

Поради батькам

Як батькам розпізнати боулінг щодо своїх дітей:

- у дитини зникає бажання ходити до школи;
- діти уникають участі у спільних шкільних заходах;
- у дитини спостерігаються різкі зміни настрою;
- у дитини пропадають речі або вона приносить їх додому у зламаному чи пошкодженому вигляді;
- у дитини немає друзів у школі;
- дитина відчуває погіршення стану здоров'я.

Як батькам реагувати на ознакибулінгу:

- з дитиною необхідно обговорювати цю проблему якомога спокійніше;
- необхідно створити відчуття захищеності та спокою;
- уникайте звинувачень та не перетворюйте розмову на допит;
- спробуйте знайти чи розробити спільне рішення, яке дасть можливість дитині почуватись більш захищеною;
- необхідно негайно повідомити про факти боулінгу адміністрацію школи;
- з метою притягнення винуватців необхідно повідомити про факти цькування до поліції;
- доречним буде отримати консультацію у психолога.