

# 小組分組討論問題

## 小組分享規則：

本小組旨在提供一個安全、以基督為中心的環境，使每位成員都能透過誠實、恩典、真理與彼此支持，在其中經歷醫治、鼓勵、成長與生命的更新與轉化。

### 1. 保守一切內容的機密性

「往來傳舌的，洩漏機密；心中誠實的，必遮掩事情。」

《箴言》11:13

小組內分享的內容，留在小組內。

保密能建立信任與安全感。我們不會在會後向外重述他人的故事、掙扎或代禱事項，除非對方明確同意。

### 2. 以自己的經歷來分享

使用「我」與「我自己」的表達方式，而不是替他人發言。

我們分享自己的旅程、掙扎、得勝與學習，而不是對他人應該怎麼做提出意見或評價。

例子：

- 「這週我在恐懼中掙扎。」
- 「神透過這件事教導我學習忍耐。」

避免：

- 「你應該……」
- 「你需要做的是……」

### 3. 不提供糾正、拯救或說教

“你們各人要快快地聽，慢慢地說……”

《雅各書》1:19

我們在這裡是為了彼此聆聽、支持，並溫柔地彼此引向基督——而不是去控制或糾正他人。

有時候，最深的服事就是單純地陪伴在場。

避免：

- 打斷他人
- 糾正別人的分享内容
- 給予未被請求的建議
- 試圖「解決」他人的問題

#### 4. 分享請輪流進行

請讓每個人能完整說完，不要打斷。

我們以專注且尊重的聆聽來彼此尊榮。

#### 5. 誠實但有智慧地分享

「用愛心說誠實話。」

《以弗所書》4:15

誠實帶來醫治，但我們也要以合宜、能造就群體的方式分享。

避免過於具體或不必要的細節描述，以免分散注意力或觸發他人。

#### 6. 分享時間不進行交叉對話

交叉對話(cross-talk)」是指在他人分享時，進行打斷、評論、糾正，或直接回應對方分享內容的行為。

當他人分享時：

- ☒ 我們專心聆聽
- ☒ 我們不進行辯論
- ☒ 我們不比較彼此的故事
- ☒ 我們不把焦點轉回自己

每個人都值得被完整聆聽，不被打斷

#### 7. 尊重時間，讓每個人都能分享

請留意小組人數與時間限制。

過長的分享可能會無意間影響他人參與的機會。

#### 8. 我們都在成長的過程中

「你們各人的重擔要互相擔當，如此就完全了基督的律法。」

《加拉太書》6:2

在這裡，沒有人是完美的。我們都是正在被神的恩典更新與改變的人。

這裡不是一個羞愧或表現的地方，而是一個充滿謙卑、悔改、醫治與盼望的空間。

#### 9. 鼓勵參與，但不強迫發言

你可以自由選擇分享，但不會被要求或施壓一定要發言。

有時候，醫治的開始只是單純地聆聽與陪伴。

#### 10. 以基督為中心

「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」

《馬太福音》11:28

我們最終的盼望，不在於自己、小組，或人的智慧，而是在於耶穌基督。

我們相信真正的醫治與生命轉化，來自於神的恩典、真理、赦免，以及聖靈的大能。

## 總結以上規則

- ☒ 保守機密
- ☒ 使用「我」的表達方式分享
- ☒ 不提供糾正、建議或打斷他人
- ☒ 一次只輪到一位分享
- ☒ 不進行交叉對話
- ☒ 尊重時間限制
- ☒ 誠實且合宜地分享
- ☒ 彼此以恩典相待
- ☒ 參與完全出於自願
- ☒ 以基督為中心

## 小組共同承諾

- ✓ 我將保守一切內容的機密性。
- ✓ 我將以同理心與尊重來聆聽。
- ✓ 我將誠實且謙卑地說話。
- ✓ 我將避免論斷、急於解決問題或散播閒話。
- ✓ 我將努力反映基督的恩典與真理。