

SPD KÉRDŐÍV

Kérem karikázza be azoknak az állításoknak a számát, amelyek igazak a gyermekére.

1. Az érintés túlérzékenysége

1. Váratlan könnyed érintéstől megijed, nyugtalanná és agresszívá válik.
2. Csecsemőként nem szereti/szerette, ha kézben fogják, megölelik, elhúzódhat, sírást válthat ki.
3. Nehezen viseli a fésülködést, megválogatja, hogy milyen hajkefével lehet fésülni.
4. Zavarják a különböző lepedő anyagok (használt lepedő, felgyűrődött lepedő).
5. Nem szereti a puszikat, letörli azokat.
6. Túlreagálhat apró vágásokat, sérüléseket, csípéseket.
7. Nem tud hozzáérni bizonyos anyagokhoz (takaró, plüssállatok).
8. Frusztrálttá válik, ha koszos lesz a keze, le kell törölnie vagy meg kell mosnia.
9. Nagyon csiklandós.
10. Frusztrált lesz a zokni varrásától, vagy egyáltalán nem tud zoknit felvenni.
11. Frusztrált lesz a ruha érintésétől a bőrén, sortot vagy rövid ujjú pólót tud csak felvenni egész évben, babaként a meztelenséget, vagy csak egy pelenkát tud elviselni, állandóan leveszi a ruháit.
12. Frusztrálttá válik hajmosás, körömvágás közben.
13. Nem hajlandó mezítláb sétálni a fűben vagy homokban.
14. Lábujjhegyen jár.

14/____

2. Az érintés alulérzékenysége

1. Nem zavarják a sérülések, mint zúzódások, vágások, karcolások, nem sír oltásnál.
2. Nem érzékeli, hogy a kezei, arca koszos, vagy folyik az orra.
3. Rendszeresen hozzáér, simogat olyan dolgokat, amelyek megnyugtatják.
4. Szereti az erős anyagokat, amelyek erős taktilis reakciót váltanak ki.
5. Élvezi, és külön keresi a „koszos” játékokat.
6. Szereti a vibráló és erős szenzoros inputokat.
7. Szereti és keresi az erős, édes, savanyú, sós ízeket.

7/____

1. A mozgásra való túlérzékenység

1. Nem szereti a játszótér: csúszdát, hintát, mászókat elkerüli.
2. Lassan, óvatosan mozog, jobban kedveli az ülő feladatokat.
3. Nem szereti a lifteket, mozgólépcsőket, hányingere lehet, míg ezekben utazik, általában leül a földre.
4. Félt a magasságtól, akár egy lépcsőfoktól, járdaszegélytől.
5. Nehezen viseli, ha valaki más megmozdítja, pl. a székét közelebb tolja az asztalhoz.
6. Csecsemőként/babaként nem szerette az ugrálót vagy a babahintát.
7. Félt az olyan feladatoktól, amelyekhez jó egyensúlyra van szükség.
8. Nem szereti a gyors, forgó mozgásokat.

8/____

2. Mozgásra való alulérzékenység

1. Folyamatosan mozog, nem tud megülni.
2. Gyors mozgásra van szüksége, szeret forogni, szereti az intenzív mozgásokat.
3. Szereti, ha a levegőbe dobják.
4. Ugrál a bútorokon, trambulínon, szereti a forgószékben forogni, szeret fejjel lefelé lógni.
5. Szeret magasra hintáztatni hosszabb ideig.
6. Szereti az izgalmas szituációkat, néha már veszélyes helyzeteket teremt.
7. Állandóan fut, ugrál a sétálás helyett.

7/____

3. Szegényes izomtónus és/vagy koordináció

1. Gyakran „W” pozícióban ül, hogy stabilizálja a testhelyzetét.
2. Gyorsan elfárad.
3. Nehezen tudja elfordítani a kilincset, nehezen nyit és csuk be dolgokat.
4. Rossz finommotorika, nehezen használ ceruzát, ollót, evőeszközt, stb.
5. Rossz finommotorika, nehezen kap el labdát, nehezen mászik bordásfalra, mászókéra.
6. Nehezen nyalja a fagyit.

