

II областная Интернет-конференция исследовательских и проектных работ обучающихся 1-6 классов образовательных учреждений Омской области

«Мир моих увлечений»

Секция 5. Общественные науки (психология)

Тема работы:

«ЧТО ТАКОЕ ТОЛЕРАНТНОСТЬ?»



Авторы: Смирнова Виктория,

Герагина Александра 5 класс

МКОУ «Северо-Любинская СОШ»

п.Северо-Любинский

Любинского района Омской области

Научный руководитель: Т.А.Иваненко,

почетный работник общего образования,

педагог-психолог МКОУ «Северо-Любинская СОШ»

2012

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение
2. Основная часть
 1. Определение толерантности.
 2. Как узнать, толерантны ли мы?
 - 2.3 Как бороться с хамством
3. Заключение (свои выводы, рисунок)
4. Список использованной литературы

ВВЕДЕНИЕ



"Владеть собой настолько,
чтобы уважать других, как самого себя,
поступать с ними так, как мы желаем,
чтобы с нами поступали,
вот что можно назвать человеколюбием".

(Конфуций).

В нашем классе есть ученики, которых не очень-то любят из-за того, что они часто обижают других: обзывают, толкают, смеются над теми, кто не как все. В общем ведут себя, как хамы. Как нужно общаться с такими одноклассниками, чтобы безболезненно выходить из неприятной ситуации? На психологическом занятии мы рассказали о нашей проблеме педагогу-психологу. А она задала вопрос: «Вы знаете, что такое толерантность?» Когда она первый раз произнесла это слово, мы даже не сразу поняли его значение. Оно для нас было вроде бы и знакомым, но в то же время новым и непонятным. И какое отношение оно имеет к нашим взаимоотношениям с одноклассниками? К следующему занятию мы должны были найти ответ на поставленный вопрос, задав его учителю биологии, учителю химии, учителю истории, библиотекарю и медицинскому работнику. Вот, что мы узнали.

Учитель биологии Пачкал Е.И. сказала, что толерантность - синоним приспособления. Если утки живут летом на озере, а зимой могут не улетать и зимовать тут же – это пример толерантности. В химии толерантность – есть неспособность вступать в реакцию с другими веществами, невосприимчивость.

Учитель истории Хиневич В.Д. представил толерантность как способность понять другого и через это примириться с его образом мышления.

«Толерантность в медицине означает привыкание» - сказала фельдшер Худорожко И.П. Это снижение реакции на постоянное введение вещества, когда дозу нужно все время увеличивать. Например, при привыкании к анальгину.

Библиотекарь Астафьева Е.В.: « Толерантность означает терпимость к иному образу жизни, поведению, обычаям, чувствам, мнениям, идеям, верованиям.»

Обратились мы с этим вопросом и к психологу. Оказывается, существует множество видов толерантности. В том числе: этническая толерантность, профессиональная толерантность, возрастная, политическая, педагогическая, административная и т.д.

А если применять к личности, психологи различают:

1. **Естественную толерантность**, которая подразумевает доверчивость, свойственную маленькому ребенку (малыш принимает родителей в любом виде, даже, когда его наказывают);
2. **Моральную толерантность** – терпимость, свойственную большинству взрослых людей, которая проявляется в стремлении сдерживать свои эмоции;
3. **Нравственную толерантность**, которая предполагает как принятие и уважение ценностей, значимых для другого, так и принятие своих собственных ценностей, желаний, переживаний и чувств.

В результате этих интервью, у нас сложилось такое представление о толерантности:

ТЕРПИМОСТЬ

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

ПРИВЫКАНИЕ

НЕВОСПРИИМЧИВОСТЬ

Близко ли наше понимание толерантности к уже существующим, мы хотим узнать, изучив соответствующую литературу.

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТОЛЕРАНТНОСТИ

«Люди! Будьте терпеливы, уважайте «чужие», не свои культуры
и жить станет легче и спокойнее.

Три «Т» – Терпение, Терпимость, Толерантность – вот формула
межкультурной коммуникации»

С.Г. Тер-Минасова. «Язык и межкультурная коммуникация»

Слово «толерантность» используется сейчас очень часто. Когда мы его слышим, кажется, понимаем, о чем идет речь. Но если нас попросят объяснить это понятие простым языком, многие окажутся в затруднении. Само определение «толерантность» пришло из медицины. Так врачи называют привыкание организма к лекарствам, при котором медикаменты уже не оказывают лечебного воздействия.

