

# 2026年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



## 「實體課程」以家庭為中心早期療育課程：健康嬰兒哺乳面面觀

### 【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系、高雄醫學大學醫學系生理學科

### 【講師簡介】

授課講師	劉妍羚
講師學歷	台灣大學物理治療研究所碩士 成功大學物理治療系學士
講師經歷	新光醫院復健科 兒童物理治療組長 社團法人臺灣物理治療學會 兒童聯合評估中心物理治療專業督導 臺北市早期療育社區公衛醫療群計畫_醫療服務照護網 督導委員暨訪查委員 社團法人台灣國際健康功能與身心障礙分類系統研究學會 身心障礙鑑定人員培 訓助教、種子教師、講師
講師證照	物理治療師證書

### 【課程簡介】

以【國際健康功能與身心障礙分類系統】和【個案處理模式】做為臨床評估與介入的思考邏輯架構，來詳細分析健康嬰兒哺乳的面面觀，讓看似沒問題但其實有問題的亞健康寶寶們能夠喝奶喝的好，睡覺睡得好，讓父母能照顧得好。先從【活動】與【參與】的功能性喝奶能力評估，分析健康嬰兒應該多久喝完應喝的奶量才是正常、睡眠週期應該如何才是正常；再從【身體結構】探討與喝奶相關的口腔、鼻腔、咽喉、食道與腸胃系統如何影響功能性喝奶能力；還有從【身體功能】探討與喝奶相關的肌肉張力、原始反射、自發性動作、睡醒週期，以及吸吮-吞嚥-呼吸的協調如何影響功能性喝奶能力；最後分享如何從【環境】中的評估與介入讓健康嬰兒能有好的功能性喝奶能力，包含增加主要照顧者的照顧與餵食技巧，考量奶瓶和奶嘴的選擇、睡姿和抱姿，以及如何與家長共同合作，一起創造出好的介入成效。最後，寶寶不喝奶~別再說寶寶厭奶，長大就好！再想想你所謂的正常真的是正常嗎？針對亞健康嬰幼兒最常見導致哺乳困難的【舌繫帶過緊】做進一步的介紹外，也會有臨床實際案例的分享與探討！

### 【上課時間與地點】

2026年03月01日(星期日)08:30~17:00 台北科技大學 綜合科館第三演講廳

2026年01月25日(星期日)08:30~17:00 中山醫學大學 正心樓0211教室

2026年03月22日(星期日)08:30~17:00 高雄醫學大學 濟世大樓CS301教室

### 【課程時間表】

時間	內容	講師
08:20~08:50	上午簽到	
08:50~10:30	健康嬰兒喝奶能力的發展 以【國際健康功能與身心障礙分類系統】和【個案處理模式】做為臨床評估與介入的思考邏輯架構，來詳細分析健康嬰兒哺乳的面面觀，讓看似沒問題但其實有問題的亞健康寶寶們能夠喝奶喝得好，睡覺睡得好，讓父母能照顧得好。先從【活動】與【參與】的功能性喝奶能力評估，分析健康嬰兒應該多久喝完應喝的奶量才是正常、睡眠週期應該如何才是正常。	劉妍羚
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	喝奶能力相關的身體結構與功能 從【身體結構】探討與喝奶相關的口腔、鼻腔、咽喉、食道與腸胃系統如何影響功能性喝奶能力；還有從【身體功能】探討與喝奶相關的肌肉張力、原始反射、自發性動作、睡醒週期，以及吸吮-吞嚥-呼吸的協調如何影響功能性喝奶能力。	劉妍羚
12:20~13:00	中午用餐	
13:00~13:20	上午簽退+下午簽到	
13:20~15:00	主要照顧者的照顧與餵食技巧介入 如何從【環境】中的評估與介入讓健康嬰兒能有好的功能性喝奶	劉妍羚

	能力, 包含增加主要照顧者的照顧與餵食技巧, 考量奶瓶和奶嘴的選擇、睡姿和抱姿, 以及如何與家長共同合作, 一起創造出好的介入成效。	
15:00~15:10	休息	
15:10~16:50	舌繫帶過緊導致餵奶困難的案例分享 寶寶不喝奶~別再說寶寶厭奶, 長大就好! 再想想你所謂的正常真的是正常嗎? 針對亞健康嬰幼兒最常見導致哺乳困難的【舌繫帶過緊】做進一步的介紹外, 也會有臨床實際案例的分享與探討!	劉妍羚
16:50~17:00	下午簽退	

**【學分申請】**若無符合之職業類別, 請來電洽詢!

職業類別	課程積分
護理師(士)	專業課程8點申請中
專科護理師	專業課程8點申請中
職能治療師(生)	專業課程8點申請中
物理治療師(生)	專業課程8點申請中
語言治療師	專業課程8點申請中
長照人員	專業課程8點申請中

註:

1. 若無報名職類選項, 請於一個月前告知學會以利評估申請。
2. 承上, 若不需積分可用『不需積分人員』身份參加。
3. 各類別積分登錄日期不同, 趕換照者可先來電詢問登錄時間。
4. 不同天的課程積分皆可累計。(例:參加兩場即為 $8*2=16$ 學分)
5. 本課程皆為全天課程, 無法選擇時段參加。

**【報名費用】**

個人報名每人1200元, 曾參與課程舊生,三人以上集體報名每人1000元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號026-03-100379-1

(戶名:臺灣醫事繼續教育學會王維蓮)

\* 報名後請於一周內繳費完成, 以利保留名額。

\* 集體報名者請"個別匯款", 並提供匯款帳號後五碼

\* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員, 歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

**【報名注意事項】(本課程不提供午餐)**

1. 一律線上報名, 不接受其他報名方式, 請先繳費再網路報名, 報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前3日公告於本會網站, 請自行上網查看。<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊, 本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊, 信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 參與本課程人員須完整簽到與簽退, 無完整簽到與簽退者, 恕無法取得相關積分和受訓資格, 敬請見諒。
5. 為響應節能減碳政策, 請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後, 因個人因素無法出席, 可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認, 課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時, 本會每堂半日課程將酌收 50 元退費手續費及銀行手續費, 全日課程將酌收 100 元退費手續費及銀行手續費, 款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 課程開課後將自動登錄積分, 如需補發單據(諸如收據、研習證明)者每堂將酌收工本費 100 元, 並須提供完整寄送地址。
10. 身心障礙民眾若需無障礙服務或哺乳室需求者, 請在開課前7日前來電告知本會, 本會將盡力協助您的需求。
11. 若非因個人因素而退款(如颱風、停班等), 課程費用將全額退費, 如有衍生手續費將由本會自行吸收。
12. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時, 課程將延期舉辦;其中當天報名

費用將可選擇保留或退款。

13. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。

14. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問0905-232889我們有專人為您服務；本會負責人：王維蓮、課程負責人：汪維平、課程聯絡人：崔瑞文、積分申請：洪聖驥。

15. 為遵循中央流行疫情指揮中心指示，實際開課日期會視疫情有所調整，開課資訊將於官網隨時更新。