Episodio 203

Bienvenidos al podcast Diversidad Funcional en Acción. Mi nombre es la doctora Ruth Mercado y estoy feliz de tenerte aquí para conversar sobre herramientas de accesibilidad, inclusión y apoderamiento en las personas con diversidad funcional. Bienvenidos a Diversidad Funcional en Acción.

Gracias por estar al otro lado y ser parte de esta comunidad. Mi nombre es la doctora Ruth Mercado. Estoy feliz de estar con ustedes el día de hoy.

Continuamos con esta sección de turismo accesible. Sé que me había ausentado por unas semanas. Estuve muy llena de trabajo, pero estamos de vuelta.

Y hoy quería hablar sobre mi viaje a Croacia, porque mucha gente me había preguntado y cómo es Croacia y todas estas cosas. Siento que Croacia fue un lugar hermoso porque yo no puedo para nada quitarle como esa belleza que tiene. Hay costas, hay montañas, hay parques nacionales, hay ciudades.

Tiene todo un poquito, pero no deja de ser una ciudad que, aunque ha avanzado en muchas áreas, específicamente lo que es la capital, Zagreb, tiene bastante accesibilidad. La realidad es que hay muchas áreas que, debido a sus estructuras, que son estructuras ya por muchos años, pues tal vez no tienen mucha accesibilidad. Pero siento que la persona que tiene algún tipo de impedimento específicamente de movilidad podría hasta cierta manera visitar ciertas áreas, tal vez no otras.

Específicamente lo que es la ciudad, las ciudades principales, pues creo que podría tener una linda experiencia. Particularmente Croacia, su capital es Zagreb, queda específicamente al norte. Nosotros empezamos desde Dubrovnik y terminamos en Zagreb.

Empezamos del sur hasta el norte y fue totalmente diferente y literalmente fuimos desde ciudades que eran menos accesibles hasta la ciudad mayor, su capital, que era hasta cierta manera la más accesible. Como su transporte público, específicamente lo que son los autobuses y los tranvías en Zagreb son bastante accesibles. Nosotros, aunque no visitamos museos, solamente entrábamos a unas facilidades a curiosear.

Yo mientras estábamos por Zagreb, no entramos específicamente a un museo como tal, pero lo que vi dentro de Zagreb es que pasaba igual que Portugal, que hay algunas áreas que son bastante empinadas y subir hasta esos lugares pues puede ser un poco también retante para alguna persona que tenga algún problema de movilidad, pero en general el casco urbano es bastante accesible, bastante accesible. Sin embargo, nuestra visita a otras ciudades como Dubrovnik, debido a esa arquitectura medieval que tiene esta ciudad, Dubrovnik presenta muchos desafíos, particularmente en lo que es la accesibilidad. Sin embargo, tengo que darle el crédito de que nosotros no nos quedamos en el mismo centro de Dubrovnik, sino nos quedamos a las afueras específicamente de la ciudad amurallada y nosotros teníamos que tomar un bus para subir hasta la ciudad amurallada.

Lo que pude observar es que específicamente estos buses pues tienden a tener accesibilidad para personas con movilidad reducida, particularmente era casi 45 minutos de media hora,

45 minutos caminando desde el punto que nosotros nos encontrábamos que era desde nuestro hotel. Siento que sí hay acceso hasta la ciudad, inclusive el centro de la ciudad tiene una rampa que te da acceso al casco de la ciudad amurallada, pero obviamente aquellos visitantes que quieran subir a las murallas pues va a ser imposible porque toda esa parte de la ciudad amurallada pues el acceso es a través de escalera. Cuando visitamos ciertos bares o puntos específicamente que colindaban con el mar, todos esos puntos no eran accesibles.

No sé ni cómo explicarlo, eran como unas escaleras desiguales que daban como acceso al mar, no había como un punto que pudiera tener hasta vista porque simplemente era como un hueco que te daba acceso y luego ahí había las escaleras y llegabas hasta ese punto donde podías ver el mar. Muchos turistas lo utilizaban como un punto como si fuese playa y de allí estaban en el mar y subían porque había unas pequeñas escaleras que daban de acceso al mar, pero literalmente eso era mar abierto así que era muy peligroso. Yo nunca lo utilicé, pero sí estuve allí para ver el atardecer y disfrutar de la vista que se veía desde esos puntos.