У этого слова есть своя история. На рубеже 18-19 веков во Франции жил некто Талейран Перигор, князь Беневентский. Он отличился тем, что при разных правительствах (и при революционном, при Наполеоне, и при короле Людовике 17) оставался неизменно министром иностранных дел. Это был человек, талантливый во многих областях, но, несомненно, более всего – в умении учитывать настроения окружающих, уважительно к ним относиться, искать решение проблем способом, наименее ущемляющим интересы других людей, и при этом сохранять свои собственные принципы, стремиться к тому, к тому, чтобы управлять ситуацией, а не слепо подчиняться обстоятельствам. В России до конца XVIII века латинское слово *tolerantia* переводилось как «терпеливость».

Позднее стало использоваться слово «терпимость», подразумевающее (если верить Далю) элемент снисходительности и отрицательную оценку явления или свойства человека, с которыми мирятся по необходимости или из милости. С середины XIX века либеральные литераторы, революционные демократы и народники стали широко употреблять (в положительном смысле) слова «толерантность»

Из лексикона страны Советов толерантность исчезает уже с середины 30-х годов, оставаясь, в лучшем случае, достоянием словарей иностранных слов, с пометкой «устар.» или «книж.». Но к началу 90-х годов прошлого столетия, в перестроечные времена толерантность вернулась из «ссылки».

До сих пор попытки дать универсальное научное определение в отечественной и зарубежной психологии, этике, политике, теологии, философии, медицине и т.д. не увенчались успехом.

Толерантность у разных народов.

Способность без протеста воспринимать личность или вещи» (англ.).

«Позволять, допускать, проявлять, великодушие в отношении других» (китайск.).

«Прощение, снисхождение, мягкость, снисходительность, благосклонность, терпение, расположенность к другим» (арабское).

В русском языке нет равнозначного термина. Наиболее близким по значению является терпимость.

Словари определяют толерантность, во-первых, как терпимость, снисходительность к кому-либо или чему-либо, как «способность к признанию или практическое признание и уважение убеждений и действий других людей». Во-вторых (биологическое или медицинское толкование), как полное или частичное отсутствие иммунологической реактивности, то есть потерю (или снижение) организмом способности к выработке антител в ответ на антигенное раздражение. Здесь речь идёт об утрате способности к сопротивлению негативным воздействиям.



У ЮНЕСКО есть замечательный девиз: «Толерантность – это гармония многообразий». Все мы разные. Быть толерантным – значит быть понимающим, сильным и уверенным в себе человеком. И нужно к этому стремиться!

Существует множество видов толерантности. В том числе:

Этническая толерантность – способность человека проявлять уважение к малознакомому образу жизни представителей других

народностей (их поведению, национальным традициям, обычаям, чувствам, мнениям, идеям, верованиям и т. д.).

Конфессиональная толерантность – уважительное отношение к представителям других религий и вероисповеданий.

Возрастная толерантность – уважительное отношение к людям разных возрастных категорий (например, между детьми и взрослыми, молодежью и пожилыми людьми и т.д.).

Гендерная толерантность – равенство полов (мужчин и женщин). Равные возможности для всех в получении образования, выборе работы, личностном и профессиональном развитии.

Однако, чаще всего, говоря о толерантности, имеют в виду доброжелательное отношение именно к представителям других наций, народов, рас.

Итак, толерантность – это:

- доброжелательное отношение к другим людям и принятие их такими, какие они есть;
- умение уважительно воспринимать другую личность, народ, его культуру;
- принятие и уважение другого, иного;
- готовность быть снисходительным к недостаткам или отличиям других;
- позитивное отношение к другому мнению.

ТОЛЕРАНТНОСТЬ ГЛАЗАМИ ОДНОКЛАССНИКОВ

Мы сами познакомились с понятием «толерантность», взяв интервью у медицинских работников, библиотекаря, учителей. Мы изучили этот термин, взяв информацию из разных источников. Потом участвовали в подготовке и проведении занятия на тему «Толерантность» для своих одноклассников. Рисунки показывают, как они поняли это слово.





2.2. КАК ПОНЯТЬ, ТОЛЕРАНТНЫ ЛИ МЫ?

