СХВАЛЕНО: **ЗАТВЕРДЖЕНО:**

педагогічною радою від _____ № __ наказом ЗДО № 145 від _____ №____р

Орієнтовний розподіл часу на процеси життєдіяльності дітей раннього віку вдома та у закладі дошкільної освіти *(у робочі дні)* на 2026-2027 н.р.

(*простій*)

Режимні моменти	**1,5-3 р.ж. 5,00**
Пробудження дітей, ігри, спілкування Ранкова гімнастика, підготовка до сніданку	07.30-08.15
Сніданок	08.15-08.35
Ігри, підготовка до занять	08.35-09.00
Заняття	09.00-11.00
Підготовка до прогулянки, прогулянка, індивідуальні заняття, самостійна діяльність дітей, повернення з прогулянок	09.45-11.20
Підготовка до обіду	11.20-11.45
Обід	11.45-12.15
Підготовка до сну, сон	12.15-15.00
Поступовий підйом, оздоровчі, гігієничні процедури	15.00-15.15
Полуденок	15.15-15.35
Ігри, самостійна діяльність, індивідуальні та спільні заняття	15.35-16.00
Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення дітей додому	16.00-18.00
Підготовка до вечері, вечеря	18.00-18.45
Спокійні ігри вдома, гігієнічні процедури	18.45-20.20
Підготовка до сну, казка на ніч/колискова, сон	20.20-7.30

Орієнтовний розподіл часу на процеси життєдіяльності дітей дошкільного віку вдома та у закладі дошкільної освіти *(у робочі дні)* на 2026-2027 н.р.
(змішана форма навчання)

Режимні процеси	**3-5 р.ж.** **6,0**	**5-6 р.ж.** **5,0**
Підйом та дотримання особистої гігієни. Сніданок	07:00-08:00	07:00-08:00
Дорога до дитсадку. Ранкова зустріч дітей, індивідуальне спілкування	08:00-08:30	08:00-08:30
Ранкова гімнастика	08:30-08:40	08:30-08:40
Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	08:30-09:00	08:30-09:00
Організована навчально-пізнавальна діяльність	09:00-10:40	09:00-10:40
Індивідуальна робота з дітьми. Рефлексія Самостійні ігри	10:40-11:30	10:40-11:30
Повернення додому	11:30-11:40	11:30-11:40
Гігієнічні процедури, підготовка до обіду	11:40-12:00	11:40-12:00
Обід (організовується батьками)	12:00-12:30	12:00-12:30
Підготовка до сну, сон (організовується батьками)	12:30-14:45	12:30-14:45
Поступовий підйом, гімнастика пробудження, гігієнічні процедури	14:45-15:15	14:45-15:15
Організована навчально-пізнавальна діяльність (асинхронний режими)	15:15-16:00	15:15-16:00
Підвечірок (організовується батьками)	16.00-16.15	16.00-16.15
Самостійні ігри, підготовка до прогулянки	16.15-17.00	16.15-17.00
Прогулянка (за рекомендаціями педагога)	17.00-19.00	17.00-19.00
Повернення з прогулянки, вечеря	19:00-20:00	19:00-20:00
Спокійні ігри, рекомендоване читання, виконання індивідуальних завдань разом з батьками (за рекомендаціями педагога)	20:00-21:00	20:00-21:00
Гігієнічні процедури, вечірні рутини, сон	21:00-07:00	21:00-07:00

Орієнтовний розподіл часу на процеси життєдіяльності дітей дошкільного віку вдома та у закладі дошкільної освіти *(у робочі дні)* на 2026-2027 н.р.
(змішана форма навчання)

Режимні процеси	**5-6 р.ж. спец. 10,0**	**4-7 р.ж. спец. 10,0**
Підйом та дотримання особистої гігієни. Сніданок	07:00-08:00	07:00-08:00
Дорога до дитсадку. Ранкова зустріч дітей, індивідуальне спілкування	08:00-08:30	08:00-08:30
Ранкова гімнастика	08:30-08:40	08:30-08:40
Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	08:40-09:00	08:40-09:00
Організована навчально-пізнавальна діяльність	09:00-11:45	09:00-11:45
Гігієнічні процедури, підготовка до обіду	11:45-12:00	11:45-12:10
Обід (організовується батьками)	12:00-12:30	12:10-12:40
Підготовка до сну, сон	12:30-14:45	12:40-14:45
Поступовий підйом, гімнастика пробудження, гігієнічні процедури	14:45-15:00	14:45-15:00
Організована навчально-пізнавальна діяльність	15:00-15:30	15:00-15:45
Підвечірок	15:35-15:45	15:45-15:55
Самостійні ігри, індивідуальне спілкування	15.45-16.30	15.55-16.30
Повернення додому	16:30	16:30
Прогулянка з батьками	16.30-19.00	16.30-19.00
Повернення з прогулянки, вечеря	19:00-20:00	19:00-20:00
Спокійні ігри, рекомендоване читання, виконання індивідуальних завдань разом з батьками (за рекомендаціями педагога)	20:00-21:00	20:00-21:00
Гігієнічні процедури, вечірні рутини, сон	21:00-07:00	21:00-07:00