

MEMBRES SUPERIEURS

1. OSTEOLOGIE

a) La clavicule

C'est un os long en forme de S italique horizontal qui s'étend transversalement entre le sternum médialement et la scapula latéralement. Elle présente une courbure médiale à concavité postérieure et une courbure latérale à concavité antérieure.

Avec les 2 scapula et le manubrium sternal, les 2 clavicules forment la ceinture scapulaire qui unit le membre supérieur à la cage thoracique.

On lui décrit 2 faces (supérieure et inférieure), 2 bords (antérieur et postérieur) et 2 extrémités (médiale et latérale).

b) La scapula

C'est un os plat, mince de forme triangulaire, plaqué à la face postérieure de la cage thoracique entre la 2^{ème} à la 7^{ème} cote. Elle s'articule avec la clavicule par l'acromion, et avec l'humérus par la cavité glénoïdale.

On lui décrit 2 faces (antérieure et postérieure), 3 bords (médial ou spinal, latérale ou axillaire, et supérieur) et 3 angles (supéro-latéral, supéro-médial et inférieur).

c) L'humérus

C'est un os long qui forme à lui seul le squelette du bras. Il s'articule avec la cavité glénoïdale de la scapula au niveau de son extrémité proximale, et avec les 2 os de l'avant-bras au niveau de son extrémité distale.

On lui décrit 3 parties : l'extrémité proximale, la diaphyse et l'extrémité distale.

La diaphyse : cylindre en haut, elle s'aplatit progressivement pour devenir grossièrement prismatique triangulaire en bas.

On peut lui décrire 3 faces (antéro-latérale, antéro-médiale et postérieure) et 3 bords (antérieur, latéral et médial).

L'extrémité proximale : est constituée de 3 saillies osseuses (la tête humérale, le tubercule majeur et le tubercule mineur).

L'extrémité distale : aussi appelée palette humérale, est aplatie dans le plan frontal et orientée vers l'avant par rapport à l'axe de la diaphyse. Cet aplatissement fait apparaître 2 piliers : les condyles médial et latéral qui présentent chacun un renflement à leur extrémité : les épicondyles latéral et médial ou épitrochlée.

La surface articulaire comprend la trochlée et le capitulum.

d) Le radius

C'est un os latéral de l'avant-bras, en forme de manivelle. Il s'articule en haut avec l'ulna et le capitulum huméral, et en bas avec l'ulna et les os de la rangée proximale du carpe.

L'épiphyse proximale : c'est la tête radiale, en forme de segment de cylindre d'environ 7-8mm de diamètre. Elle est constituée de 2 surfaces articulaires portées par une 3^{ème} partie rétrécie : le col.

La diaphyse : concave médialement et vers l'avant, cylindre et rétrécie dans sa partie haute au niveau du col, elle devient triangulaire puis quadrangulaire vers le bas. On lui décrira 2 faces (antérieure et postérieure) et 1 bord principal.

L'épiphyse distale : elle est de forme prismatique quadrangulaire, terminée à sa face externe par le processus styloïde. Composée de 5 faces (postérieure, antérieure, inférieure, médiale et latérale).

e) L'ulna

C'est l'os médial de l'avant-bras, en forme de S allongé.

Il s'articule en haut avec la circonférence articulaire radiale et la trochlée humérale, et en bas avec l'épiphyse distale du radius (mais pas directement avec les os du carpe).

L'épiphyse proximale : elle est formée de 2 processus osseux qui dessinent une cavité articulaire en forme de crochet : olécrane et le processus coronoïde.

La diaphyse : concave en avant, prismatique dans sa partie supérieure, elle s'amincit en cylindre dans son $\frac{1}{4}$ inférieur.

L'épiphyse distale : cylindre, elle s'articule avec l'incisure ulnaire du radius.

f) Ostéologie du carpe

Composé de 8 os :

Rangée proximale (de dehors en dedans) :

- Scaphoïde
- Lunatum (semi-lunaire)
- Triquetrum (ou pyramidal)
- Pisiforme, qui surmonte le précédent

Rangée distale (de dehors en dedans)

- Trapèze
- Trapézoïde
- Capitatum (grand os)
- Hamatum (os crochu)

g) Ostéologie de la main

Les métacarpes : composées de 5 os longs : le 1^{er} métacarpe, le 2^{ème} métacarpe, 3^{ème} métacarpe, 4^{ème} métacarpe et le 5^{ème} métacarpe.

Les phalanges : sont des os longs qui forment le squelette des doigts.

Chaque doigt est composé de 3 phalanges à l'exception du pouce qui n'en compte que 2 : la phalange proximale, la phalange intermédiaire et la phalange distale.

2. ARTHROLOGIE

a) Complexe articulaire de l'épaule

Nous avons 5 articulations :

- Sterno-costo-claviculaire
- Acromio-claviculaire
- Scapulo-humérale
- Sous-deltoidienne
- Scapulo-thoracique

b) Articulation du coude

C'est une articulation complexe qui fait intervenir 3 os dans 3 articulations :

- Huméro-ulnaire
- Huméro-radiale
- Radio-ulnaire proximale

c) Le poignet

Le complexe articulaire du poignet est constitué de 2 articulations qui fonctionnent simultanément : radio-carpienne et médio-carpienne et une articulation radio-ulnaire distale.