Pero hay algunos puntos que pueden ser más accesibles, específicamente hay algunos restaurantes que tienen unas vistas privilegiadas y que son más accesibles. Cuando nos movimos desde particularmente desde Dubrovnik hasta Trogir hicimos una parada en Split, pero no puedo hablar mucho de Split porque realmente no estuve en Split como tal, sino que nuestra estadía fue más en Trogir y entonces empezamos a visitar lo que fueron los parques nacionales. Dentro de los parques nacionales yo le puedo decir que mi experiencia fue que particularmente el primer parque nacional que fuimos, que no es el más popular, la accesibilidad estaba un poco difícil, no le voy a negar, era empinado, todo el trayecto dentro del parque era un paseo tablado, aunque siento que en Ciudad de Ruedas podría hacerlo, pero no deja de ser retante y tenía algunas áreas que literalmente eran cuestas, así que no sé hasta qué punto fuese.

Nosotros continuamos por la vereda peatonal, identificamos veredas que eran específicamente para Ciudad de Ruedas porque las había, tengo que dar el crédito, las había. Lo que sí es que cuando regresamos del trayecto esa vereda que era la vereda accesible, pues siento que era para una persona de manera independiente una silla de rueda manual pues creo que era bastante retante porque era bastante inclinado, muy inclinado, pero en comparación al parque nacional de Plitvice, que es el parque nacional más grande de Croacia y uno de los más famosos, ese parque era espectacular. Sí te puedo decir que allí sí era mucho más accesible que el parque que habíamos visitado inicialmente, mucho más accesible en todos los sentidos, todo el trayecto estaba embreado, aunque dentro del trayecto, aunque había varios caminos y eso era bueno porque no solamente había un solo un solo trayecto sino había varias veredas donde las personas podían identificar de acuerdo a sus limitaciones cuál era la vereda que querían transitar y habían veredas que eran más accesibles que otras.

Nosotros pues tomamos una de las veredas más largas que prácticamente era como, puedo decir, como dos horas caminando y de ahí dos horas de vuelta, pero había veras mucho más cortas y entiendo mucho más accesibles que la vereda. Incluso hay una vereda específicamente para personas que tuvieran algún problema de movilidad. Así que siento que este parque sí tenía mucho más pensado el acceso a las personas que tuvieran algún

problema de movilidad reducida con un circuito específicamente adaptado para las personas con problemas de movilidad.

Si bien nosotros fuimos a varias playas, estas playas les tengo que decir bien honestamente eran playas porque nosotros lo que hicimos fue visitar islas cercanas que son parte también de Croacia y visitar esas islas. La realidad es que usted puede, dentro de ciertas ciudades, visitar estas playas a través de estos feries. En el caso de nosotros, entró y lo hicimos en bote, en un bote muy pequeño, así que no creo que... inclusive las rutas dentro de la isla, no todas las rutas eran accesibles.

Tengo que serle bien honesta, no encontré mucha accesibilidad utilizando este tipo de botes. No recuerdo haber visto específicamente desde la ciudad de Trogir otros referentes que puedan ser otro tipo de botes que dé acceso a estas islas, pero en la ciudad de Sadar sí vi mucha más accesibilidad. Inclusive los botes que utilizaban dentro de la ciudad de Sadar eran mucho más accesibles que en la ciudad de Trogir.

Obviamente la ciudad de Trogir era mucho más pequeña, una ciudad costera también, pero mucho más pequeña que la ciudad de Sadar. Sadar era mucho más grande, tenía muchas más opciones, inclusive dentro de Sadar las rutas hacia los hoteles, las rutas hacia lugares históricos específicamente dentro de Sadar eran mucho más accesibles. Siento que Sadar fue de las ciudades más accesibles, incluyendo Sadar y Zagreb.

Aun cuando Sadar es también una ciudad costera, inclusive la accesibilidad está dentro de los hoteles. Siento que también la mayoría de ellos sí tenían pensado, por lo menos en Trogir nosotros nos quedamos en un Airbnb que no era accesible, claramente no era accesible, pero en los hoteles que nos quedamos, particularmente hoteles, eran bastante accesibles. Obviamente también dentro de Croacia hay mucha zona rural.

Cuando decidimos ir al parque nacional de Plitvice nos quedamos en un Airbnb también en el área rural cercana al parque. Es un contraste bien interesante también de esta ciudad porque pudiera ser también un reto encontrar tal vez un hospedaje que sea accesible. Siento que lo que había particularmente eran muchos Airbnb que prácticamente eran como habitaciones que eran diseñadas para que se hospedaran personas.

Muchas veces no hay mucho turismo dentro de las áreas rurales según lo que percibí. Inclusive los restaurantes son muy pocos. Fue bien interesante porque fue una experiencia totalmente diferente a estar en ciudades repletas porque literalmente nosotros fuimos en julio repletas de gente, de turistas, a estar en el centro de la ciudad, en el centro de Croacia y literalmente lejos de todo el bullicio.

