

Бекітемін ОМ
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«16» 12 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Сейсенбі
Күні 26.12.2023

Бұқтырылған тауықтар	80	Тауық еті	80
Қарақұмық	100		
		Пияз	15
		Сәбіз	15
		Сары май	5
		Томат пастасы	2
		Йодталған тұз	2
		Жарма	30
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Витаминді салат	60	Қырыққабат	50
		Сәбіз	10
		Пияз	10
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Кептірілген жемістерден компот	200	Кептірілген жемістер	20
		Қант	10

Медбике Мух А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Мух Б.Р.Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Сейсенбі
Күні 26.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұқтырылған тауықтар	80	Тауық еті	80
Макарон өнімдері	100	Макароны	40
		Пияз	15
		Сәбіз	15
		Сары май	3
		Томат пастасы	2
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Көкөніс салаты	100	Қырыққабат	70
		Сәбіз	15
		Пияз	10
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Сүзбеше	100	Сүзбеше	100
Кептірілген жемістерден компот	200	Кептірілген жемістер	25
		Қант	12

Медбике Мух А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Мух Б.Р.Жиенбекова

