

FAQ v.1.0

Создан 13.06.2014

Для начала шапка треда, дальше вопрос-ответ.

Луркаем

Не забываем, прыщи - проявление последствий/протекания какой-то болезни, в отдельных случаях - проблемы с самой кожей.

3 основные причины:

- 1) Проблемы с ЖКТ (желудок, кишечник, поджелудочная, желчный) - чаще всего выражается в обильных прыщах не только на лице, повышенной работе сальных желез.
- 2) Проблемы с самой кожей (наличие в соскобе повышенных доз стафилококков и прочей живности)
- 3) Изменения гормонального фона (переходный возраст, стероиды, хронически повышенный/пониженный/нестабильный гормональный фон, в т.ч. гормоны щитовидной железы)

Лечить антибиотиками можно только ПРОЯВЛЕНИЕ воспалений. До тех пор пока не выясните что именно влияет на появление прыщей - будете получать рецидивы каждые 3-6 месяцев чистойшей кожи.

Как убрать постанке?

Покраснения можно убрать бадягой/скрабами. Загар бесполезен - после выцветания все покраснения появятся снова (протестировано 5 анонами в прошлых тредах.

Если же покраснения глубокие, есть шрамы (впадины и наоборот бугорки) - убрать можно только к помощью пилингов в клиниках (процедуры от 2-3к на все лицо, помогают заметнее кремов за те же суммы) - химический поверхностный/срединный пилинг, лазерный пилинг, микродермабразия.

О наличии этой проблемы говорит уже одно то, что ты зашел в тред, ведь если не так и тебе похуй, то тебя это не ебёт, а в военкомате не заметят, что у человека нет руки, пока ты не скажешь и не начнешь ныть, обращая внимание “У меня нет руки, плак-плак, я уебище”. Этот пример является прецедентом для любого социума и любого недостатка. Представь, как я смеюсь над тобой, нытик.

Q:Хорошо, мне похуй, но Расскажи-ка лучше о причинах в двух словах.

A: Вот мы и подобрались к самому интересному, доподлинно никто не знает причин в силу регресса человечества и медицины конкретно, но есть разные теории, некоторые из которых подтверждаются на практике.

Во-первых, прыщи появляются, в подавляюще**Я подразумеваю, что ты луркал, поэтому сокращу и выделю основные моменты, которые тебе показались неважными, разжую и положу в рот, а также добавлю информации по актуальным вопросам, кое-что из этого ты, вероятно, еще не знал, другое покажется знакомым, я попытаюсь собрать картину в твоём сознании в целое, помогу избавить тебя от этого тرابла навсегда или добиться устойчивой ремиссии, попутно допиливая FAQ и собирая всё вместе с другими анонами. Можно допиливать самим или кидать инфу в тред, лог и пасс мелькнули, удалять не надо, я схоронил, можешь продублировать.**

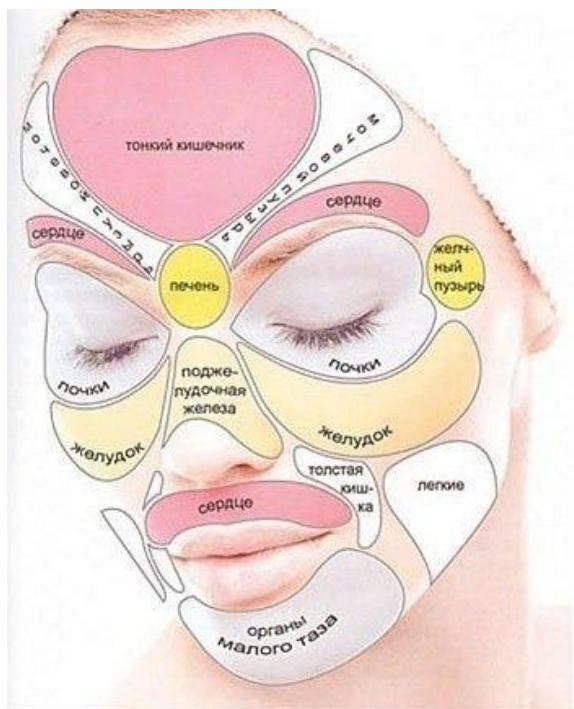
Q:У меня прыщи! Меня это очень ебет, ведь это мешает мне трахать тянок, я пугаю людей на улице, гниущее ебло — это ужасно! Они везде, на спине, на руках, на ногах, причем везде разные — подкожные комедоны, подчленные кондилломы, ужасные папилломы, епта.