3. MYOLOGIE

a) Muscles de l'épaule :

a.1.groupe antérieur

- Muscle petit pectoral
- Muscle subclavier
- Muscle triceps grand pectoral

a.2.groupe postérieur

- Muscle subscapulaire
- Muscle supra-épineux
- Muscle infra-épineux
- Muscle petit rond
- Muscle grand rond
- Muscle grand dorsal

a.3.groupe latéral

- Muscle deltoïde

a.4.groupe médial

- Muscle dentelé antérieur

b) Muscles du bras :

b.1.loge antérieur

- Muscle brachial
- Muscle biceps brachial

b.2.loge postérieur

- Muscle triceps brachial

c) Muscles de l'avant-bras :

c.1.loge antérieur

- Muscle rond pronateur
- Muscle fléchisseur radial du carpe
- Muscle long palmaire
- Muscle fléchisseur ulnaire du carpe
- Muscle fléchisseur superficiel des doigts
- Muscle long fléchisseur du pouce
- Muscle fléchisseur profond des doigts
- Muscle carré pronateur

c.2.loge postérieur

- Muscle extenseur commun des doigts
- Muscle extenseur propre du 5^{ème} doigts
- Muscle extenseur ulnaire du carpe
- Muscle long abducteur du pouce
- Muscle court extenseur du pouce
- Muscle long extenseur du pouce
- Muscle extenseur propre de l'index

c.3.Loge latérale

- Muscle branchio-radial
- Muscle long extenseur radial du carpe
- Muscle court extenseur radial du carpe

- Muscle supinateur
- d) Muscle de la main
 - d.1.Eminence thénar (loge latérale)
 - Muscle court abducteur du pouce
 - Muscle opposant du pouce
 - Muscle court fléchisseur du pouce
 - Muscle adducteur du pouce
 - d.2.eminence hypothénar (loge médiale)
 - Muscle court palmaire
 - Muscle abducteur du petit doigt
 - Muscle court fléchisseur du petit doigt
 - Muscle opposant du petit doigt
 - d.3.loge moyenne
 - Muscle interosseux palmaires
 - Muscle interosseux dorsaux
 - Muscle lombricaux

LES MEMBRES INFÉRIEURS

1. OSTÉOLOGIE

a) L'os coxal

C'est le plus grand os plat de l'organisme, il fait la liaison entre le rachis et le membre inférieur. La face interne, concave, soutient les viscères abdominaux.

Cet os est globalement en forme d'hélice composée de 3 parties

- l'acétabulum
- l'aile iliaque
- le pourtour du foramen obturé

b) le fémur

Le fémur constitue à lui seul le squelette de la cuisse, c'est un os long qui s'articule en haut avec l'os coxal et en bas avec le tibia et la patella.

Il se compose de 3 parties : l'extrémité proximale, la diaphyse et l'extrémité distale

1. l'extrémité proximale

Elle se compose de la Tête fémorale portée par le col fémoral et de 2 volumineux reliefs osseux : les trochanters

2. la diaphyse

Elle est grossièrement triangulaire, on lui décrit 3 faces (antérieur, postéro-latérale et postéro-médiale), 3 bords (latéral, médiale et postérieur)

3. l'épiphyse distale

C'est une structure osseuse large et volumineuse, divisée en 2 éminences articulaires : les condyles, séparés en arrière par une dépression profonde : la fosse inter-condyloïde.

Chaque condyle porte une surface articulaire incurvée, enroulée sur elle-même. Celle-ci recouvre les faces antérieure et inférieure de chaque condyle et remonte un peu en arrière à la face postérieure avec un rayon de courbure décroissant d'avant en arrière.

c) la patella

C'est un os sésamoïde de forme triangulaire aplati d'avant en arrière, situé à la face antérieure du genou et développé dans le tendon quadriceps.

Elle possède deux faces (antérieure et postérieure), deux bords latéraux, une base supérieure, et un sommet inférieur.

d) le tibia

C'est un os long et volumineux situé à la partie médiale de la jambe. Il s'articule avec :

- le fémur en haut
- le talus en bas

On décrit au tibia une diaphyse, une épiphyse proximale et une épiphyse distale.

1. la diaphyse

Elle est plus large à ses 2 extrémités que dans sa partie moyenne, la région la plus étroite correspond à l'union du 1/3 inférieur et des 2/3 supérieur de l'os

Elle est de forme prismatique triangulaire en coupe transversale : elle présente donc 3 faces (médiale, latérale et postérieure) et 3 bords (antérieur, latéral et médiale)

2. l'épiphyse proximale

Elle est volumineuse et aplatie transversalement, constituée par 2 tubérosités qui forment le plateau tibial, les condyles médial et latéral. On lui décrit 5 faces (antérieure, latérale, médiale, postérieure et supérieure)

3. l'épiphyse distale

Elle est moins volumineuse que l'épiphyse proximale, on lui décrit 5 faces (antérieure, postérieure, latérale, médiale et inférieure)

e) la fibula

C'est un os long et grele qui forme la partie latérale du squelette de la jambe.