Si bien desde muchas ciudades hay tours que se ofrecen hacia estos parques nacionales, nosotros quisimos de alguna manera quedarnos en un sitio que fuese mucho más cerca, que pudiéramos hacerlo a nuestro ritmo y que pudiéramos ver el parque a nuestro paso y luego pues movernos a nuestro paso también hacia la ciudad de Zagreb que era nuestro destino final y luego tomar un vuelo a la ciudad de Madrid. ¿Yo qué les puedo decir? A mí me encantó Croacia. La gente es súper cordial.

Puede que se interpreta a lo mejor tal vez un poco ruda, pero es bien amable. Las personas son bien amables. El guiar dentro de la ciudad de Croacia o de las ciudades en Croacia fue bastante placentero.

¿Qué les puedo decir? Nos sentimos muy seguros dentro de todas las ciudades que visitamos. Siento que es un lugar para volver, pero siento que lo haría hasta más tranquilamente. En vez de estar tal vez dos noches en cada ciudad, preferiría tal vez quedarme en una sola ciudad y visitar los islotes, las islas.

Tienen cientos de islas que colindan con sus costas y siento que eso fue tan lindo porque tiene mucha influencia de Italia. Tiene mucho de... pienso que se siente mucho como si estuviese en Venecia. Literalmente me gustó mucho, no le voy a negar.

Nos gustó mucho nuestra estadía en Croacia. Lo disfrutamos, la pasamos muy bien y siento que es un lugar que aún si tuvieras alguna limitación de movilidad, pudiera ser un lugar bonito. Obviamente hay que hacer también esa investigación, como siempre le he dicho en todos los episodios, identificar aquellos hoteles que sean accesibles, identificar transportación accesible porque le tengo que ser bien honesta.

Nosotros alquilamos un carro. La mayoría de los carros que hay en Croacia son manuales. Hay muy pocos carros que son automáticos y la mayoría son pequeños también, así que todas esas consideraciones debes tomarlas en cuenta al momento de elegir este destino.

Yo siempre pienso que también el tomar un crucero, que visite esta ciudad, también podría ser un excelente recurso para aquellas personas que tienen problemas de movilidad porque te permite conocer el destino y luego explorarlo. Si te gustó, puedes explorarlo con mayor profundidad tal vez visitando directamente el destino, así que pudiera ser una opción, pero es una ciudad súper segura. Nunca me sentí en riesgo.

Hay lugares específicamente que son un poco más costosos que otros. Obviamente si comes dentro del casco urbano de Dubrovnik, pues tal vez te va a salir mucho más costoso si comes afuera de Dubrovnik, pero la comida es muy excelente, que es otro punto bien importante. Hay mucha variedad de la comida, hay muchos restaurantes muy buenos.

De verdad que comimos espectacular. Solamente tuvimos como una experiencia así que no nos encantó tanto, pero fue que nos seguimos instrucciones porque la guía nos dijo para carne este restaurante y para pescado este restaurante y nos fuimos a pedir pescado al que nos dijo que eran las carnes y obviamente pues no nos encantó tanto. Siento que tiene todos los atributos para ser un destino que se puede explorar.

Vuelvo y le digo, si bien aquellas personas que tienen algún problema de movilidad deben tener en cuenta que al ser un destino bastante medieval pudiera tener muchas barreras en ciertas ciudades que son un poco más históricas, pero es identificar el mejor hotel que tenga la mayor accesibilidad y quedarse siempre en el casco urbano porque siento que el casco urbano muchas veces está más accesible que en las afueras. Yo espero que este episodio les haya gustado, que esta experiencia de esta visita a Dubrovnik le invite a tomarlo en cuenta en el futuro y que pueda ser una opción para usted. Si tiene alguna duda, alguna pregunta puede escribirnos a través de diversidadfuncionalacción.com o a través de las plataformas ya sea en Facebook o en Instagram a través de mensajes.

Así que usted puede escribirnos si tiene alguna pregunta específica sobre este destino, pero altamente recomendado, sé que le va a encantar. Las personas de verdad que se comportaron con nosotros súper amables, de verdad que fue un destino que nos sorprendió muchísimo. Yo agradecida de estar con ustedes en el día de hoy y nos vemos en la próxima.

Un abrazo. Si te identificas con la población con diversidad funcional, recuerda que puedes contar con un espacio que permitirá aumentar tu conocimiento y desarrollar la empatía para alcanzar una inclusión plena. Si deseas que discutamos algún tema, escríbeme por Instagram, Facebook o envíalas a diversidadfuncionalacción@gmail.com. En las notas del episodio te dejo los enlaces de contacto.

Si encuentras valor en este contenido, comparte este episodio en tus redes, en tu chat y recuerda dejarlo tu reseña en Apple Podcast o Spotify. Hagamos de la inclusión un nuevo estilo de vida.

Transcribed by TurboScribe.ai. Go Unlimited to remove this message.