А: Первое, и, пожалуй, самое важное — скорей всего, это даже не проблема. Если ты не трахаешь тянок, то ты не будешь их трахать и без прыщей, но почувствуешь себя немного уверенней. Это не даст тебе яхту, модель, феррари и охуенный скилл игры на гитаре, которого у тебя нет. Короче говоря, прыщи существуют, процентов на 90, только в твоей голове, подобно айсбергу под водой, видимую часть которого составляют лишь 10%. Люди относятся к своей внешности слишком критично, но к чужой — почти не присматриваются, в особенности это касается обладателей членов. И ты лишь нагнетаешь, когда беспокоишься. Стресс провоцирует новые высыпания. Ты находишь проблему и ищешь первопричины, полагая, что они - твои прыщи, но это обычный самообман. Дальше ты поймешь, почему именно так, я приведу несколько аргументов, если они тебя не убедят, то пошел на хуй.

м большинстве случаев ~~у тех, кто этого боится~~ в возрасте от 12 до 25 лет (у тянок раньше на год-два), этот возраст может варьироваться, причина заключается в ~~организме~~ гормональной перестройке организма, если ты тянка, то иди пожуй ОК (Джесс, к примеру), это избавит тебя от проблемы, а в нашем с вами случае катализатором является тестостерон, каким-то раком он **КРАЙНЕ ВЫСОК** до 25, прыщей нет только у тех, кто никогда не ебется и не дронит, степень тяжести, again and again, зависит от разных характеристик, таких как ~~мягкость, сила, мана и жп~~ гены, хуены, здоровый образ жизни прочее дерьмо, о которым ты не догадываешься. Каждый человек когда-нибудь лицезрел на себе прыщи, помни. Будь проще

Во-вторых, да, проблемы с самой кожей (Тут каким-то боком завязан клещ демодекс, инфекции кожные, вроде чесотки, остальная няшность.)

В-третьих, сильно зависит от состояния твоих органов, от простаты, кишечника и почек, до, по некоторым данным, легких, печени, желчного пузыря, веса etc. Смотри пик, может это твой случай, но мб и нет.



Энивей, пройти обследование не будет лишним.

- Узи щитовидки, анализы на гормоны (ТТГ, Т4, Тестостерон)
- Узи надпочечников, почек, брюшной полости (печень, желудок, поджелудочная, желчный пузырь)
- Узи органов мошонки, мочеполовой системы.
- ФГДС.
- Колоноскопия.
- Соскобы разные.
- Кардиограмма, сосуды, сердце.
- Моча, кровь, говно.

Все, что еще придумаешь или науглишь, все надо фиксировать.

Q:Окей, я понял, а как убрать мои комплексы?

A: Зависит от причин, с которыми ты связываешь свои прыщи. Если это отсутствие отношений/секса, то сходи к шлюхе, я серьезно, в /sex найдешь тред и FAQ по шлюхам, таблетку возьми, чтоб стоял, за полторы тысячи рублей вылечишься от депрессняка. Ты девственник только потому, что лох. Если беспокоит внешний вид, то тебе к петухам в /fa, либо гугли Т100Б, помни, ухоженный человек с прыщами, одетый солидно, одевающий роликсы и начищенные туфли, приятно пахнущий, очень сильно отличается от человека без прыщей, но в носках и сандалях, не моющего ноги и не пользующегося зубной нитью.

А, еще про горбатого, никогда не выпиливай высыпания с фоток в быдлокоме, либо откуда-нибудь еще, если не уверен, что умеешь это делать незаметно, фотки с размытыми прыщами смотрятся **MAXIMUM ХУЁВО**, сами прыщблядки смеются над такими. Никого не ебет твой шанкр под носом, но попытки скрыть это и признать слабое место вызывают феерические лулзы, блядь.

Q:Как все-таки убрать сами прыщи или снизить их бомбардировку по площади? Заебло же, у меня прямо на члене, дрочить неудобно, шишка дымится, а это уже серьезная механическая проблема.

A: Можно, я сразу перейду к действиям, хардкорный вариант. **ДЛЯ ЛЮБОГО ЛЕЧЕНИЯ, ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РЕЗУЛЬТАТ, НЕОБХОДИМО МИНИМУМ 2 МЕСЯЦА.**

Самое эффективное - Роаккутан, действующее вещество Изотретиноин, я это к тому, что препараты одни и те же, но название разное, поясню конкретно заюзанный мной. За другие пусть анон пишет. Конкретный алгоритм:

1) Покупаешь в аптеке Сотрет, отпускается без рецепта, например, на полгода, рассчитай количество пачек исходя из инструкции в гугле и собственного еблища, на полгода и среднюю степень тяжести формула такая: первые четыре месяца по 2 капсулы в день, одна капсула утром, другая вечером, вместе с едой, которая улучшает всасывание. Пятый месяц по одной в день. Шестой месяц по одной через день. Резко не слезай, будут высыпания, как и в начале курса.

2) Упарываешь, принимая во внимание прочие рекомендации, которые будут дальше.

3) Радуюшься своему еблищу.

4) ???????

5) PROFIT!

Q:Почему тогда все не упарывают эту хуйню? Есть какие-то подводные течения? Мою мамку кто-то ебет?

A: Да, есть. Дело в том, что курс Сотрета обойдется тебе в примерно 100 долларов месяц, с учетом снижения дозы, цикл лечения составит ни много, ни мало — полштуки баксов.