La fibula s'articule en haut avec le tibia et en bas avec le tibia et le talus

1. l'épiphyse

En coupe transversale elle est prismatique triangulaire : on lui décrit donc 3 faces (latérale, postérieure et médiale)

2. l'épiphyse proximale

C'est la tête de la fibula, renflement conique à base supérieure dont le sommet se continue avec la diaphyse par une partie rétrécie appelée le col.

La face supérieure présente sur sa partie médiale une surface articulaire qui s'articule avec la surface fibulaire du tibia.

En arrière de cette surface articulaire s'élève une saillie rugueuse : l'apex de la tête fibulaire, sur laquelle s'insère dans sa partie postérieure le tendon du muscle biceps fémoral ainsi qu'un faisceau du ligament collatéral fibulaire

3. l'épiphyse distale

L'épiphyse distale forme la malléole latérale. Elle est aplatie transversalement, plus longue et plus volumineuse que la malléole médiale, et descend plus bas est celle-ci

On lui décrit 2 faces (latérale et médiale), 2 bords (antérieur et postérieur) et un sommet

6. ostéologie du pied

Le squelette du pied est formé de 3 parties :

- le tarse postérieur : comprend le calcaneus et le talus
- le tarse antérieur : comprend le naviculaire, les 3 os cunéiformes et le cuboïde
- l'avant pied : comprend 5 métatarses et les phalanges

2. ARTHROLOGIE

a) la hanche

Les surfaces osseuses sont représentées par :

- L'acétabulum pour l'os coxal
- La tête fémorale pour le fémur

Moyen d'union

- la capsule articulaire
- les ligaments

b) le genou

Le genou met en jeu 3 structures osseuses

- le fémur
- le tibia
- la patella

Les surfaces articulaires

- l'extrémité distale de fémur
- l'épiphyse proximale du tibia
- la face postérieure de la patella

- le cartilage articulaire
- les ménisques

Les moyens d'union :

- capsule articulaire
- le plan ligamentaire antérieur
- le plan ligamentaire postérieur
- les ligaments collatéraux
- les ligaments croisés

c) la cheville

Il s'agit de l'articulation talo-crurale qui réunit les 3 os suivants :

- le tibia en haut et médialement
- la fibula en haut et latéralement
- le talus en bas

Surfaces articulaires :

La mortaise tibio-fibulaire formée par l'extrémité distale du tibia et de fibula s'articule avec le tenon qui est formé par le corps du talus.

Moyens d'union :

- le ligament collatéral latéral
- le ligament collatéral médial
- les ligaments tibio-fibulaires distaux

d) articulation du pied

Il existe 3 articulations tarsiennes complexes :

- l'articulation sous-talienne
- l'articulation médio-tarsienne de chopart
- l'articulation du tarso-métatarsienne de lisfrane

2. MYOLOGIE

1. Myologie de la racine du membre inférieur

a) Les muscles de la région glutéale

- Le grand fessier
- Le moyen fessier
- Le tenseur du fascia lata

b) Les muscles pelvi-tronchantériens profonds

- Le muscle piriforme
- Le muscle jumeau supérieur
- Le muscle obturateur interne
- Le muscle jumeau inférieur
- Le muscle obturateur externe
- Le muscle carré fémoral

2. myologie de la cuisse

a) la loge antérieure

- Le quadriceps
- Le muscle articulaire du genou
- Le muscle sartorius

b) la loge postérieure

- Le muscle semi-membraneux
- Le muscle semi tendineux
- Le muscle biceps fémoral

c) la loge médiale

- Le long adducteur
- Le court adducteur
- Le grand adducteur
- Le muscle pectiné
- Le muscle gracile

3. myologie de la jambe

a) la loge antérieure

- Le muscle tibial antérieur
- Le muscle long extenseur des orteils
- Le muscle long extenseur de l'hallux
- Le muscle 3ème fibulaire

b) la loge latérale

- Le muscle long fibulaire
- Le muscle court fibulaire

c) la loge postérieure

- Le muscle triceps sural
- Le muscle plantaire grele
- Le muscle poplité
- Le muscle tibial postérieur
- Le muscle long fléchisseur des orteils
- Le muscle long fléchisseur de l'hallux

4. Myologie du pied

a) face dorsale du pied

- Le muscle court extenseur des orteils

b) face plantaire du pied

- Le muscle abducteur du 5ème orteils
- Le muscle court fléchisseur des orteils
- Le muscle abducteur de l'hallux
- Le muscle court fléchisseur du 5ème orteil
- Le muscle opposant du 5ème orteil
- Le muscle adducteur de l'hallux
- Le muscle carré plantaire
- Le muscle court fléchisseur de l'hallux
- Les muscles interosseux dorsaux
- Les muscles interosseux plantaires
- Les muscles lombricaux

MANIKUNA HORDI (membres supérieurs)

NKOSI MESCHACK (membres inférieurs)

