



ESPERANZA para el Corazón

La verdad de Dios para los problemas de hoy

Las enfermedades crónicas

Referencias Rápidas

Tomadas de las claves bíblicas para la
consejería

La senda de la paz

La gente que está sufriendo necesita paz.¹ La mayoría de las personas que sufren de alguna enfermedad crónica piensan lo siguiente: “Si tan sólo pudiera deshacerme de este mal, tendría paz”.

Sin embargo, la paz no depende de la salud. Aun cuando Jesús, el Príncipe de paz tuvo que beber la copa del dolor, sometió su voluntad a la de su Padre Celestial. El nos enseñó cómo debemos orar cuando estamos en medio del dolor.

“Y decía: Abba, Padre, todas las cosas son posibles para ti; aparta de mí esta copa; mas no lo que yo quiero, sino lo que tú”.

(Marcos 14:36)

1. Vea Tim Hansel, *You Gotta Keep Dancin'*, “Debes seguir bailando” (Elgin, Ill.: David C. Cook, 1985), 113-29.

“Si Dios es amor, ¿por qué permite que yo sufra de esta manera?”

Dios no se complace en el sufrimiento. Sin embargo, lo permite para refinar nuestra fe, para desarrollar el carácter de Cristo en nuestra vida, y para traer gloria a sí mismo.

“En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas, para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo”.

(1 Pedro 1:6-7)

“Si sigo a Cristo de todo corazón y oro con toda mi fe, ¿no dice la Biblia que gozaré de salud, riquezas y una vida sin problemas?”

No. La Biblia revela claramente que Jesús y sus apóstoles entregaron su vida de corazón a Dios y no gozaron de salud, riquezas o de una vida sin problemas. Sin embargo, las

Escrituras dicen que cuando “compartimos los sufrimientos de Cristo”, entonces somos bendecidos por Dios.

“Sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría. Si sois vituperados por el nombre de Cristo, sois bienaventurados, porque el glorioso Espíritu de Dios reposa sobre vosotros. Ciertamente, de parte de ellos, él es blasfemado, pero por vosotros es glorificado”.

(1 Pedro 4:13-14)

¿Puede existir bendición cuando se padece una enfermedad crónica?

Cuando los vientos de adversidad azotan nuestra vida, el corazón que se refugia en Dios tiene la capacidad de disfrutar de una vida llena de propósito y significado.²

El sufrimiento sensibiliza el corazón para que obedezca a la palabra de Dios.
(Salmos 119:67)

El sufrimiento abre nuestro corazón para que estemos más dispuestos a aprender.
(Salmos 119:71)

El sufrimiento toca nuestro corazón para que seamos más compasivos.
(2 Corintios 1:3–4)

El sufrimiento fortalece nuestro corazón para hacernos madurar. (Santiago 1:2–4)

El sufrimiento humilla nuestro corazón para que no seamos soberbios.
(2 Corintios 12:7)

El sufrimiento pone de manifiesto la debilidad de nuestro corazón para que encontremos nuestra fortaleza en Cristo. (2 Corintios 12:9)

El sufrimiento pone en nuestro corazón el deseo de buscar los valores eternos.
(Romanos 8:18)

“Bienaventurado el varón que soporta la tentación; porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de vida, que Dios ha prometido a los que le aman”.
(Santiago 1:12)

2. Para esta sección, vea Gary R. Collins, *Christian Counseling: A Comprehensive Guide*, “Consejería Cristiana: Una Guía Completa” edición revisada. (Dallas: Word, 1988), 329-30.

Las cinco etapas del sufrimiento

1. Negación. . . Es tratar de evitar el dolor que provoca la realidad

“He aquí, Dios no aborrece al perfecto, ni apoya la mano de los malignos”. (Job 8:20)

2. Enojo. . . Expresar abiertamente nuestras emociones

“Está mi alma hastiada de mi vida; daré libre curso a mi queja, hablaré con amargura de mi alma”. (Job 10:1)

3. Regateo³. . . Es el intento de cambiar la realidad

“A lo menos dos cosas no hagas conmigo; entonces no me esconderé de tu rostro: aparta de mí tu mano, y no me asombre tu terror”. (Job 13:20-21)

4. Depresión. . . Es la angustia por la pérdida

“Abomino de mi vida; no he de vivir para siempre; déjame, pues, porque mis días son vanidad”. (Job 7:16)

5. Aceptación. . . Es tener una perspectiva positiva de la prueba

“De oídas te había oído; mas ahora mis ojos te ven”. (Job 42:5)

3. Véase Ruth Kopp y Stephen Sorenson. *When Someone You Love Is Dying: A Handbook for Counselors and Those Who Care*, “Cuando alguien que amas está muriendo: Manual para el Consejero y para aquellos que quieren ayudar” (Grand Rapids: recursos para el Ministerio, 1980), 190-97.

