

7 клас

Урок 8

Тема. Гімнастика. Стройові прийоми: шикування, перешікування на місці

1. Виконати руханку:

https://www.youtube.com/watch?v=h3TDubZen3E&ab_channel=MONUKRAINE

2. Опрацювати матеріал:

<https://drive.google.com/file/d/1grd9L2ecu7yBuEps4wTGkU5vQZn6IptC/view?usp=sharing>

3. Переглянути відео (з 7 хв. 40 сек. до 15 хв.10 сек.):

https://www.youtube.com/watch?v=3Q5dv1eJn14&t=239s&ab_channel=Stanislav_Snurnitsyn