати у розетку декілька приладів одночасно;
- торкатися оголених місць при порушенні електропроводки або оголенні електричного проводу, поломці розетки;
- вмикати несправні електричні праски, самовари тощо;
- стукати по екрану телевізора, що згас, він може зайнятися або вибухнути, телевізор необхідно негайно вимкнути.

При користуванні нагрівальними приладами не можна:

- вмикати їх через трійник та розміщати під розетками;
- накривати, адже прилад перегрівається;
- використовувати у тривалому режимі.

Пожежонебезпечні речовини та матеріали. Пожежна безпека при поводженні з горючими, легкозаймистими матеріалами та речовинами

До пожежонебезпечних речовин належать лаки, фарби, горючі й мастильні речовини, розчинники, аерозолі, газ тощо.

Пожежонебезпечними матеріалами є меблі, одяг, газети, журнали, книжки, картон, дерев'яні споруди, пластмасові вироби і покриття, дрова, вугілля, обпилювання, стружка.

Поблизу цих матеріалів категорично забороняється палити, користуватися відкритим вогнем. Якщо необхідно розігріти пожежонебезпечну рідину, це роблять за допомогою гарячої води.

При виникненні загоряння можна застосувати аерозольний хладоновий вогнегасник разового користування.

Горіння може розпочатися, коли є займиста речовина, кисень і джерело запалювання (відкритий вогонь). Горючі матеріали горять і після зникнення джерела запалювання. Особливо обережними треба бути з легкозаймистими матеріалами і речовинами (бензин, ацетон, спирт). Синтетичні і пластикові вироби під час горіння виділяють отруйні гази.

Правила пожежної безпеки у вашому домі. Гасіння пожежі в квартирі на початковій стадії загоряння. Правила поведінки під час пожежі

Пам'ятайте, що вдома не можна:

- користуватися несправними електричними побутовими приладами;
- захащувати балкони і підвали;
- гратися з вогнем;
- зберігати на балконах і в гаражах легкозаймисті матеріали;
- сушити речі над плитою.

Правила гасіння пожежі в квартирі на початковій стадії загоряння:

- слід вимкнути джерела струму, перекрити крани газоподачі, джерело вогню накрити простирадлом;

- якщо пожежа виникла через несправність електропроводки, нічого не можна заливати водою, можна взяти пісок, вогнегасники, вікна відкривати не можна, бо кисень посилить вогонь.

Якщо вогонь відразу загасити не вдалося, необхідно якомога швидше покинути приміщення і покликати на допомогу дорослих. Якщо є можливість, закрити по дорозі всі двері.

Не можна ховатися у шафах, під ліжком чи столом, у туалеті чи ванній кімнаті. Необхідно зателефонувати за номером 101.

Для запобігання ушкодженню ізоляції і виникненню коротких замикань (і, як наслідок, - пожежі) не дозволяється:

- зафарбовувати й білити шнури і проводи;
- вішати на них будь-що;
- допускати зіткнення електричних проводів з телефонними, з теле-радіоантенами, гілками дерев і покрівлями споруд;
- використовувати як провідник електричного струму телефонні, радіо-проводи;
- довільно вбивати в стіни цвяхи, це може призвести до ушкодження прихованої ізоляції;
- самостійно проводити ремонт електророзеток, переносити електропроводку.

Під час виникнення пожежі у приміщенні школи учні мають виконувати накази і розпорядження вчителів. План евакуації школярів має знаходитися у рамці під склом на видному місці. На ньому позначено також аварійні та запасні виходи.

Не можна ховатися у кабінетах, підсобних приміщеннях, туалетах тощо.

Під час евакуації треба поводитися організовано та не піддаватися паніці.

Долікарська медична допомога постраждалим від пожежі

Швидкість і якість надання долікарської медичної допомоги визначається підготовленістю осіб, які знаходяться поруч. **Якщо хтось постраждав від пожежі, слід:**

- заспокоїти постраждалого, покликати дорослих;
- якщо під рукою немає води, накинути на постраждалого цупку тканину;
- як тільки вогонь згасне, зняти тканину, щоб не травмувати обгорілу шкіру;
- не зривати одяг з обгорілого тіла, акуратно розрізати його ножицями і зняти те, що знімається;
- до приїзду лікарів накласти на опік суху й чисту тканину.

Пам'ятайте! Якщо виникла пожежа, облік часу йде на секунди. Не треба панікувати. Пам'ятайте, що необхідно остерігатися задимленості, високої температури, загазованості, обвалу конструкцій та споруд, вибухів технічного обладнання. Найбільш небезпечними точками виникнення пожеж зазвичай стають частини квартири, де знаходяться електричні прилади та опалювальні пристрої, а також місця для зберігання вугілля, дров, бензину (підвали, горища, балкони, гаражі).