Versículo clave para memorizar

*“Y [Cristo] me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo”.
(2 Corintios 12:9)*

Pasaje clave para leer y meditar

2 Corintios 12:7–10

Aprendiendo a vivir

- Aprenda a llorar. (Salmos 56:8)
- Aprenda a dejar ir. (Proverbios 3:5–6)

- Aprenda a descansar. (Salmos 46:10)
- Aprenda a diferir. (Isaías 40:29)
- Aprenda a reír. (Proverbios 17:22)
- Aprenda a disciplinarse. (Proverbios 15:22)
- Aprenda a dar gracias. (1 Tesalonicenses 5:18)

Aceptando las verdades de Dios. La clave para soportar una enfermedad crónica. Recuerde que...

- Sus problemas son temporales—su gloria es eterna. (2 Corintios 4:16–18)
- Su cuerpo físico está diseñado para deteriorarse. (Génesis 3:19)
- Dios permite las aflicciones para instruirnos. (Salmos 119:71)
- Dios nos ayuda a resistir las tentaciones. (1 Corintios 10:13)
- Su espíritu resiste cuando mora en usted el Espíritu de Dios. (Proverbios 18:14)
- Los sufrimientos nos permiten ver a Dios. (Job 42:5)
- A través del sufrimiento, su vida está siendo moldeada a la imagen de Cristo. (Romanos 8:28–29)

“Se deshace mi alma de ansiedad; susténtame según tu palabra”. (Salmos 119:28)

Temas relacionados con las enfermedades crónicas

- La vejez: *Sabiduría para los últimos años*
- Cuidando a otros: *No es prisión, sino privilegio*
- La muerte: *La puerta a su destino eterno*
- La eutanasia: *El mito de matar por misericordia*
- Enfermedades fatales: *¿Cómo puedo resignarme?*
- Las aflicciones: *Las etapas del sufrimiento*

Preguntas para considerar

1. El estudio menciona 7 funciones del sufrimiento en la vida de una persona que confía en Dios. Cada una se refiere a un beneficio para “el corazón”. ¿A qué se refiere el *corazón* en un sentido bíblico?

2. ¿Cómo ha usted experimentado algunos de estos beneficios en su vida espiritual por medio del sufrimiento?

3. La gente de fe históricamente es conocida por su gozo y fortaleza en medio del dolor. ¿Qué perspectiva tiene una persona de fe que le permite soportar la adversidad mejor que la gente que no tiene fe?

4. Las 5 etapas del sufrimiento no siempre progresan en serie, pero sí es necesario llegar a la aceptación en algún momento. ¿En qué etapa se encuentra usted o su ser querido hoy en día? ¿Qué ayuda necesita para progresar a la aceptación?

5. Cuando Jesús se encontró con un hombre que sufría de una condición crónica, ¿qué dijo que era el propósito de su condición? (Juan 9:3) ¿Está usted dispuesto(a) a que la gloria de Dios se manifieste en su vida por medio de su enfermedad crónica? Haga una oración sometándose al propósito de Dios para su sufrimiento.

6. Se ha dicho que si el sufrimiento dura toda la vida, aún eso es temporal. Es lo que expone el apóstol Pablo en 2 Cor.4:16-18. ¿Cómo le ayuda esta perspectiva en medio de su aflicción crónica?

Las Referencias Rápidas de la Biblioteca de Claves Bíblicas para Consejería de Hope For The Heart proveen verdades bíblicas concisas para los problemas actuales.

Para mayor información sobre este tema pida la *Clave Bíblica*:

“Las enfermedades crónicas: Como tener la paz de Dios en medio del dolor”.

Si desea más información, llame al 1-800-488-HOPE (4673) o visite www.hopefortheheart.org

www.esperanzaparaelcorazon.org

P.O. Box 7, Dallas, TX 75221

Nuestros representantes le atenderán con gusto.

Todas las citas están tomadas de la Versión Reina Valera Revisión 1960 . ©1988 Sociedades Bíblicas Unidas Todos los derechos reservados. © 2006 HOPE FOR THE HEART