

13 тиждень

7 класс

Урок № 37

Тема: «Волейбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :
https://www.youtube.com/watch?v=WPSz5pyZbmM&list=WL&index=6&t=93s&ab_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%9E%D1%80%D0%A2%D0%B4%D0%BB%D1%8F%D0%9A%D0%BE%D0%96%D0%BD%D0%9E%D0%B3%D0%9E
2. Нижня пряма подача у волейболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :
https://www.youtube.com/watch?v=zYA63SKY0y4&ab_channel=%D0%9A%D0%B0%D1%84%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%A4%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com
Слава Україні