7. Nem tudja, hogyan irányítsa a testét mozgás közben, pl. ha át kell lépni valamit.
8. Nehezen tanul meg feladatokat, tánclépéseket.

8/____

Hallási inger feldolgozási zavar (hallássérülés nélkül)

1. Túlérzékenység a hangokra

- Olyan zajokat is hall, amelyeket mások nem (ventillátor zaja, méhecske hangja, az óra kattogása, stb.).
- Fél bizonyos hangoktól, pl. WC lehúzása, hajszárító, porszívó, kutyaugatás stb.
- Megzavarják, elterelik a figyelmét a hirtelen, váratlan zajok, pl. fűnyírás a távolban stb.
- Gyakran kéri az embereket, hogy maradjanak csendben, vagy halkabban beszéljenek.
- Elfut, sír, befogja a fülét, ha hirtelen hangos zajt hall.
- Nem szeret moziba, színházba, rendezvényekre, fesztiválokra menni.
- Sokszor az alapján ítél meg valakit, hogy milyen a hangszíne.

7/____

2. Alulérzékenység a hangokra

1. Sokszor nem reagál a verbális utasításokra és a saját nevére.
2. Sokszor csak a zaj kedvéért zajong.
3. Szereti hangosan nézni a tv-t.
4. Nehezen tudja megmondani, hol van a hang forrása.
5. Egy-egy feladat közben beszél, sokszor hangosan.
6. Nagyon keveset gagyogott babaként.
7. Többször meg kell ismételni az instrukciót.

7/____

A száj tapintási funkciójának túlérzékenysége

1. Túlérzékenység

1. „Válogatós”, sokszor extrém ételeket eszik csak: nagyon kevés dolgot fogad el, nem mindegy a gyártó, a márka, nem próbál ki új ételeket, esetleg csak otthon hajlandó enni.

2. Csak püré állagú ételeket eszik 2 éves kora után is.
3. Fuldoklani kezd, émelyeg bizonyos ételek állagától.
4. Nehezen nyel, rág, félre nyelhet, vagy félhet attól, hogy megfullad.
5. Nehezen viseli a fogkrémet, fogmosást, szájvizet.
6. Szereti az ízetlen ételeket, nem eszik édeset, sósat.

6/ ____

2. Alulérzékenység

1. Mindent megnyal, megkóstol, megrág.
2. Intenzív ízű ételeket szereti.
3. Nyáladzik még a fogzás utáni időszakban is.
4. Rágja a haját, tárgyakat, ujjait.
5. Állandóan bevesz mindent a szájába a baba kor után is.
6. Úgy csinál, mintha minden ugyanolyan ízű lenne.

6/ ____

A szaglószervek zavara (szaglás)

1. Túlérzékenység a szagokra

1. Olyan szagokat is észrevesz és negatívan reagál rájuk, amelyeket mások nem éreznek.
2. Megmondja más embereknek, ha furcsa, kellemetlen illatuk van.
3. Bizonyos ételeket nem eszik meg az illatuk miatt.
4. Hányingere lesz, zavarják a fürdőszobai illatok.
5. Nehezen viseli a konyhai illatokat.

5/ ____

2. Alulérzékenység a szagokra

- Nehezen különbözteti meg a rossz illatokat.
- Bizonyos rossz illatokat/szagokat nem vesz észre.
- Mindent megszagol, amivel találkozik.