WARNING! CAUTION! Существует целый ряд побочных и противопоказаний, инструкцию юзай. Тянки идут за ОК, я уже говорил. Сам лично оценивай для себя риск, я не твой врач, не твой тренер, не твой сутенер, мне похуй, если ты сдохнешь, а летальный исход возможен тоже. Но я знаю, что тебе похуй, чаще всего просто слизистые пересыхают (Хуй, губы, глаза, все обратимо). Но будь, блядь, осторожен, я про твой цирроз и гепатит не знаю.

Алсо, во время приема РОА в солнечную погоду рекомендуется носить солнцезащитные очки, реплику за 100 рублей покупать не советую, врачами это объясняется пагубным воздействием солнечного света на глаза. На что конкретно в глазах — проебалось.

Q:Рецидив возможен?

A: Да, чаще всего через год и представляет собой жалкие остатки твоих ночных кошмаров, долбоеб. Можешь насладиться последними прыщами, пососать гной, намазать на бутерброд и подкинуть подруге в трусики, раз уж решился на это. Зависит от тех самых квалиа, возраста, если в 24 начнешь, то вряд ли еще встретишь своих старых знакомых. Второй курс допустим через то количество месяцев, которое прописано в инструкции.

Q: У меня все не так хуево/цирроз/что ты там пиздел про остальное лечение?

A: Первое, сходи к дерматологу в КВД, а вдруг тебе повезет и врач окажется годным?

Антибиотики не стоит употреблять вообще, только при самых лютых болезнях, с ними очень много проблем. Скорей всего, тебе поможет Базирон или Зинерит.

Q: Постаكنе?

A: Маски из глины (10 рублей/30 центов), лазер (Начни правильно питаться, подразумевается и частота (Часто, раз в 3-4 часа, но мало, перед сном не жри часа за 2-3), и рацион. Алкоголь на хуй, сигареты туда же, большинство продуктов из супермаркета выкинь. Ешь 75% углеводов, 25% белков. Образно говоря, каши и кефир, можешь пробиотики пропить аптечные. Погусли ПП.

Купи себе семена льна и добавляй в еду. Травы попей.

Запрещенные продукты:

Сладкое.

Мучное.

Выпечка.

Молочное (Не кисломолочное)

Шоколад, халва, кофе (!)

Бананы

Пишите еще, будем пополнять, но изредка пробуйте всё, организм должен вырабатывать ферменты. (Горький шоколад раз в три месяца, вне обострений, как вариант)

Пей минимум 2.5 литра чистой воды в день, поставь фильтр.

Q: Солярий?

A: Малоэффективен, но слегка и временно скрывает.

Q: Соленая вода, море

A: Туда же.

Q: Витаминки, аевит, разные другие инструменты?

A: Тестируйте, у всех по-разному.

Q: Фап/секс влияет на прыщблядков?

A: Однозначно, но не на всех. Секс и фап — не единое понятие для прыщей, но оба фактора повышают тестостерон. Совсем не ебаться и не драть не нужно, оптимальная частота - раз в неделю, подгоняй под себя. Если решишь поучаствовать в ноуфап марафонах, туда тебе и дорожка, но помни, что с прыщами может уйти и эрекция. От его нехватки тоже могут появиться прыщи.

Спортзал? Некоторые упражнения повышают тестостерон, однако, привлекательные тела кроют непривлекательное ебло, иди, не выебывайся, занимайся, бегай.

Вообще, чаще всего акне — проявление неправильного питания и воздействие тестостерона интайм.

Q:Чистки?

A: Допишу потом про чистки.

Тут был вопрос про поставке, но какой-то еблан проебал разметку вместе с вопросом, остался ответ.

(глина белая из аптеки 10р, лазер 100\$+). Это долго, это дороговато, и смекни, что я думаю о твоих вмятинках на коже. К слову, тянки после кесарева не стесняются раздеваться, и мне это их ебать не мешало, хотя там шрам больше твоей головы.

Q:Я все понял, но тянки смеются, брат умер, зависимость есть, прыщи пиздец влияют, ты не прав.

A: Есть и такие. Некоторым нужен большой член, кто-то предпочитает только негров, кто-то не переносит прыщи, имея прыщавую задницу, укого-то мать шлюха, не ты возвращаешь мир, не каждый человек с членом — натурал, забей и двигайся дальше. Если ты этого не понимаешь, то ты просто долбоеб. В треде мелькнула фотка и, якобы, мнение тянок, я охуел с зелени, но вы ведетесь, поставьте на место жирного гринписовца.

Q:И все же?

A: Следи за собой, умывайся, брейся и постригайся, помни о мужском мейке, о косметике и скрабах, одевайся нормально даже дома, зарабатывай деньги, увлекайся, живи проще, в мире, в котором за каждым охотится смерть, нет времени беспокоиться о всякой хуите, тут копирайт на сами знаете кого, а если не знаете, то и хуй с вами.