

MENÚ NOVIEMBRE 2023

Semana	Primer plato	Segundo plato	Postre
Miércoles 1	FIESTA		
Jueves 2	LENTEJAS ESTOFADAS	LOMOS DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIAS BABY	Pera
Viernes 3	PURÉ DE CALABACÍN	FILETES DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	Mandarina
Lunes 6	MACARRONES CON SETAS Y NATA	FILETES DE LOMO AL HORNO Y ESPÁRRAGOS SALTEADOS	Plátano
Martes 7	JUDÍAS ESTOFADAS	ALBÓNDIGAS CON SALSA Y ENSALADA DE BROTES VERDES	Manzana
Miércoles 8	CAZUELA DE FIDEOS	HUEVOS COCIDOS Y ENSALADA MIXTA	Yogur natural azucarado
Jueves 9	LENTEJAS ESTOFADAS	BOCADITOS DE ROSADA CON MENESTRA SALTEADA	Pera
Viernes 10	PURÉ DE ZANAHORIAS	CARNE CON SALSA DE CEBOLLA Y PATATAS RISOLADAS	Mandarina
Lunes 13	HÉLICES CON GAMBAS	LOMO DE SAJONIA CON BRÓCOLI	Plátano
Martes 14	LENTEJAS ESTOFADAS	TORTILLA FRANCESA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS	Manzanas
Miércoles 15	PAELLA DE POLLO CON GAMBAS	QUESO SEMICURADO CON ENSALADA MIXTA	Yogur natural azucarado
Jueves 16	PUCHERO DE GARBANZOS	BACALAO CON ZANAHORIAS BABY	Pera
Viernes 17	PURÉ DE BRÓCOLI	FLAMENQUÍN CON ENSALADA DE BROTES VERDES Y PEPINO	Mandarina
Lunes 20	MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE Y QUESO PARM.	PALITOS DE MERLUZA Y ENSALADA MIXTA	Plátano
Martes 21	ALUBIAS PINTAS CON ESPINACAS	TORTILLA FRANCESA CON QUESO FUNDIDO Y ENSALADA DE AGUACATE Y BROTES VERDES	Manzana
Miércoles 22	PAELLA DE VERDURAS	JAMÓN SERRANO CON ENSALADA MIXTA	Yogur natural azucarado
Jueves 23	PUCHERO DE GARBANZOS	GALLO FRITO CON PATATAS PANADERAS	Pera
Viernes 24	PURÉ DE PUERROS CON PATATA Y CEBOLLA	POLLO AL CURRY CON ARROZ BASMATI	Mandarina
Lunes 27	HÉLICES BLANCOS CON CHAMPIÑONES Y SALSA VERDE	POLLO AL HORNO Y VERDURA SALTEADA	Plátano
Martes 28	POTAJE DE GARBANZOS	SALMÓN Y JUDÍAS VERDES	Manzana
Miércoles 29	PAELLA DE POLLO	ROLLITOS DE JAMÓN DE YORK Y QUESO Y ZANAHORIAS BABY	Yogur natural azucarado
Jueves 30	LENTEJAS ESTOFADAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ENSALADA DE CANÓDIGOS Y LECHUGA ROBLE	Mandarina
Viernes 1	PURÉ DE ESPINACAS	MEDALLONES DE TERNERA EN SALSA DE TOMATE Y BROTES VERDES ALIÑADOS	Pera