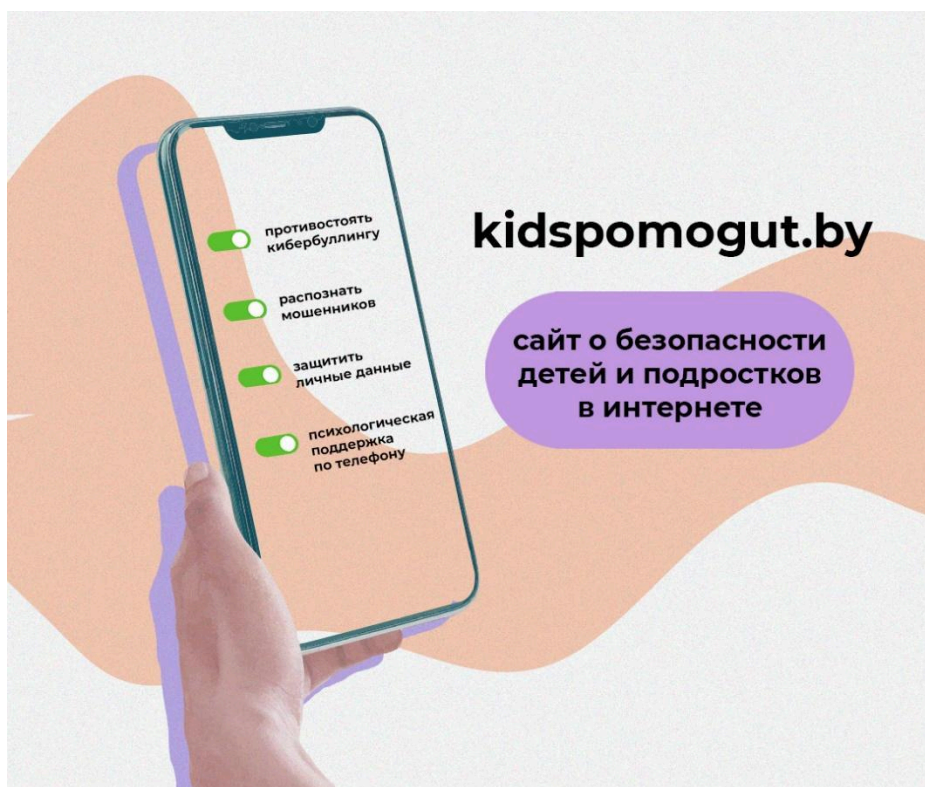


Полезно знать детям и родителям!

Интернет – это море информации. Полезной и опасной, интересной и травмирующей.



На ресурсе kidspomogut.by собрана экспертная информация, которая поможет детям исследовать интернет безопасно.



МИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

kaspersky

Беларусь
юнисеф
для каждого ребенка

Здесь можно узнать, как противостоять кибербуллингу, как распознать мошенников, защитить личные данные: есть адаптированная информация как для детей и подростков, так и для родителей и учителей.

Если вы уже столкнулись с угрозой или насилием, всегда можно написать об этом специалистам в онлайн-чат на сайте или позвонить по телефонам: 8 801 100 16 11, 8 (029) 367 32 32.

Эксперты дадут совет и поддержат!

Посмотреть можно по ссылке: <https://youtu.be/6BRQ2smCsQ8>

В Беларуси работает новый короткий номер — 133, по которому каждый может получить экстренную психологическую помощь абсолютно бесплатно. Линия функционирует круглосуточно, и вызов бесплатный с любых телефонов — как мобильных, так и стационарных.

Кому поможет 133? Новый номер подключен к Центру экстренной психологической помощи, который создан на базе Республиканского научно-практического центра психического здоровья. Инициатива ориентирована на людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации — будь то кризис, тревога, стресс или острая эмоциональная перегрузка.

По словам представителей учреждения, каждый звонок автоматически перенаправляется в регион, откуда он поступает, чтобы обеспечить быструю и максимально эффективную помощь.

Что важно знать?

Номер: 133

Время работы: 24/7

Стоимость: бесплатно

Доступность: с мобильных и стационарных телефонов

Формат помощи: разговор с профессиональным психологом

Почему это важно? В стрессовые периоды жизни возможность поговорить с квалифицированным специалистом может стать критически важной. Новый номер делает эту помощь ближе, понятнее и оперативнее.

Ссылка на группу, посвященную противодействию различным кибермошенникам: <https://t.me/cyberpoolofsharks>