Для оценки уровня толерантности личности специалисты разработали психологические портреты, используя несколько критериев. Они могут служить подсказкой, чтобы убедиться в собственной толерантности.

Итак, что свойственно человеку толерантному (Т) и интолерантному (И)?

1. Знание себя

Т: Адекватно оценивает себя и окружающих. Способен относиться к себе критически, старается разобраться в своих проблемах, собственных достоинствах и недостатках.

И: Замечает у себя преимущественно достоинства, а у других недостатки, по поводу которых занимает обвинительную позицию.

2. Защищенность

Т: Уверен в себе, не сомневается, что справится с любой возникшей задачей.

И: Опасается своего социального окружения и самого себя: во всем видит угрозу.

3. Ответственность

Т: Не перекладывает ответственность на других, сам отвечает за свои поступки.

И: Считает, что происходящие события от него не зависят, следовательно, снимает с себя ответственность за происходящее вокруг. Беспричинно подозревает, что ему вредят.

4. Потребность в определении

Т: Стремится к работе, творчеству, самореализации.

И: Склонен отодвигать себя на второй план («пусть кто-нибудь другой, только не я...»).

5. Чувство юмора

Т: Живо реагирует на шутки, способен посмеяться и над собой.

И: Апатично либо мрачно воспринимает юмор. Раздраженно реагирует даже на безобидные шутки в свой адрес.

6. Авторитаризм

Т: Предпочитает демократические начала.

И: Предпочитает жесткую власть.

2.3. КАК БОРОТЬСЯ С ХАМСТВОМ

Иногда слово «толерантность» заменяют русским словом «терпимость». Но это не совсем верно. Толерантность подразумевает доброжелательное отношение к другим людям, а не безвольное подчинение общим правилам. Русская пословица гласит: «Доброта без разума пуста», а еще говорят: «Добро должно быть с кулаками»

Мы поняли, что толерантный человек уважает и себя, и других, а значит, не позволит ранить чувства и ущемлять свои права и права окружающих. Но нам хотелось бы знать, как себя вести с грубиянами и хамами?

Вот какие советы мы нашли на страницах Интернета.

Мы не можем устранить источник хамства, но изменить же свой способ реагирования на него мы можем всегда!

Способ 1. Жаль таких людей...

Про хама стоит подумать, какой он несчастный по жизни человек, может его в семье обижают, если он это компенсирует хамством! Отвечайте на хамство толерантным высокомерием, приподняв бровь! Хамство здорово лечится вежливостью. Вам хамят, а вы ему: "Видишь ли, любезный, я не намерена разговаривать с тобой в таком тоне", или "Уважаемый, ты, наверное, оговорился и с кем-то меня спутал". Обычно от вежливого обращения хамы теряются, столбенеют и с испугу идут на контакт.

Доброжелательная улыбка и спокойный взгляд в глаза выбивают их из намеченной колеи.

Способ 2. Ответное хамство (за нами не постоит)

«Это только на добро надо отвечать добром. На зло надо отвечать справедливостью»
(Конфуций)

В некоторых случаях для психики полезнее ответить хамством. Потому что, если промолчите – будете потом думать, как бы мог ответить: и так, и вот так, и ещё вот как. Станете себя накручивать, и, в результате, выплеснете весь негатив на кого-нибудь из близких. Отмалчивание убеждает их в безнаказанности. Чем чаще хаму отвечают на хамство, тем реже у него возникает желание хамить. Особенно если хорошо отвечают.

Недостаток способа: ответное хамство не поможет вам сохранить достоинство, а лишь уравнивает вас с хамящим. «Око за око» – самая короткая дорога опуститься до уровня хама.