3/ ____

A vizuális érzékelés zavara (szem rendellenessége nélkül)

1. Vizuális túlérzékenység

1. A túl nagy fényre érzékenyen reagál, befogja a szemét, sír, fejfájása lesz.
2. Nehezen fókuszál a feladatra, hosszabb ideig dolgozik egy feladaton.
3. Hamar elterelődik a figyelme más vizuális ingertől a szobában: mozgás, dekoráció, ablak, ajtók. stb.
4. Nehezen viseli a színes szobákat, a kevésbé megvilágított szobákat.
5. Dörzsöli a szemét, fejfájása lesz a tv nézéstől.
6. Kerüli a szemkontaktust.
7. Szeret a sötétben játszani.

7/____

2. Vizualitás alulérzékenység

1. Nehezen talál meg bizonyos tárgyakat pl. papírt az asztalon, ruhát a szekrényben, stb..
2. Gyakran elveszti, hogy hol tartott, amikor egy könyvből másol, vagy a táblát figyeli.
3. Nehezen határozza meg a különböző színeket, formákat, méreteket.
4. Megcseréli a betűket bizonyos szavaknál, visszafelé olvas szavakat.
5. Nehezen találja meg a különbségeket két kép között, a szavaknál, szimbólumoknál, tárgyaknál.
6. Nehezen rak ki puzzle-t, nehezen másol formákat, nehezen vág ollóval.
7. Nekimegy embereknek, tárgyaknak.

7/____

Szociális, Emocionális és Önszabályozási Zavar

Szociális

1. Nehezen jön ki a kortársaival.
2. Inkább egyedül játszik a játékokkal, mint emberekkel.
3. Önveszélyes és agresszív mások felé.
4. Mások nehezen értik meg az igényeit, a szükségleteit.
5. Nem akar kontaktusba lépni számára ismerős emberekkel sem.

5/____

Emocionális

1. Nehezen viseli a változást.

2. Hamar frusztrált lesz.
3. Impulzív.
4. Kis csoportban vagy egyedül könnyebben működik együtt.
5. Hamar változik a kedve.
6. Szeret kint játszani, távol a csoporttól, megfigyel.
7. Nem tart szemkontaktust.
8. Nehezen tudja megfogalmazni, mire van szüksége.
9. Nehezen megy a szerepjáték (10 hónapos kor után).
10. Szüksége van egy felnőttre a játékhoz, nem játszik egyedül (18 hónapos kor után).
11. Órákig ismételteti a játékot, pl. sorba rak autókat, kockákat, ugyan azt a mesét nézi egymás után.

11/____

Önszabályozás

1. Irritábilis, hasfájós volt babaként.
2. Nehezen nyugtatja meg magát; cumival, átmeneti tárggyal, a számára fontos személlyel is nehezen nyugszik meg.
3. Nem tud az alvásból nyugodtan felébredni.
4. Segítségre van szüksége az elalváshoz, pl. simogatni kell a hátát, autóban alszik, sokat kell sétálni vele, stb.

4/____

A belső szabályozás

1. Gyorsabban lesz melege/ hamarabb kezd el fájni, mint mások. Nem veszi észre, hogy melege van vagy fázik, nem tudja megfelelően szabályozni a testhőmérsékletét.
2. Lassabban áll vissza a pulzusa a normáltartományba, amikor megijed.
3. Hangulatváltozások a nap folyamán (egyszer boldog, másszor dühös gyors váltakozással, néha akár látható ok nélkül).
4. Gyakori szorulás, hasmenés vagy ennek váltakozása akár egy vagy pár napon belül.
5. Nem tudja kontrollálni a szomjúságot, lehet, hogy soha nem szomjas, vagy állandóan szomjas.

6. Nehezen lesz szobatiszta, nem érzi, hogy mikor kell kimennie (pl. nem érzi, hogy mikor lesz tele a hólyagja).
7. Nehezen kontrollálja az éhséget, állandóan eszik, vagy nem eszik egyáltalán, vagy a kettő között variál.
8. Nem tudja kontrollálni az étvágyát, vagy nincs/kevés az étvágya, egyik pillanatban „éhen akar halni”, máskor két a falat után tele van, aztán újra éhes lesz.

8/ _____