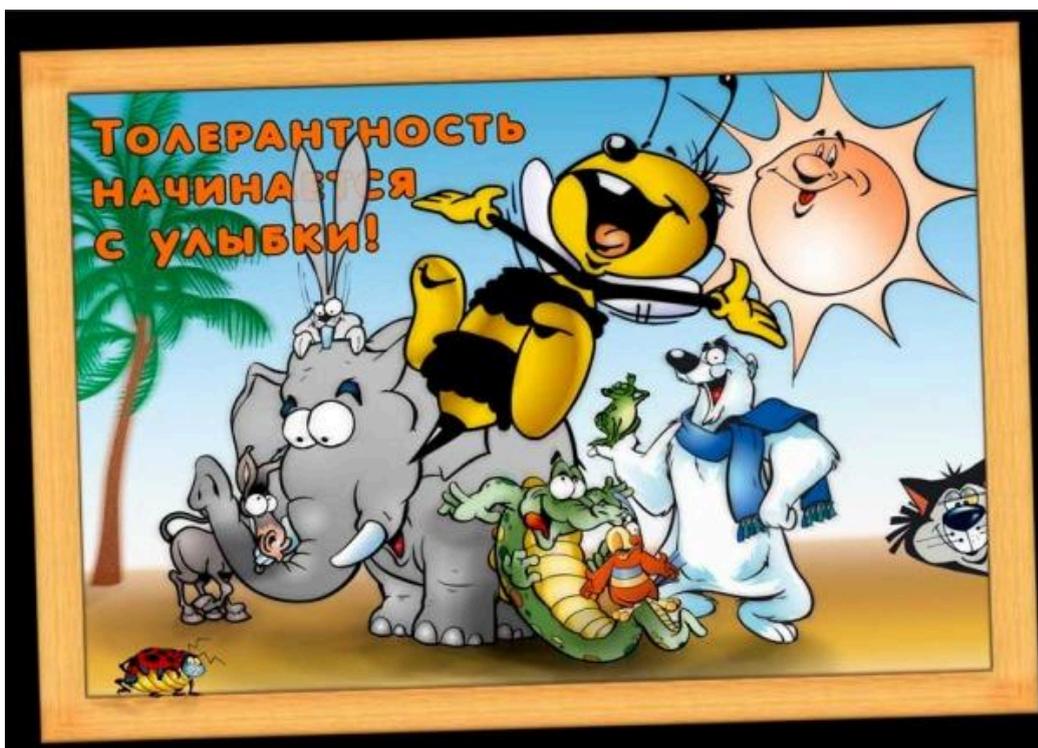
Способ 3. С юмором

На хамство надо отвечать улыбкой с выражением лица "блин, ну ты и придурок!" Или смехом. Это вызовет у хама бурю эмоций, которые вас могут еще больше рассмешить. Можно ответить что-нибудь эдакое: "Э, да вы хамить изволите... А зачем? Вы что, хотите меня обидеть? А почему?"

Способ 4. Полное равнодушие!

Хамства в мире столько, что его нужно просто игнорировать. Самый лучший ответ на хамство – равнодушие. Покажите хаму, что не видите и не слышите его! Есть такое замечательное упражнение: «Я – листок на обочине дороги... Все проходит мимо и ничем меня не задевает».

Всегда улыбайтесь – это главное оружие против грубиянов!



3. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Прочитав разные определения толерантности с точки зрения некоторых наук, разных народов, после занятия с психологом на тему «Толерантность», мы пришли к выводу, что наше понятие толерантности ближе к понятию терпимость. Но хотим уточнить: разумная терпимость. Можно научиться «толерантно» давать отпор и хаму.

Наше восприятие толерантности можно выразить такой схемой:

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

ТЕРПИМОСТЬ

ПРИВЫКАНИЕ

НЕВОСПРИИМЧИВОСТЬ

Мы поняли, что «толерантность» - это равноправие независимо от расы, пола, религии, взаимоуважение, доброжелательность, позитивная лексика, несклонность обсуждать других, умение слушать и т.д. Люди не могут быть одинаковыми, и надо считаться с чужим мнением и интересами. Очень часто друзьями становятся совершенно разные люди.



Список используемой литературы

1. Солдатова Г.У. Жить в мире с собой и другими. М., 2000, Генезис
2. Рожкова М.И. Воспитание толерантности у школьников. Ярославль, 2003
3. Детский миротворческий журнал «Мир без слез», 2008 Сафонова В.В. «Изучение языков международного общения в контексте диалога культур и цивилизаций» Воронеж, Истоки, 1996 г.
4. Краткая философская энциклопедия М., Прогресс. Энциклопедия, 1994 г.
5. Декларация принципов толерантности. Утверждена резолюцией 5.61. Генеральной конференции ЮНЕСКО от 16 ноября 1995 г.
6. «Волшебный кристалл» (игры на развитие толерантности) Издательский дом «Первое сентября» № 39 2002 г.
7. Степанов С. Да не судимы будете. Классное руководство и воспитание школьников. 2008, №14,

с.12-14.

8. Использованы материалы сети Интернет